

# 睢阳区卫健委 积极做好食品安全工作

本报讯 记者近日了解到，睢阳区卫健委结合卫生健康工作实际，落实各项食品安全工作，认真履职尽责，确保食品安全各项工作的顺利开展。

高度重视。区卫健委把食品安全相关工作纳入年度目标任务，与各项中心工作和业务工作同安排部署、同调研督导、同考核奖惩，同时将工作任务细化分解到分管领导和相关股室，明确各自责任。工作中，该委积极与区市场监管局、区农业农村局等部门保持密切联系，定期沟通协调，互通监测评估、食源性疾病预防、流调处置信息等工作，实现信息共享。

多方开展食品安全法规和标准宣传。区卫健委采取宣传展板、微信公众号、电子屏移动字幕等灵活多样的宣传形式，积极深入社区、广场、企业、学校等场所宣传食品安全法规，宣传食品安全标准和食品安全知识，指导相关企业落实食品安全主体责任；积极开展“食品安全宣传周”“全民营养周”“学生营养日”等宣传活动，宣传食品安全法规和相关知识，接受群众咨询。今年以来，结合疫情防控工作，该委集中宣传6场次，发放宣传资料1万余份，展示宣传展板20块，接受回答群众咨询200余条。

强化食源性疾病预防。睢阳区食源性疾病预防哨点医院已覆盖所有二级医院和乡镇办事处卫生院（社区卫生服务中心）。区卫健委根据工作开展情况，及时规范上报食源性疾病预防信息，同时向市场监管等部门通报监测情况；发现疑似食源性疾病预防病例的，区疾控中心及时开展流行病学调查和实验室检验工作，并及时规范上报处置情况。今年以来，该委上报信息1179例，经甄别排除，没有发生聚集性病例。

增强食品安全突发事件应对能力。区卫健委为进一步增强食品安全突发事件应对能力和医疗救治能力，结合疫情常态化防控工作，修订了食品安全突发事件应急预案，进一步强化了应对食品安全突发事件的应急保障机制。结合新冠肺炎疫情常态化防控形势，该委在9月组织了全区新冠肺炎疫情防控应急演练，区疾控医疗单位100名疾控人员、医务人员参加了演练，区直及乡、镇（街道办事处）相关领导和医疗卫生等单位400多人在现场观看了演练过程，锻炼了队伍，增强了卫生应急保障能力。

通讯员 曹永宏 冯先通

# 睢县多措并举加强进口冷冻食品安全监管

本报讯 为堵塞进口冷冻食品传播新冠肺炎病毒的漏洞，切实做好秋冬季常态化疫情防控工作，睢县采取多项举措，切实加强进口冷冻食品安全监管。

召开会议，紧急部署。11月14日上午，县委常委、县政府常务副县长贾发生及时召开由县卫健委、县市场监督管理局、县市场发展服务中心、县疾控中心等单位负责人参加的联席会，通报当前国际、国内疫情形势，分析疫情传播特点，要求时刻绷紧疫情防控这根弦，把进口冷冻食品安全监管作为当前常态化疫情防控的重要内容之一，切实抓紧抓好。

部门联动，守土有责。县卫健委、县市场监管局、县市场发展服务中心等部门密切配合，按照工程流程开展工作。其中，县市场发展服务中心配合县市场监管局，做好全县进口冷冻食品商户的摸底排查、建立档案、政策宣传等工作。

县市场监管局配合县卫健委、县疾控中心，做好进口冷冻食品的采样检测等工作。

做好“三查”，人物同防。县疾控中心根据县市场监管局提供的进口冷冻食品商户信息，在县市场发展服务中心工作人员的配合下，深入现场进行“三查”，做好核酸检测采样工作。“三查”即：查进口货物、查从业人员、查周围环境（包括仓库、排放的污水等），对进口冷冻食品进行全方位监管。

建立机制，压实责任。建立部门协调、信息报告、责任追究等长效工作机制，确保所有进入睢县的进口冷冻食品，在经过“三查”核酸检测结果呈阴性后，方能进入市场销售。同时，加大《传染病法》宣传力度，增强商户守法意识，督促51家商户第一时间主动上报进口冷冻食品的集装箱编号、产品名称、产地、包装等信息，切实把“四早”落到实处。

通讯员 马雷

# 上海心血管病专家工作站落户市五院

本报讯 “以后在五院看心脏病可就方便了，真没想到在家门口还能挂到上海的专家号！”11月14日，家住市五院附近的蒋春芝带着患有多年心衰病的家人到该院找专家义诊，往年她都是与家人跑去郑州、北京找专家看病。疫情期间，到大城市就医不方便，其家人的病情一直没有得到缓解，听说上海的专家在市五院义诊，一大早，她就带家人过来了。

当天，上海远大心胸医院心血管病专家工作站暨商丘市第五人民医院胸痛中心创建工作启动仪式在市五院举行。上海远大心胸医院通过派遣专家到市五院坐诊的方式，帮助市五院创建胸痛中心，落实市五院“知名专家坐诊”战略目标。

上海远大心胸医院拥有国内知名的心血管专家资源，在心血管病诊疗方面积累了丰富的临床经验。市五院建院历史悠久，在本地有良好的口碑，具有良好的心血管病诊疗

环境及地域优势。上海远大心胸医院心血管病专家工作站的建立，对促进两院之间的信息沟通与资源共享、聚集优势资源加快医院创新发展等具有重要意义。

市五院院长王斌表示，将紧紧抓住这个发展机遇，通过双方的紧密合作，使市五院的心血管疾病诊疗技术得到更好的发展。通过与上海远大心胸医院在优质医疗资源方面的对接，借助上海远大心胸医院技术力量、专家人才和科学先进的优势，将市五院的各项工作提升到一个更高层次，使商丘的群众享受到更好的医疗服务，进而带动商丘市心血管事业的发展。

启动仪式上，与会领导为“上海远大心胸医院心血管病专家工作站”揭牌，上海远大心胸医院专家周昌清副主任医师被授予“商丘市第五人民医院心内科特聘专家”及“胸痛中心创建工作领导小组顾问”称号。启动仪式结束后，上海远大心胸医院的专家在市五院住院部1号楼进行了义诊。

本报记者 谢海芳

# 新冠肺炎疫情常态化防控健康教育

（第四期）

## 为什么要少去人员密集的公共场所？

公共场所人员多，流动量大，感染风险未知，且人与人之间难以保持1米距离，一旦有病毒感染者，在没有有效防护的情况下，很容易造成人与人之间的传播，空气流动性差的公共场所病毒传播的风险更大。

## 室内为什么要经常开窗通风？

室内环境密闭，容易造成病菌滋生繁殖，增加人体感染疾病的风险。勤开窗通风可有效减少室内致病微生物和其他污染物的含量，此外，阳光中的紫外线还有杀菌作用。每天早、中、晚均应开窗通风，每次通风时间不短于15分钟。寒冷季节开窗通风要注意保暖，不要对着窗口直吹，避免受凉。

## 为什么要保持1米以上社交距离？

呼吸道传染病大多通过飞沫近距离传播，因此，为了预防呼吸道传染病，日常工作、生活中人与人的社交距离应保持在1米以上，即为社交安全距离。保持社交安全距离不仅能降低新冠肺炎等呼吸道传染病传播的风险，也是文明礼仪的体现。

## 外出回到家应该如何做？

外出回到家后，有条件的建议将鞋子、外衣等挂在通风处。妥善存放好口罩。应先用肥皂（或洗手液）和流动水清洗双手。手机、钥匙等经常触摸的物品，应定期用消毒湿巾或手消毒液擦拭。

## 外出就医有哪些注意事项？

- （1）遵守“小病在社区，大病到医院”的分级就诊原则，选择就近就医。
- （2）提前网上或电话预约挂号，了解就诊流程，熟悉医院科室布局，减少在医院停留的时间。
- （3）乘坐公共交通工具和就医期间全程佩戴一次性使用医用口罩或医用外科口罩。
- （4）就医过程中尽量避免直接触摸门把手、挂号机、取款机等物体表面，触摸后应及时洗手或用速干手消毒剂揉搓双手。
- （5）候诊和排队时，与他人保持1米以上距离；尽量选择楼梯步行，若乘坐轿厢电梯，应分散乘梯，避免同梯人过多。
- （6）尽量选择扫码支付等非接触方式付费。
- （7）注意个人卫生，保持手卫生，避免用不清洁的手触摸口、眼、鼻，打喷嚏、咳嗽时用纸巾或肘臂遮挡口鼻。
- （8）就医回家后，立即正确洗手。

## 出现发热症状如何就诊？

发热患者就诊时，除遵守外出就医要求外，还应全程佩戴医用外科口罩到发热门诊就诊，尽量避免乘坐公共交通工具。陪同人员也要注意做好防护。

就医时，应如实讲述患病和既往就医情况；尤其是应告知医生近期旅行和居住史、与可疑人员的接触史等。若被诊断为新冠肺炎疑似病例或确诊病例，应积极配合医院进行相关检查及隔离治疗。（商丘市疾控中心供稿）

# 宁陵举办新冠肺炎疫情防控流行病学调查培训班

本报讯 11月17日，宁陵县举办新冠肺炎疫情防控流行病学调查培训班，县疾控中心及各乡镇流调工作人员共70余人参加了此次培训。

此次培训围绕流行病学调查目的、具体内容、主要方法、注意事项、流调人员个人防护、流调报告撰写等重点内容进行详细解读，结合具体流行病学调查案例对相关问题进行细致解答。

此次培训巩固了流调人员的现场流行病学调查处置技术知识，切实增强了基层的疫情防控能力，为下一步的防控工作提供了更加牢固的理论基础和实战经验，进一步加强了全县新冠肺炎疫情防控流调工作专业性和规范化能力，为有效做好常态化疫情防控工作奠定了坚实的基础。

通讯员 刘志国

# 市中心医院 举办健康科普能力大赛

本报讯 为进一步提高医务工作者健康科普能力，进一步做好常态化疫情防控健康科普工作，提高医疗服务质量和水平，向社会公众传播正确科学的防病治病理念，更好地满足公众的健康需求，11月18日下午，商丘市中心医院举办了健康科普能力大赛，来自该院16个科室的23位选手参加了此次比赛，并评选出了一、二、三等奖和优秀奖。商丘市中心医院院长蒋家东、副院长纪河岭、孟祥以及该院相关科室人员参加。

在竞赛环节，《预防为主 远离卒中》《正确佩戴口罩 我来“罩”护你》《“疫”路同行 照亮生命》《心肺复苏术》《健康血压 快乐人生》《“救”在身边 海姆立克》《勺勺筷 幸福X倍》《疫情防控不松懈》……参赛选手从诊室、病房、疫情防控等方面选取题材走上讲台进行科普，科普选题都是日常生活中群众最为关心的话题、临床上病人问得最多的问题。他们结合自身的学科特色与各自的专业优势，用通俗易懂、妙趣横生的话语，让群众听得懂、看得明白、记得住，更加使健康科普的内容接地气，将医学知识和科学态度传递给观众，赢得了评委与观众的一致好评。

蒋家东表示，医务工作者是健康科普的主力军，有效发挥健康科普传播的主渠道作用，通过科普宣传，能够在指导人民养成良好健康的生活方式中发出最有力、最科学的声音。

纪河岭对选手们的选题、演讲技能、舞台表现等进行了点评与指导。

本报记者 谢海芳



## 免疫接种后献血的规定有哪些

1. 接受麻疹、腮腺炎、黄热病、脊髓灰质炎等活疫苗最后一次免疫接种两周后，或风疹活疫苗、狂犬病疫苗最后一次免疫接种4周后方可献血；被狂犬咬伤后经狂犬病疫苗最后一次免疫接种1年后方可献血。
  2. 接受动物血清者于最后一次注射4周后方可献血。
  3. 健康者接受乙型肝炎疫苗、甲型肝炎疫苗免疫接种不需要推迟献血。
- （市中心血站供稿）

商丘市中心血站

献血服务联系电话：3258169  
无偿献血咨询：3258169  
无偿献血电话：3258119  
成分血捐献咨询：2532323

献血服务网点地址：  
商丘凯旋路市中心血站  
商丘国医馆市中医院门口  
商丘商在好人广场献血屋  
永城市人民医院东门东侧献血屋  
夏邑建设路与中和路交叉口  
鹿楼卫生院对面献血屋  
柘城八一医院西院  
宁陵县石马广场  
睢县北海广场  
民权县医院西侧

服务时间：  
周一至周五  
周六至周日  
每周三休整  
周一至周五  
周二、四、六  
周日、三  
每周三、四

联系电话：  
2532323

无偿献血 奉献爱心