

# 司冬梅： 司氏正骨如神功 欲让人间无病痛

■文/图 京九晚报全媒体记者 潘中华

## 阅读提示

国学大师王国维曾说，古今成大事业、大学问者，必经过三种境界：从当初“昨夜西风凋碧树。独上高楼，望尽天涯路”的愚思，到中途“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”的苦索，最终达到“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在，灯火阑珊处”的顿悟。看似玄妙深奥的道理，细想通俗如歌：把握生命里的每一分钟，全力以赴我们心中的梦，不经历风雨怎能见彩虹，没有人能随随便便成功。

熟悉司冬梅的人说，她的成功，既有百折不挠、踏铁有痕的拼劲，也有坚持不懈、执著前行的韧劲，但更多的是经历风风雨雨之后，面对生活中的是非非，甚至是无端指责，看得更加风轻云淡，全力以赴自己心中的梦，在别人怀疑的目光中，步伐坚定地踏上了寻找她依稀模糊、却一直潜伏心底的弘扬祖传正骨绝技的中医梦。目前，由她传承、创新的这套被列入商丘市非物质文化遗产名录的“司氏正骨祖方”，已惠及乡邻，享誉周边，用实际行动解释了苍生大医，只有善行懿德，方能流芳百世的道理。



司冬梅正在给患者诊疗病情

## A 推蹬皆有术 四代正骨路

“神啦，刚才还感到浑身无力、迷迷糊糊的，现在像打了鸡血，有用不完的劲，轻松了许多。咦，眼睛咋还漂亮了呢？”

9月19日上午10点左右，商丘市小有名气、55岁的企业家人士钟洪，来到位于商丘市豫苑路上的司氏正骨研究院。刚刚还萎靡不振、满面阴云，经院长司冬梅用正骨手法一推一蹬之后，他的脸上立马云开雾散，兴奋之情溢于言表。

“中医文化历史悠久，独具特色。一推一拿，一碗汤药、一根银针，往往能起到立竿见影的效果。”面对钟洪的惊喜与称赞，司冬梅并没有夸夸其谈，而是从客观的角度对中医文化进行了高度评价，从侧面回答了他的疑问。也许就是中医的博大精深与神奇功效，让司冬梅逐梦中医的念想从未熄灭过。

1963年出生的她，毕业于河南中医学院，后历任夏邑县王集卫生院、曹集卫生院院长和商丘市城乡一体化示范区平台镇卫生院院长，凭借大胆创新、实干巧干的精神，一路芬芳，硕果累累，创造了一个个让同行羡慕的奇迹。然而，正当身边的人以为她会继续在熟悉的舞台上再创新辉煌时，她却做出了一个出人意料的决定：推开铁饭碗，2012年在商丘市创建了以中医正骨、治疗颈肩腰腿疼为主的“商丘和协医院”。

说起原因，她说，在乡镇卫生院工作时发现，肩颈腰腿疼成了一种常见病、多发病，严重影响着人们的身心健康。出身于中医世家，小时候经常看到长辈们用祖传的中医秘方对颈肩腰腿疼的乡邻进行治疗，且疗效神奇，耳濡目染下，逐渐对正骨产生了浓厚的兴趣，小小年纪就手法出众。特别是在基层卫生院工作期间，工作之余博览群书，虚心求教，在祖传正骨绝技的基础上结合现代中医理念进行学习研究，创新了一套简单易行、独特有效的司氏正骨手法。实践证明，该手法三五分钟立竿见影，疗效显著，独树一帜。

身边有病人，手中有绝技，何不降病魔解民忧，让天下无病？司冬梅知道，有时候人只有听从自己内心的声音，才会更接近幸福和满足。想法一出，就此确定。自此，在传统中医不断被“边缘化”的当下，她用自我的坚守和创新向世人证明中医文化的博大精深，更为中医文化的传承与发展注入新的活力，也拉开了司氏正骨发展的新篇章。

## B 自然六合内 少闻贫病人

“自然六合内，少闻贫病人”，这是普天下人们共同的美好愿望。

所以，在孜孜不倦的从医生涯里，在勤勤恳恳的临床工作中，司冬梅深知此中的道理，时刻用自己的爱让周围的人感到温暖与幸福。

在基层摸爬滚打多年的司冬梅深知，环卫工人起早贪黑、风餐露宿，加之年龄偏大，是腰腿颈疼病患的高发人群。2018年11月15日早晨6点钟，她带领医务人员来到商丘市义工联爱心早餐点，不仅当场捐助3000元，助力10天的爱心早餐。同时，等大家吃完饭，还结合环卫工人的工作特点，深入浅出地讲解疼痛病的预防和治疗。他们免费为患有颈肩腰腿疼病的环卫工人现场敷贴膏药，并赠送了爱心就诊卡，赢得了环卫工人的交口称赞。

这种春天般的温暖与无私帮助，生活在示范区敬老院的老人们感受的更多。每一次前去慰问，司冬梅都会握住老人的手，嘘寒问暖，询问病情，现场治疗。同时，让一起来的工作人员把来时带的米、面、油和膏药从车上悄悄卸下。

其实，类似这样感人的故事，在司冬梅的医院里，每天都在温暖上演，从春走到秋，从夏来到冬。示范区居民68岁的叶明（化名）瘫痪已经三年，生活不能自理。经司冬梅一段时间的治疗后，目前他病情好转，而且还可以做手工活挣钱。叶明因常年有病，家庭极其困难，司冬梅减免了他2万多元的费用。无独有偶，夏邑县66岁的祝英花（化名）老人患腰间盘突出、颈椎病，多处治疗也不见好转。最后，老太太的家人抱着试试看的态度把她送到“和协医院”，住院治疗两个疗程，疗效很好，现在走路跟正常人差不多了。因老太太大家在农村，常年看病用尽了家里的积蓄，还欠下了不少外债，司冬梅主动为其减免了2万多元的医疗费用。

十几年来，经司冬梅治疗康复的疼痛病人不胜计数。医者仁心，德品胜金，悬壶轻己利，慈悲济世人。很快，司冬梅的爱心与技术都受到患者的一致好评，前来看病的人络绎不绝。但同时也引起外人对她祖传秘方的好奇与推测。

谈及此，司冬梅说，大道至简，绝技在民间，一点就破，一学就会。“司氏舒筋正骨法”的理论基础同样如此：不外错骨缝，筋出槽六字。此六字乃一本贯万殊之理。筋伤久连骨，伤骨必及筋。为了让大家一看就懂，一学就会，一用就灵，她结合自己多年的实践经验，把祖传秘籍中深奥难懂的部分用现代语言深入浅出地描述，她自编口诀一首：骨连筋，筋连骨，筋出槽，骨错缝，骨错位，筋出槽。舒其筋，正其骨，正其骨，舒其筋，疼痛自愈。

司冬梅先后发表论文10余篇，入选《世界华人杰出专家名典》、《当代中国人才库》。2017年报批了市级非物质文化遗产“司氏正骨组方”，对疼痛患者形成自己独特的特色治疗方案。

## C 胸怀凌云志 祖方献天下

中医正骨是祖国传统医学的瑰宝，但如何唤醒这套非物质文化遗产，把这一独特的中医正骨技法迅速推广出去，解除更多病人的痛苦？这是司冬梅一直在思考和担心的问题。

说起原因，她说，正骨作为祖国传统医学的一部分，要通过推、拿、按、摩、揉、捏、点、拍等形式多样的手法，达到疏通经络、祛邪扶正、调和阴阳的疗效。但在手法的操作过程中必定要消耗大量的体能，对医生的内力、耐力要求比较高，很多年轻人都不愿意从事这类工作，不利于推拿技艺的传承。另外，有些顾客把中医推拿按摩和美容院、休闲按摩院、养生馆、足浴会所等同，完全没有把这个技术当回事。所以，现在有志于传统中医推拿的年轻人越来越少，中医正骨正陷入一场前所未有的“传承危机”。

从她自身来讲，司冬梅出身于中医世家，她是非物质文化遗产司氏正骨第四代传人。如今，她的三个孩子学业有成，前程似锦，但让司冬梅忧心的是，孩子们的专业没有一个与医学有关。难道祖上技艺就此失传？胸怀远大的她知道，既然是非物质文化遗产，就该是国家的和人民的，甚至是世界的，一定要让它在自己手里发扬光大，解痛苦于天下。

为了更快地推广司氏正骨祖方，她于2016年初成立了商丘天青健康科技有限公司，结合司氏正骨的特点研发了一套正骨复位设备。膏药，中药蜜膏申请了商标。2017年成立了商丘市司氏正骨研究院，商丘和平职业培训学校，专业从事司氏正骨的研究创新推广，尤其是对腰椎间盘突出复位治疗的“一脚蹬”疗效神奇神速，留下了司氏“神脚”美名。

几年来，司冬梅和她的司氏正骨及商丘市和协医院为商丘市成千上万病人及骨科患者解除了病痛，一个个病人康复后的笑脸，是一个个家庭扫除疾病阴霾后的和谐，这让她倍感欣慰和满足。她用实际行动解释了苍生大医，只有善行懿德，方能流芳百世的道理。

辽阔的原野，巨大的乔木固然让人瞩目，但布满沟沟坎坎焕发着无限生机的小草同样给人以力量。司冬梅，就像一株小草，虽然渺小，却有自己的颜色，坚强地生长，真实地活着，为大地铺锦，为天空放歌，在自己喜欢的中医正骨道路上，且掸且行且歌。