

5G时代 癫痫关爱

义诊团队

商丘市第一人民医院

袁向东：主任医师，儿一科主任，从事儿科工作30多年来，能熟练解决儿科专业复杂的疑难问题，擅长治疗小儿神经系统疾病，如癫痫、脑性瘫痪、脑炎及后遗症、脑血管病、缺血缺氧性脑病和颅内出血后遗症、各种脑损伤等。

张建平：主任医师，神经内科主任，从事临床工作30多年，具有全面的理论知识和丰富的临床经验，能对脑血管疾病、中枢感染、癫痫、痴呆、头痛、头晕等神经系统疾病进行规范化诊断与治疗，是商丘市神经内科专业学科带头人。

李家亮：主任医师，神经外科二病区主任，毕业后一直从事神经外科临床工作，积极开展神经外科疾病的显微手术治疗，具有扎实、系统的基础理论和专业知识，积累了丰富的临床经验；能独立处理本专业复杂疑难问题，尤其擅长颅内肿瘤的显微外科手术。

■文/图 京九晚报全媒体首席记者 戚丹青
京九晚报全媒体记者 宋云层



袁向东在为孩子做检查

阅读提示

今年6月28日是第14个“国际癫痫关爱日”，中国抗癫痫协会把今年的宣传主题定为“5G时代，癫痫关爱”。6月27日上午，商丘市第一人民医院儿科、神经内科、神经外科的3位主任专家在该院儿科医技楼一楼大厅开展“国际癫痫关爱日”义诊活动，并为大家发放宣传单，解答癫痫病的诊断、合理用药以及预后判断等，让社会公众和患者对癫痫病有科学、理性的认识，让癫痫病患者得到规范化诊疗并增强战胜疾病的信心。

癫痫病，多始于儿童时期

当日上午，咨询者中最多的是孩子家长，小患者中有的八九岁，有的只有一两岁。“每次送孩子上学时，我们都心惊胆战，害怕他在学校突然犯病，更害怕别人的歧视与耻笑，有时候我们甚至想，别让孩子上学了……”在活动现场，一位癫痫病患儿父亲的话，让大家明白了癫痫病的危害，不但影响孩子的健康，也让整个家庭的天空黯然失色。“孩子这么小，就要被病痛折磨……”说着，一位年轻的母亲忍不住落泪。

癫痫病到底是什么，应怎样治疗，如果家里有癫痫病患者，家长应该注意什么呢？

袁向东告诉记者，癫痫病是很常见的一种脑部慢性疾病，平均1000人里有5人至10人患有癫痫病，而60%的人患病始于儿童时期。如果把大脑看成电脑，脑细胞被连接在一起，彼此由小小的电子脉冲相连接，一旦出现脉冲异常，这

时表现在外的身体症状即为癫痫发作；如果某个人一而再、再而三地癫痫发作，这个人就是得了癫痫病。袁向东说，很多小朋友的癫痫是突然发作，如果是在学校，由于孩子对癫痫病不了解，甚至是前所未闻，因此看到身边有同学癫痫发作时，会表露出恐惧的情绪，甚至日后会嘲笑患病同学，对患病孩子的心理有巨大影响。因此，教师和家长配合对学生进行癫痫病科普教育是非常重要的。

今年“国际癫痫关爱日”的宣传主题为“5G时代，癫痫关爱”，袁向东说，这个主题有两层含义：一是新冠疫情可以阻挡人群的接触，但无法阻挡对癫痫患者的关爱；二是5G代表着信息高速快捷、人工智能、万物互联互通等特点，将极大改变人们的生活，我们对患者的关爱也可以有明显的时代特征。

癫痫病的治疗及院外护理

“现在治疗癫痫病以口服抗癫痫药物为主，一旦开始治疗就需要长期服药，一般要服用两年以上。”张建平告诉大家。“都说吃了抗癫痫药物会让人变笨，这是真的吗？如果真有这么大的副作用，我们还敢让孩子长期服药吗？”一位家长这样提问。张建平说，现在作为一线应用的抗癫痫药物，已经很少或者不再影响认知和学习能力，相反，服用药物后病情得以控制，有些患者还会有认知能力的提高。至于副作用，没有任何一种药医生敢说没有副作用，生病了就有吃药的必要。如果服药仍然无法获得很好的控制效果，医生会考虑采用生酮饮食疗法或外科手术进行治疗。

癫痫病发作时需要及时而正确的处理，而癫痫病患者发作时往往不在医院，大部分在家、托幼机构及其他环境，面对这种情况，袁向东告诉大家，一定要牢记以下9条：

- 1.迅速转移患儿脱离或避开危险环境，如水、电和其他易摔、易碰、易伤的物体或位置。
- 2.将患儿放置在安全平坦处，侧卧位，利于口中分泌物外流。
- 3.松开上衣领口，确保呼吸道通畅，及时清除口中分泌物，以防吸入窒息；有条件时应给予吸氧。
- 4.不要强行用力制止患儿抽搐，以防伤害患儿肢体。

- 5.不必强行把硬性物品放入口中，如筷子、压舌板等，也不可强行拉出舌头，以免影响其吞咽功能。
- 6.不要喂水、喂饭，以防窒息。
- 7.不要做人工呼吸，如果患者肌肉抽动停止以后仍不能恢复正常呼吸功能，或有液体吸入窒息时，应及时做人工呼吸或采取其他辅助呼吸措施。
- 8.可按掐人中、涌泉等醒神开窍的穴位，但不可用力过度。
- 9.如果患者发作超过3分钟或连续发作、有外伤等意外情况，应立即呼叫救护车送往医院。

癫痫病患者家长平时可以这样做

家有癫痫病患者，家长一定要多学习一些相关的知识。平时应该怎样做，才能让患儿的病情越来越轻呢？袁向东说，作为患儿家长，应该做到以下几点：
记录病情：通过手机、录像设备拍摄视频，记录癫痫发作日记，为临床医生制定和调整治疗方案提供依据。
坚持用药：癫痫病患者需要严格按照医嘱服药，不

能盲目减药、停药，而孩子服药的依从性差，家长要寻找孩子较易接受的方式，做好详细的服药记录，选用不同颜色标记的药盒，做好服药提醒。
加强沟通：在配合医生治疗的同时，与孩子有效沟通同样重要。给孩子更多的关爱，减轻或消除患儿自身的恐惧心理。多些陪伴，减少癫痫发作所导致的意外伤害。帮

助孩子养成良好的生活习惯，避免剧烈活动、过度疲劳、情绪激动等。
定期复查：严密观察患儿的病情变化，做好相关记录；到门诊就诊，决定是否需要调整药物或采用其他治疗方式。

特色项目 为您的健康保驾护航

袁向东说，癫痫病是仅次于脑卒中的常见慢性神经系统疾病，以神经元过度放电导致反复性、发作性和短暂性的中枢神经系统功能失常为特征。癫痫病在任何年龄、任何地区和任何种族的人群中都有发病，但以儿童和青少年发病率较高。在我国癫痫病的患病率为7‰，据此估算我国的癫痫病患者人数不低于900万人。

近年来，随着我国人口老龄化、脑血管病、痴呆和神经系统退行性疾病发病率的增加，老年人群中癫痫病发病率呈上升趋势。基于神经电生理、神经影像学技术和基因组学的

发展，我国对癫痫病发病机制的研究越来越深入。

由于癫痫病的病因、症状、诊断、治疗、研究和康复都集中于脑部，决定了癫痫病是探索人类大脑秘密的重要途径，是打开脑科学研究的一扇大门。癫痫病对个人、家庭和社会带来严重的负面影响，社会公众普遍存在对癫痫病的误解和对癫痫患者的歧视，癫痫病发作给患者带来生理痛苦的同时也给她带来极大的心理问题，严重影响患者和其家庭的生活质量；长期服用抗癫痫药物及其他诊治费用给患者家庭带来沉重的经济负担；同时，癫痫患者的教育、就业、

婚姻和生育等问题也值得特别关注。

世界卫生组织已将癫痫病列为重点防治的神经疾病、精神疾病，日益成为备受关注的公共卫生问题和社会问题之一。我们期待科学家们从“了解脑”层面对癫痫病的发病机制进行深入研究，基于“精准医学”模式对癫痫病患者进行个体化的治疗，从而提高对癫痫病的有效控制率和治愈率，并在“保护脑”的层面改善癫痫患者的认知功能，终有一天人类将实现“攻克癫痫”的梦想，造福广大的癫痫病患者和其家人。