



# 呵护健康传递爱

### 阅读提示

经济的发展和进步，提高了人们的生活水平，很多人都在计算着自己的幸福指数，而身体健康是提高幸福指数的主要方面。人们从来没有像今天这样，越来越关注身体健康。但由于健康意识薄弱，有些人不知道怎样才能拥有健康的身心。

市民的关注也是晚报的关注，《京九晚报》正是抓住了这一社会热点，于2005年策划实施了公益健康社区行活动，旨在普及居民的健康知识，提高居民的健康意识，架起医院和居民之间的桥梁。

文/京九晚报全媒体记者 宋云层 戚丹青

图/京九晚报全媒体首席记者 魏文慧 贾晶晶



### ●形式多样受赞扬

自2005年第一期活动开展以来，京九晚报公益健康社区行栏目举办了形式多样的活动，进社区、敬老院、学校、农家、庙会……商丘的很多地方留下了我们的足迹。15年间，晚报每周都会邀请我市各大医院的著名专家走进社区服务群众，风雨无阻，在医院和人民群众之间搭建起一座沟通的桥梁。

2009年8月10日，睢阳区东方办事处华夏社区举办了义诊活动，提前两天接到社区的预告，居民十分热情，现场被围得水泄不通，记者不得不帮忙维持秩序。

2016年9月20日，在爱牙日当天，京九晚报公益健康社区行栏目联合商丘市第三人民医院口腔科专家和梁园区健康教育所的工作人员到梁园区红旗小学附属幼儿园，为这里的孩子们进行口腔检查，并送上了礼物。

我们的活动走进校园，不仅关注孩子的健康，同时也把目光投向辛勤的园丁。2017年9月7日，义诊活动走进睢阳区古宋一中，用这种特殊的方式向为教育事业作出贡献的教师们表达敬意。参与此次活动的商丘市中医院非常重视，为提高义诊活动的质量，针对教师容易出现的健康问题，医院派出了专业医师团队，对亚健康的教师给予提醒，在生活习惯、饮食、用药等方面提出指导意见。针对教职工慢性病患病率较高的情况，医务人员不仅宣传如何采取健康的生活方式，还根据情况开具健康处方，深受教职工欢迎。

偏远农村居民健康意识尤为薄弱，那里的居民对医疗服务的渴求更是强烈，居民的需求就是晚报的关注，京九晚报健康社区行联合医院走进偏远乡村。2017年8月23日，京九晚报公益健康社区行联合睢阳区中心医院来到睢阳区比较偏远的包公庙乡杜庄村。

除了进社区，我们还在母亲节、儿童节、教师节、爱牙日等举办义诊专场，为孕妇免费孕检，为婴儿免费洗澡，为敬老院老人免费理发，形式多样的活动得到广大群众的积极响应和高度赞扬。

### ●活动背后是汗水和付出

转眼15年过去了，为了居民的健康，晚报人坚持了下来，京九晚报公益健康社区行活动每周一期，雷打不动。

截至目前，京九晚报公益健康社区行活动成功举办了700多期，数以十万计居民受益。15年来，京九晚报公益健康社区行早已成了晚报响亮的品牌，得到了市民的认可。愿人们精神饱满、精力充沛地拥有健康的体魄，享受现代社会带来的繁荣、祥和、文明、讲步、幸福与快乐。未来的路还很长，让我们一路前行……

15年来，为了将公益健康社区行活动定期开展下去，给更多的居民送去健康，京九晚报编委会领导和记者、编辑付出了巨大的心血和汗水。有时候活动方案确定以后，负责活动的记者要跑医疗单位确定医护人员，联系桌椅板凳和茶水等。为了更好地做好衔接工作，记者每次都是早早出发，提前到现场布置场地。再加上天气的不断变化，防雨、防晒、防冻等因素都要考虑周全。

“宁可早到一小时，不能迟到一分钟”是十几年来我们一直坚守的原则。第一个居民来到之前赶到，最后一个居民走了我们再走，一场看似一两个小时的活动，记者都要花上整整一晌的时间。

付出都有回报，令晚报人感到欣慰的是，此项活动有效缓解了群众看病难的问题，也刊发了《义诊牵动彼此心》《母亲节体检，呵护健康传递爱》《爱牙日活动走进校园》《健康送到庙会上》等上千篇鲜活的新闻稿件及现场感十足的照片，将新闻资源与医疗资源巧妙结合在一起，大大拉近了晚报与读者之间的距离，实现了报社、医疗机构与读者的多赢，提升了报纸的服务功能，扩大了报纸的新闻覆盖面和影响力。

### ●细微之处暖人心

在一次次活动中，有许多细节让我们感动。2009年8月28日，公益健康社区行活动来到商品大世界，义诊时突降大雨，东方办事处主任卢渊亭立刻为医护人员借来雨伞，自己在雨中收拾条幅和桌布。

2015年12月23日，公益健康社区行活动走进梁园区谢集镇，张学红医生从坐到义诊结束，都没来得及喝上一口水。

2018年4月23日，商丘市中医院糖尿病科主任李留霞不顾自己刚下夜班，赶来参加活动……

十几年来，活动中的感人事迹太多太多。自栏目开办以来，京九晚报公益健康社区行共邀请市第一人民医院、市第二人民医院、市第三人民医院、市中医院、市中心医院、市长征医院等几十家医疗单位的数百名专家为大众义诊，无论是街头闹市还是在偏远的乡村，都留下了我们的身影。

