



# 浓墨重彩画人生

——记虞城县山水画家吕慕臣

中国山水画的历史高峰在宋元，但是当代画家修习山水，却走向了西化写实的路径，违背了传统山水意象酝酿的宗旨，所以当代山水画的身份有迷失退化的现象。

芸芸画家们谁能执意于传统山水的意象创建？观赏虞城县著名画家吕慕臣先生的山水作品，便可以发现传统山水的龙脉源流。在他的笔墨里，仍旧是一路卓越，恰好是传统山水意象品格的时代塑造者。

吕慕臣，今年76岁，虞城县人。他自幼就对生活充满了热爱，每当看到家乡的晚霞、晨露、大自然风景，他都有画下来的冲动。

1964年，吕慕臣拿起教鞭走上了三尺讲台。这一干，就是44年。教书之余，他拿起画笔，开始临摹中国山水画，苦练基本功，写诗、绘画是他的两大爱好。

吕慕臣擅长国画山水，画风别具一格，观后让人耳目一新。他的作品多为描绘壮丽山河，讴歌时代和劳动人民的，寓意深远，多次在刊物上发表。

2007年秋，吕慕臣从讲台上走了下来。退休后，他依然精神百倍、信心满满。为了画好一幅作品常常大汗淋漓，为了寻找灵感不知疲倦，为了投稿奔波50公里到县级杂志社。

一分耕耘，一分收获。吕慕臣现为河南省诗词协会会员、虞城县书画协会会员。作品经常在省级、市级大展中获奖，

并受到社会各界的一致好评。

《吕慕臣诗书画印艺术集锦》经历了12年风雨兼程，终于和读者见面了。记者认真数了一下这本集子，诗歌有69首，对仗工整，押韵合辙，意境深远，贴近生活，性情并茂，脍炙人口。

吕慕臣的山水画，主创青绿一派，赋色青绿，禅风悠然，极其明净。在他的山水作品里，我们可以体会到清凉境界的爽意醉心。他用水为器，以墨为道，形而上涉入意象的丰富，形而下显观山水的唯美，干干净净修行，干干净净创作。画如其人，不仅仅是他山水修行的目标，显然也是业已达成的艺术收获。

老骥伏枥，志在千里。吕慕臣像是一头不知疲倦的耕牛一样，默默地耕耘在家乡的土地上。他用手中国画，画出了家乡的风土人情，更画出了祖国大好河山的旖旎风光。

京九晚报全媒体记者 成绍峰

## 故乡的老屋

◆王甫海

那么孤苦伶仃，是那么的寂寞无助。

其实，我对老屋还是心存感激的。在这幢老屋里，珍藏着我快乐的童年，放飞着我的理想，耳畔仿佛又想起父母对我如何做人的谆谆教诲。记得从我上小学一年级开始，父亲用秫秸织了一张大箔，在老屋梁下绑了一个夹墙。每当我从学校里领回奖状时，母亲就用大头针钉在夹墙上，凡有客人或邻居来家串门时，母亲就指着那一张张奖状，自豪地说：“这是我儿的奖状，期期都有，已经好几十张了！”那个夹墙上的每张奖状，都记录着我改变命运，孜孜不倦学习知识的艰辛历程，也成了父母在人前骄傲自豪的一张名片，更是乡下那幢老屋里一道亮丽的风景。

更让我记忆犹新的还是这幢老屋里储存的艰苦岁月。那时，为了改变生活条件，挣些零钱贴补家里生活，父亲从百里之外的民权黄河故道用架子车拉回苇子，去皮碾压，白天下地干活挣工分，晚上不顾劳累，在这幢老屋里通宵熬夜编席，然后背到乡供销社卖了钱买粮食。每当夜幕降临，母亲就坐在黄豆般的煤油灯下纺纱织布，而我却凑在一旁复习功课，完成家庭作业……

金窝银窝不如故乡的老窝。如今，村里修通了宽敞平坦的水泥路，建起了一幢幢小洋楼，道路两旁花草如茵，路灯夜如白昼，一辆辆小轿车往返穿梭……我家的这幢老屋在村庄偏僻一隅孤零零的闲置那里，似乎有点与美丽乡村相媲美了，但是，我却对此情有独钟，难以割舍。每当逢年过节，我都要骑上电动车回到几十里远的老家，打开锈迹斑斑的门锁，坐在这幢老屋里的桌子旁，像欣赏一件价值连城的艺术品一样，仔细端详着昏黄墙角，一件件物件摆设，脑海里就像过电影般回放着我的童年和乡愁……

## 杨文广刀劈王伦

◆杨宝林

宋朝河东杨家村，府中有位年少人。他的名字杨文广，大将杨业之玄孙。人言边关敌国犯，惊动忠良余太君。保卫家园心急焚，不晓领兵哪家臣。兄妹奉命消息探，来到东京大梁门。城墙几处贴皇榜，比武夺帅挑兵神。随着人流往南走，前方不远校场临。人山人海看比武，演武厅满御林军。锣鼓喧天来开道，警戒防备更森森。文广金花瞧热闹，来了仁宗讳赵祯。左边文官右边武，丞相寇准随后跟。兵部王强传圣旨，今天比武选帅神。败者要是丧性命，只当疆场献了身。不管势力有多大，赔罪偿命理不存。三声炮罢铃声响，飞马驰来将王伦。王伦本是王强子，要争帅印管兵民。有朝一日机会到，推翻大宋坐乾坤。王伦三箭射得好，凤凰夺窝钻靶心。三箭射过刀枪舞，寒光闪闪不见人。就是箭支射过去，纷纷落地难近身。一边演武一边喊，哪个胆大不要魂。今天与我要比武，叫尔头掉落埃尘。皇帝面前傲气耍，耀武扬威狂奔。文广见状心中恼，急坏兄妹小将军。少年英雄校场进，试演刀枪艺超群。金花坐骑桃花马，绣绒宝刀二十斤。弓拉圆满天上月，箭去嗖嗖流星辰。君臣都夸武功好，王伦气得咬牙根。奸贼一旁气又愤，要与文广论假真。大战十合二十阵，王伦起了杀人心。文广越杀力越勇，杨家刀法更熟纯。泰山压顶刀落下，

二郎担山前后辮。使个白鹤双展翅，一招一式功夫深。左三刀罢右三刀，上下三刀难辨分。回马三刀挥杀准，刀劈王伦命归阴。王强恼怒把人绑，多亏寇准奏当今。皇帝校场细盘问，文广金花表祖根。自从破了天门阵，杨家辞帅当平民。离开京城河东住，大刀杨业是府君。忠心报国苦练武，排兵布阵尝艰辛。苦读兵书冒寒暑，枕戈待旦效国门。余赛花是曾祖母，宗保儿子延昭孙。大破天门女元帅，穆氏桂英是母亲。宋王听后心欢喜，正需杨家保国臣。刀劈王伦他不怪，招讨印挂文广身。兄妹带印把府进，桂英见了气在心。本当进京辞帅印，金花搬来老太君。未曾开言心如焚，忙把年迈奶奶尊。我非怕死不挂帅，只恨宋朝那昏君。打下江山赵家坐，仗仗咱杨家人。沙场战死忠良将，安享荣华是奸臣。只知为国把忠尽，如今难比破天门。帐前缺少焦孟将，身边无有排风裙。文广金花年龄小，上阵打仗敢放心。桂英不愿为元帅，懒得穿那铁甲鳞。太君为国把忠尽，命俺挂帅平反臣。不为官来不为宦，只为大宋众黎民。文广金花当先锋，五十三岁又领军。几年未到边庭地，石头瓦块成鬼神。此番到了两军阵，不杀安王不回门。巾幅传令挥军马，势如秋风卷残云。绣绒宝刀寒光闪，贼首惨败终被擒。女帅平叛息旗鼓，得胜班师报宋君。

## 老人强健骨骼补钙就够？

很多老人认为补钙得越多，吸收得也越多，形成的骨骼就越多，其实不是这样。通常，年龄在60岁以上的老年人，每天需要摄入800毫克的钙，过量补钙并不能变成骨骼，反而会引起并发症，危害老人健康。

不少老年人喜欢通过服用药片来补钙，实际上，钙片补钙的作用并不明显，通过食物进行补钙才是最佳选择。

老人补钙多吃这些食物：

牛奶：半斤牛奶，含钙300毫克，还含有多种氨基酸、乳酸、矿物质及维生素，促进钙的消化和吸收。

海带和虾皮：海带和虾皮是高钙海产品，每天吃上25克，就可以补钙300毫克。

豆制品：大豆是高蛋白食物，含钙量也很高。500克豆浆含钙120毫克，150克豆腐含钙就高达500毫克，其他豆制品也是补钙的良品。

据新华网