

世界自闭症日： 关注来自星星的孩子

义诊团队：
商丘市第一人民医院

袁向东：主任医师，商丘市儿科诊疗中心主任，河南省康复医学会儿童康复分会副主任委员，河南省预防医学会小儿脑瘫专业委员会副主任委员，河南省残疾人康复协会儿童专业委员会副主任委员，河南省医学学科普协会儿科专业委员会副主任委员，河南省医学会儿科分会常委，儿科神经学组委，河南省医学会抗癫痫学会常委，河南省抗癫痫协会常务理事，商丘市医学会儿科学会主任委员，商丘市医学会抗癫痫学会主任委员。

王玉梅：副主任医师，从事儿科临床工作20余年，工作认真负责，基本功扎实，积累了丰富的临床经验，能熟练处理儿科各种常见疾病、多发疾病，尤其对于小儿脑性瘫痪、脑外伤后遗症、脑炎后遗症、臂丛神经损伤、言语及语言障碍、孤独症谱系障碍、多动症、抽动症、癫痫、智力发育落后等有独到的见解，受到广大患者的一致好评。

门爽：主治医师，担任商丘市儿科康复学会秘书，先后取得全国孤独症康复上岗证及康复师资格证。擅长各种脑损伤康复、高危儿随访与早期干预、各种发育迟缓(运动、视力、语言、社交、智力等)、言语功能障碍(口吃、口齿不清等)、孤独症、多动症、学习困难、抽动障碍等儿童发育行为问题的诊断及干预。



义诊团队

文/图 京九晚报全媒体记者 宋云层 戚丹青

A 对于自闭症 公众知之甚少

经过这几年的宣传，高血压、糖尿病、心脏病等病种大家已不再陌生，甚至对他们的症状了解得比较清楚。而对于自闭症，大家了解得并不多，甚至不知道这种病的存在，不少人以为这种病离我们很远，通过了解才知道，其实并不然。

4月2日上午，2岁多的乐乐(化名)被爸爸妈妈带着来到活动现场。乐乐看上去和平常的孩子并无两样，只是很安静，但在乐乐的检测报告上，记者看到疑似自闭症的字样。袁向东详细询问了乐乐妈妈怀孕期间和乐乐出生时的情况，并询问乐乐在日常生活中的诸多细节。根据这些细节袁向东判断乐乐很有可能患有自闭症，并建议让乐乐接受系统治疗。

袁向东介绍，自闭症也称儿童孤独症。是以社交障碍、言语发育障碍、兴趣狭窄和重复刻板行为为核心症状的一类神经发育障碍，患病儿童几乎终生不愈，所以它给患儿、家庭和社会都造成了沉重负担。

孤独症的康复治疗虽说是一个长期甚至是终生干预的治疗过程，而且没有特效的治疗办法，但两岁以下的儿童具有症状多变、可塑性强的特点，经过早期干预治疗具有一定的恢复能力，所以儿童孤独症的早期诊断和早期干预治疗，对患儿、家庭和社会具有重大意义，无论是社会还是个人，都应该提高对儿童学龄前期孤独症的重视程度。



义诊现场

阅读提示

世界上有这样一群孩子，他们有明亮的双眼，却不愿和他人对视；他们能正常发声，却不与他人交流；他们或被认为智障，却常在部分领域能力超常，他们是一群来自星星的孩子——自闭症儿童。

2007年12月联合国大会通过决议，从2008年起，将每年的4月2日定为“世界自闭症关注日”，旨在提高人们对自闭症相关研究与诊断以及对自闭症患者的关注。今年的4月2日为第14个世界自闭症关注日，今年的宣传主题口号：“共同努力，关注与消除自闭症人士教育与就业障碍！”

为了让更多人了解自闭症，4月2日上午，商丘市第一人民医院儿科主任袁向东带领门爽、王玉梅等医生在商丘市第一人民医院儿科医技楼一楼大厅举行了义诊活动。

B 如何尽早发现孤独症

无论在现实生活中，还是在与孤独症相关的文学影视作品中，人们所了解的孤独症都是惊人相似的统一：不善言辞、交流和语言障碍，只能进行重复刻板的行为以及只对有限的活动感兴趣。袁向东说，这些都是经典自闭症的明显病症。那么孤独症都有哪些症状呢，袁向东给大家做了详细的介绍。

1. 孤独离群，沉迷自我，交际困难。

缺乏与人交往、交流的倾向。有的患儿从婴儿时期就表现出这一特征，如从小就拒绝与父母不亲，也不喜欢让别人抱，当别人要抱他时，表现出不伸手、不期待让人抱的姿势，也不主动找小朋友玩，别人找他玩时躲避，对呼唤没有反应，总喜欢自己单独玩。有的患儿虽然表现不拒绝别人，但不会与小朋友进行交流，缺乏与人交往的能力。

2. 言语障碍突出，难以正常语言交流。

大多数患儿言语很少，有些严重的患儿几乎终生不语，会说会用的词汇有限，即使有的患儿会说话，也常常不愿说话而宁可用手势代替。有的会说话，但声音很小、很低或自言自语重复一些单调的话。还有的患儿只会模仿别人说过的话，而不会用自己的语言进行交谈。语言的交流上还常常表现在代词运用的混淆颠倒，如常用“你”和“他”来代替他自己。

3. 兴趣狭窄，行为刻板重复，反对环境变化。

自闭症儿童常常在较长时间内专注于某种或几种游戏或活动，如着迷于旋转锅盖，单调地摆放积木，热衷于观看电视广告和天气预报，面对儿童通常喜欢的动画片、电视剧、电影则毫无兴趣。一些患儿天天要吃同样的饭菜，出门要走相同的路线，排便要求一样的便器，如有变动则大哭大闹，表现出明显的焦虑反应，不肯改变其原来形成的习惯和行为方式，难以适应新环境，多数患儿同时还表现无目的的活动，单调重复地蹦跳、拍手、挥手、奔跑旋转等。

4. 大多数智力发育落后及发育不均衡。

多数患儿智力发育比同龄孩子迟钝，少数患儿智力正常或接近正常。但其在智力活动的某一方面有的又非常好，令人不可思议；有不少患儿的机械记忆力很强，尤其对文字符号的记忆能力超强。如有位三四岁的患儿特别喜欢认字，见字就主动问念什么，并且只问一次就记住了，为此，他能毫不费力地、流利地阅读儿童故事书，说明他掌握了不少词汇，但让他用词语来表达自己的意思时则存在明显的困难，说明他存在理解语言和运用语言方面的能力缺陷。

“如果你发现自己或亲戚家的孩子有以上这些表现的话，那就需要重视了，最好到医院来做正规检查，以便尽早发现并治疗。”袁向东说。

C 早发现 早治疗

目前，自闭症发病病因尚不清楚，不少研究者认为，儿童自闭症的发病与遗传、家庭特征、社会心理、生理解剖、生物化学等因素可能有关。

袁向东主任说，两岁半之前是治疗自闭症的最佳时间段，发现和治理得越早，效果越好。如果两三个月的孩子和爸妈没有眼神交流，或孩子两岁多还不会说话，那爸妈就应该引起注意。爸妈是孩子身边最亲近的人，所以爸妈也需要了解有关自闭症的知识，能够对自己孩子的行为正常与否做出及时判断，不至于耽误了孩子。

“我们医院目前针对自闭症、智力低下、语言发育障碍等疾病开设有丰富的课程及治疗项目，包括有个体训练、听觉统合、感觉统合、言语治疗、作业治疗等。我们深信，只要我们共同努力，自闭症孩子是可以和正常孩子一样生活，并且很好地适应社会。让我们共同携手关爱那些来自星星的孩子，并且给予自闭症家庭支持和帮助。只要我们大家多一份关爱，多奉献一份爱心，就能让这些来自星星的孩子不再孤单。”袁向东说。