

晚报义诊走进幼儿园 家长听讲座 宝宝来体检

义诊团队：
商丘市中心医院

黄灏：儿科主任医师、医政科长、儿科主任，1992年毕业于河南医科大学儿科系。多年来，黄灏一直从事儿科临床工作，擅长治疗各种新生儿疾病，特别是对儿童哮喘治疗有一定的经验。

唐棠：口腔科副主任医师。主要擅长各种错颌畸形矫治，地包天以及青少年错颌畸形早期矫治，牙体牙髓病、根尖周病的诊治，复杂牙、阻生牙的拔除，活动义齿、固定义齿的修复，前牙美学修复等口腔科常见病、多发病的治疗。

王艳红：眼科副主任医师。擅长白内障、青光眼、眼底病及眼屈光的治疗。

王琳：副主任护师，儿科护士长。

文/图 京九晚报全媒体首席记者 戚丹青
京九晚报全媒体记者 宋云层

阅读提示

六月是属于孩子们的，在六一儿童节即将到来之际，京九晚报携手商丘市中心医院、商丘市第三幼儿园，共同举办了“关爱儿童健康，促进宝贝健康成长”的爱心义诊活动，以实际行动呵护孩子们的健康，呵护祖国的花朵儿。

5月25日下午，位于明伦路与中南路交叉口的商丘市第三幼儿园新园区内热闹非凡，百余名宝宝在老师的带领下，排成长长的队伍，接受来自市中心医院儿科、眼科、口腔科医护人员的检查。在会议室内，近百名家长聆听了由黄灏主任主讲的讲座，内容是春季常见病的征兆、症状和预防，以及孩子发生意外情况时的正确处理办法。王琳护士长带领护士给在场的人员演示了海姆立克急救法和心肺复苏。一家人餐饮文化连锁有限公司则为孩子们提供了可爱的小猪馒头和价值100元的代金券。



讲座现场



现场演示



给孩子们做检查

专家倾情讲述 春季常见疾病预防知识

“春天是疾病的高发期，特别是对于身体娇弱的孩子来说，家长更应该细心照顾。”活动开始，黄灏的一句话就得到了在场家长的认同。随后，他深入浅出地讲解了孩子们成长中容易碰到的各种忧虑、疑惑，以及常见疾病的预防措施和护理要点。

那么，春季应该注意预防哪些传染性疾病呢？黄灏给大家念了一个口诀：一水痘，二猩红，三花，四麻，五麻疹，六伤寒。具体来说就是：水痘、麻疹、猩红热、腮腺炎、手足口病、流脑、乙脑，听到这些名字，不少家长开始紧张了。黄灏打开他做的PPT，上面是各种疾病的典型症状，丘疹、斑疹、草莓舌、杨梅舌……一幅幅图片更是

让人心惊胆战。

生活中该怎么预防这些传染病呢？这是在场家长都非常关心的问题。对此黄灏说，要想预防传染病，首先要提前打预防针，远离传染源。接着他给大家讲解了发热、惊厥、呕吐、腹痛、头痛、腿疼的处理办法，生动的讲述、翔实的资料让家长受益匪浅。讲解结束后，大家纷纷鼓掌，用热烈的掌声表达对黄灏的感谢。

黄灏说：“儿童是祖国的花朵，是民族的未来和希望，呵护儿童健康成长是儿科专业医务工作者义不容辞的职责，我们会一如既往地为广大患儿服务，为孩子们的健康快乐成长保驾护航。”

演示急救方法 预防突发情况

照顾孩子是一个细致活，一些看似普通的物品也会给孩子带来危险，比如异物卡喉就是临床比较常见的一种突发性疾病，儿童属于异物卡喉的多发人群。被异物卡住喉咙后，孩子会出现明显的吸气不足或者呼吸困难，如果抢救不及时，很容易造成严重后果。那么，如果发生了这种情况应该怎么办呢？

“在被异物卡喉时，第一时间应该采取自救，尽快将异物取出，以免造成窒息，自救最有效的方法就是海姆立克急救法，希望大家都能掌握。”看到家长期待的眼神，护士长王琳带领护士苏慧芳、张亚杰给大家做演示。

她们把宝宝模型抱起来，一只手捏住孩子颧骨两侧，手臂贴着孩子胸前，另一只手托住孩子后颈部，让其脸朝下，趴在救护人膝盖上，并在孩子背上进行拍击。“这种急救方式适用于一岁以内的宝宝，在拍击时，要注意查看是否将异物吐出。”王琳说。

看着台上护士认真细致的演示，台下的家长也像模像样地学了起来，虽然手里没有什么道具，但他们做得非常认真。

随后，黄秀侠给大家演示了心肺复苏术。“在抢救的过程中，时间就是生命，即便我们不像医生那么专业，但是如果有更多的人学会正确的心肺复苏，一旦有人心跳、呼吸突然停止，就能立即得到正确的急救复苏，为病人赢得宝贵的时间，抢救病人的成功率就会越高。”王琳的一席话引得大家频频点头，很多家长拿出手机录下视频，准备回家练习。

在活动现场，唐棠和王艳红从开始一直忙到结束，她们负责的是为幼儿检查身体状况。身高、体重、发育评价，以及是否有龋齿，视力是否正常等，每检查一个孩子，就要在表格上做好记录。虽然任务繁重又琐碎，但看到孩子们天真的笑脸，她们丝毫不觉得累。

环境优美的新园区 让宝贝们生活更舒心

这次活动地点在市第三幼儿园的新园区，大家一来到这里，看到干净整洁的环境、宽敞明亮的教室、功能齐全的设施，不禁发出了赞叹声。据园长赵玉超介绍，市三幼是睢阳区唯一一所公办幼儿园，始建于1956年，初名是商丘县托儿所，先后易名为商丘县幼儿园、睢阳区幼儿园，1998年撤地设市后冠名为商丘市第三幼儿园。该园现有南北两个园，这次活动所在的新园区坐落在明伦路与中南路交叉口，2018年开工建设，是河南省重点项目，总投资1500余万元，建筑面积6100平方米，共有18个班，可容纳540名幼儿在此学习。目前有四个班已搬迁到此处，预计今年9月

份搬迁完毕。

“我们全体职工的愿景是3年内成功创建省级示范园，目前我们正朝着这个方向努力，我们相信一定能够成功！”赵玉超说。

经过近两个小时的忙碌，义诊活动接近尾声，家长们懂得了如何科学预防疾病，也学到了急救知识，孩子们检查了身体，大家都收获满满。更令孩子们惊喜的是，排队出教学楼时，商丘市一家人餐饮文化连锁有限公司的工作人员给他们每个人送上两个造型别致的小猪馒头，还有价值100元的生日餐代金券。拿着这份小礼物，孩子们脸上都乐开了花。