



520 谐音“我爱你”，在这个有着美好寓意的日子即将来临的时候，一场热闹的相亲活动已经在酝酿之中了。5月20日当天，晚报红娘栏目组邀请单身的您一起来一场与幸福的约会。

相约5·20, 单身的你快点加入

“我女儿已经29岁了，一直没有找到对象，把我们老两口急得不得了。看到你们5月20日的相亲会活动，我想给她报个名，毕竟是报社组织的，感觉更靠谱，现在还有名额没？”“我离异后想重新追求幸福，相亲会上有离异人士吗？”“来参加活动的以多大年龄为主？我今年50岁了，再去参加活动合适不？”“我的资料会不会被公开？我怕被熟人看到不好意思。”上周，京九晚报刊发了有关5月20日相亲会的活动信息，电话咨询的人络绎不绝，问题也各种各样。

随着生活和工作的压力越来越大，无论是男性

还是女性都在忙忙碌碌，终身大事放在了事业的后面，导致大龄单身青年人数不断上升；有的经历过一段失败的婚姻，对幸福有着更迫切的渴望。单身的日子自由却也寂寞，想要改变，谈何容易？生活圈子就这么大，接触到合适的异性是那么难，仅靠个人力量，幸福似乎是遥不可及。

此时，晚报红娘栏目组织的相亲活动就显得那么及时而必要，将想要追寻幸福的单身人士集中起来，大家一起做做自我介绍、玩一玩轻松的小游戏，在“8分钟约会”中缓解。与更多的人聊一聊，既避免了尴尬，又能最大限度地扩展朋友圈。

在轻松愉悦的气氛中，尽情投入到活动中去，也许，您的那个TA下一刻就坐在对面了！

本次活动名额已经所剩不多，幸福在等待着您的到来，就等您的一个电话了！晚报红娘栏目工作人员将以最认真的态度，核实资料，商议细节，组织活动，并为您严格保密，解除您的后顾之忧。

如果您想抓住最后的机会，请马上与晚报红娘栏目组联系。

晚报红娘栏目组联系电话：13849693251
微信同号

部分会员推荐

某男，29岁，汉族，未婚，身高185厘米，体重55公斤，高中毕业。市区有住房，家中有三个妹妹，父母年轻身体好，无负担，自己经营一家茶叶店。欲寻觅年龄相仿，身高在160厘米以上，心地善良、孝敬父母的女孩为伴。对女孩的学历没有要求，只需要有自己的事做即可。

某男，37岁，汉族，未婚，研究生学历，身高173厘米，体重63公斤，月收入4000元，家中有兄妹两个，父母已退休。本人有房有车，在政府单位上班，性格成熟稳重、有上进心。择偶标准：年龄不是问题，女方要有孝心、温柔善良、聪明大方。

某男，身高168厘米，体重62公斤，任职于某中外合资企业，月收入6000多元，有房有车。择偶标准：年龄相当，通情达理。

某女，25岁，汉族，离异，有一女孩交给男方抚养，身高163厘米，体重60公斤，大专学历，从事教育行业。爱情宣言：如果心意相通，坚定地选择我后，我将抛下从前好好爱你。择偶标准：35岁以下，大专以上学历，有车有房最好，离异带孩子的也可考虑。

某女，26岁，汉族，身高163厘米，体重55公斤，民权人，本科学历，为市机关单位合同制员工。爱好做饭、唱歌、打羽毛球。

某男，62岁，公务员，已退休，身高178厘米，离异，有房，无负担，找企事业单位的女性为伴。电话：13087026624。

京九晚报全媒体首席记者 戚丹青整理

你适合淡妆还是浓妆

先看这三点

爱美的女生大都喜欢化妆，毕竟好看的妆容能修饰自己的皮肤问题，能通过各种化妆品提亮自己的肤色。化妆的东西有很多，打造出来的妆容也大有不同。这些都要自己慢慢尝试。你适合淡妆还是浓妆呢？

一要看脸型

不同的脸型适合不同的妆容，比如说圆脸和鹅蛋脸，这两种脸型是比较常见的。圆脸的女生基本上面部相对圆润，鼻子形状偏圆，嘴巴也比较厚，这样的脸型适合浓妆，因为可以通过化浓妆来修饰自己的脸型，让自己显得小巧些。如果是鹅蛋脸型就适合化淡妆，轻薄的妆容会给人一种清新舒适的感觉，而且特别自然。

二要看眼睛

都说有一双会说话的眼睛是非常迷人的，有的人天生眼睛长得好看

看，大大的双眼皮还非常有神，这样的眼睛就可以尝试一下浓妆，贴上假睫毛，显得你非常有气场。

但是如果说是单眼皮小眼睛的女生，就不要尝试浓妆了，不然会显得非常不协调，感觉跟眼部是分开的，显得你化的妆没对你起到什么作用。因为大家都把注意力放在了你的眼睛前面，所以，还是淡妆比较适合一点，看起来清新自然。

三要看肤色

皮肤白适合淡妆，皮肤不白适合浓妆。皮肤白的女生适合化淡妆，化浓妆会显得妆感较重，化淡妆更能显得自己清纯。皮肤不白的女生可通过化浓妆来修饰自己，提亮肤色，让自己看上去显白一点。皮肤黄的女生化浓妆会更好地突出妆感，五官有立体感。

总的来说，你适合淡妆还是浓妆，要看自己的五官、肤色等。（据新华网）



冰糖肘子

文/图 京九晚报全媒体首席记者 戚丹青

冰糖是甜的，肘子是油腻的，二者结合在一起，能够碰撞出怎样的火花？在一般人看来，可能会觉得又甜又腻，但对于国家级烹调技师李伟来说，肘子皮厚筋多，纤维细软，肌肉组织中还有一些脂肪，用来炖、煮、蒸最为适合；冰糖既能上色，让菜品看起来更加红润，又能调味，使得口味丰富柔和，二者是最好的搭档。李伟在合欢路与芙蓉路交叉口经营着一家名为“南郊饭店”的餐饮店，他说，这家饭馆成立于1976年，至今已经有44年了，冰糖肘子一直是饭馆的招牌菜。据他介绍，老南郊饭店原来位于民主路白云转盘附近，2008年搬到现在的位置，装修风格有了很大的变化，菜品也在原来的基础上有了创新、发展，冰糖肘子比原来更好吃、更健康了。“老商丘人都知道，来南郊饭馆一定要吃冰糖肘子，否则一定会留下遗憾。”李伟说。

在选择原材料的时候，李伟一直强调要用猪前肘，因为它皮厚、筋肉多、胶质重，瘦肉也多，如果烹饪得当，会有肥而不腻的口感。将买来的新鲜的猪肘子清洗干净，去除杂质，加入各种大料和冰糖等煮熟，再切成大块，搭配秘制酱料，上锅蒸制3个小时以上。蒸熟的肘子酥烂，卤汁如胶，味

道香浓，咸甜适口，营养丰富，还具有增加皮肤弹性、养颜美容的作用。

一道优秀的菜品一定会讲究“色香味”俱全，从“色”字上看，冰糖肘子色泽红亮，每一块都饱满莹润，泛着亮晶晶的光泽。和绿色的西兰花搭配在一起，十分养眼；闻一下，鲜美的肉香加上秘制的调料香味完美结合，让人食欲大开；尝一口，每个细胞里都浸入了香味，口中都是馨香和甜糯的滋味，软烂的皮肉完全吸收了汤汁的味道，入口即化，咸甜适口，每一块肉都十分美味。

李伟说，爱美的女士更适合这道菜，常吃冰糖肘子能够补充胶原蛋白，皮肤会有弹性和光泽。这道菜要蒸3个小时，在这个过程中，大量的油被蒸出来，并流了出去，最大限度地减少了热量，偶尔尝一尝，满足自己的口腹之欲，并不会使人增肥，反而会解馋和美容两不误。

由于近期猪肉价格上涨，这道菜的价格也有了调整。“以前最便宜时是18元一份，现在是59元，别看价格涨了这么多，我们的利润反而在下降。我会好好努力，让南郊饭店重现辉煌。”李伟说，喜欢这道菜的人很多，堂食、外卖的量很大，这让他更坚定了自己的选择。

