

快乐的体育课

市实验小学二(4)班: 余京泽 指导老师: 任艳芳

今天下午,我期待已久的体育课终于来了。从午托班出来,我就飞快地跑到教室,做好上足球课的准备。叮铃铃,上课铃声响了,体育老师进教室接我们去操场。老师说,到了三年级,我们就可以直接去操场集合了。

老师说今天我们玩传球游戏,这可是大家最喜欢的项目。老师今天教我们传球,他讲了规则:两队面对面,小朋友将球传给对面的一个小朋友,并且要隔人传,就是东一队第一个小朋友传给东二队第二个小朋友,他再传给东一队第三个小朋友,再传给东二队第四个小朋友,依次类推,传到队尾再传回来算胜利。

讲完规则,游戏就开始了。第一局是双手传球,传着传着,东一队有个小朋友不小心把球传掉了,我们东二队就比他们快了一步。我们队一马当先,全速前进,传到最后一小朋友又传了回来。我们队赢了第一局。

第二局是单手传球,难度增大了一些。老师要求我们五个手指弯曲抓住球,另一个小朋友手掌向上保持同样姿势去接球,这样的动作非常考验我们单手持球的能力。

力。哨子一响,第二局开始了,我们队的小朋友传得有点慢,我和同学就一直喊“加油、加油”。东一队一不小心掉球了,我们就超过去领先一会儿。过一会儿,我们失误了,他们又超过去。第二局,东一队赢了,我们两队1:1战平。

第三局难度又增加了,老师说这一局传球时手不能摸球,可以用双臂夹着球传,真是一局比一局难。一开局,我们就掉球,东一队一不小心球也掉了,我们再传球就更加认真了。“加油……”我们一直喊着给大家鼓劲。传到我的时候,传球的小朋友手放得太高了,我接球的手臂抬得有点低,老师指导一下,我们立刻调整动作,我很顺利地接住了球,赶紧传给下一个小朋友。此时我们队已经领先,对方小朋友也是奋起直追,眼看就要赶上来的时候,我们进行最后冲刺,比东一队早几秒传到了终点。我们又赢一局,最终以2:1获胜,大家特别高兴。

下课铃响了。我们恋恋不舍离开了操场,期待下一次体育课早日到来。



敬老尊老爱老

市实验小学二(24)班: 吴佳一

辅导老师: 韩乐荣



今天是中国传统节日——重阳节。我参加了京九晚报小记者组织的活动,来到了颐寿苑老年公寓。

老吾老以及人之老。我和小伙伴们一起给爷爷奶奶唱歌、跳舞、捶背,还给爷爷奶奶分享了香蕉、苹果、牛奶……

敬老尊老爱老,是我们中华民族的传统美德。我们要尊敬老人,帮助老人!

亲爱的爷爷奶奶,我会经常来看你们的!

观纪录片有感

睢阳区京港小学六(3)班: 王星皓

辅导老师: 郭慧玲

为纪念“抗美援朝战争70周年”,我们观看了纪录片。

纪录片中有一个场景深深打动了我:当时朝鲜的冬天是几十年一遇的严寒天气,我们有一个排的志愿军战士深夜埋伏在敌人的后方监视他们的动向,在严寒的冬夜,志愿军战士穿着单薄而破旧的棉衣,身体一动不动地趴在雪窝里,互相传递几个红辣椒吃。第二天等我们的连队战士赶到这里要召回他们时,他们都冻死在雪堆里,还依然保持着手握机枪瞄准的样子。美国专家评价这场不对等的战争时说,是谜一样的东方精神让中国志愿军取得胜利。

看完纪录片,妈妈给我讲起老姥爷的故事,我的老姥爷也是一名抗美援朝的志愿军。老姥爷在世时经常给孩子讲抗美援朝的故事,他对第一次执行任务记忆最深刻。老姥爷参军时只有16岁,最初在连队里担任通讯员。连长指示他趁黑把一封信送到另一个连队,并且还要连夜返回。两个连队之间隔了两座山和一条河,16岁的老姥爷一个人在黑漆漆的大山里行走,心里非常害怕,怕迷路,怕野兽,怕敌人,他就给自己不停地打气,一定要完成任务。在过一条河时,河上的冰层忽然碎了,老姥爷吓得赶紧躺在冰层上打滚,一直滚到河对岸。在爬第二座山时,看到黑暗笼罩中到处是小光点,担心是鬼火,无意中小光点跑进他手里,仔细一看原来是小虫子,这才放下心来。老姥爷成功地完成任务,又当夜返回连队。

我们是新时代的阳光少年,幸福快乐地成长着。我们要好好学习,为伟大的祖国贡献自己的力量!

畅游汉梁文化公园

睢阳区实验学校五(2)班: 孙誉瑞 辅导老师: 杨庆霞



今天,我来到汉梁文化公园参加小记者活动。公园门口有一块大石头,上面写着“汉梁文化公园”。石头后面有一座高大的仿古建筑,石头两旁各有一排有龙的图案的旗帜。

一进大门,我就看到几栋高大的建筑,屋顶是深灰色的,墙是浅灰色的,看上去十分壮观。建筑中间是一个长方形的花坛,里面种满了五颜六色的鲜花。我走近一看,花朵就像一只只蝴蝶,微风吹过,正在翩翩起舞。

我踏着轻快的脚步,跟着大家走到了幽兰桥。站在桥上,微风吹过,我尽情享受风儿姑娘给我带来的“礼物”。穿过曲曲折折的幽兰桥,又走过一条石子路,路面有用石子组成的莲蓬图案。我们来到一座小桥,看到桥中间有三个字“倚玉桥”。我站在桥上,感到一阵阵风吹过,看到桥下的湖水荡起层层波纹。穿过小桥,我又来到一个长长的亭子上面。回过头来,看到了我们刚刚走过的倚玉桥。这时,妈妈问我:“你知道为什么倚玉桥的下面有三个半圆形的桥洞吗?”我说:“是为了让船经过吗?”妈妈一边竖起大拇指,一边说:“你说得很对。你看,圆拱像不像鸡蛋呀?我们古代的桥梁设计师

就是运用了手握鸡蛋不破的原理,把桥设计成圆拱形,这样大队车马从桥上经过时,才能保证拱桥不容易损坏呀!”我恍然大悟。老师说自由活动时间到了,我向妈妈提议去耀华宫看看,这里有古代小吃蜜角,蜜角是用糖稀制作而成的,吃在嘴里甜在心。还有卖五毒老虎的老奶奶做得老虎栩栩如生,背上的五毒个个像真得一样,老虎的两只大眼睛炯炯有神,一张大嘴仿佛能装下天地巨兽。我是属虎的,就把这只浑身金黄的小老虎买了下来。还有卖剪纸的,一张红色的宣纸在奶奶的手里剪了几下,便变成了一只漂亮的小燕子,再一会儿一只老鼠也从奶奶手里剪了出来。我看见一位老奶奶在扮演一只好玩的小毛驴,原来呀,她要演的是猪八戒娶亲,你别说那个扮演八戒媳妇儿的姑娘还挺好看。

公园里有一些少林寺的小和尚,我听领班的老奶奶说,他们最小的只有5岁。还有跳新疆舞的阿姨们,其中有一个阿姨的脖子竟然扭了起来,逗的小朋友们哈哈大笑。

过了一会,集合时间到了,老师给大家拍了一张合影。

参观消防队

育才小学一(1)班: 李姿辰

辅导老师: 胥雪艳



今天,京九晚报小记者组织去消防队。吃过早饭,爸爸送我到消防队门口,老师已经在那里等着了。活动开始了,走进消防队,一辆辆消防车整齐地停着,消防员叔叔带我们参观了消防车,我们还穿了消防服,参观消防车喷水灭火演练。消防员叔叔给我们讲了很多消防知识,并合影留念。一上午很快就过去了,老师让我们集合并喊口号:“今日小记者,明日栋梁材。”

下午还要去邮政银行。吃过午饭,我拉起爸爸就往外走。我们学习了怎么分辨真假钱,怎么取钱,还和小朋友一起做游戏。活动结束后,我们拍了合影,银行的阿姨还送给每个小朋友一份礼物。今天收获可大了!

小小银行家

育才小学二(3)班: 陈依涵

辅导老师: 李文良

今天,我们小记者跟着老师来到了邮政银行,在银行阿姨的带领下,我学习了人民币的演变历史,还体验了数钱的感觉。

参观后,银行阿姨教我们怎么分辨钱的真假。

老师带我们做了游戏,让我体会到了团结的力量。

最后,银行阿姨给我们发了礼物当奖励,谢谢老师和银行的阿姨给我们一个当小小银行家的机会。

