

春意和煦，微风轻拂。3月5日上午，由我市精神文明建设指导委员会主办的“学雷锋 我行动”志愿服务月活动启动仪式在“商丘好人”主题公园举行。来自市科协等12支单位的志愿服务队伍和市博爱联合会等18支市属志愿服务团队近300人参加启动仪式。为进一步弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，深化拓展新时代文明实践中心建设，推进全国文明城市创建工作，不断提升志愿服务专业化、规范化水平，3月5日至3月31日，我市将围绕“我为群众办实事”主题实践活动，广泛组织各类志愿服务组织和志愿者重点开展邻里守望志愿服务和深化全国文明城市创建志愿服务，营造“我为人人，人人为我”的社会新风尚。



身边就有雷锋 人人皆可雷锋

我市举行“学雷锋 我行动”志愿服务月启动仪式

本报融媒体记者 魏文慧
李岩 宋云辰 成丹青

普及消防知识 义务献血 这些志愿者都很棒

在活动现场，商丘市消防救援支队的小伙子和小姑娘身姿笔挺，英姿勃发，特别亮眼。更吸引人眼球的还有他们带来的“装备”：功能超多的破拆救援器材，颜色亮丽的消防服，可以遥控救援300米外落水者的U型机器人，能够在80米外投掷救生圈、像小型火箭一样的抛投器，还有和拖拉机长得差不多的灭火清障机器人……该支队特勤站装备技师张登宇化身讲解员，给围观的市民生动详细地讲解了这些装备的使用方法，引得大家啧啧称赞。

这里的展台上还为大家准备了消防知识宣传册，以及印着消防提醒事项的围裙，都很受欢迎。

这边科普宣传如火如荼，那边的爱心献血屋门口，近20名队员排成整齐的队伍进行义务献血。22岁的战斗员王星智说，这是他第一次献血，但一点也不害怕，在这个特殊的日子能够用这种方式帮助他人，自己觉得非常有意义。

科普大篷车 点燃孩子科技创新梦想

周末，孩子们迎来了难得的休息时间，纷纷来到好人广场上撒欢儿。这个时候，由商丘市科学技术协会组织的科普大篷车刚一停稳，就吸引了不少孩子来看热闹。记者看到，这里摆放着八九台科普设备，通过各种有趣的互动手段，向孩子们展示了一系列力学、光学、数学、美术等知识。“机械运动”“视觉体验”“力与数学”“VR眼镜”等引起了孩子们的极大兴趣，他们争先恐后地观看、了解这些设备的原理，并动手操作，亲身体会科学的神奇魅力。只见他们有的转动手轮，观察各种异型齿轮的转动情况；有的按下按钮，了解人体器官的特点；有的将色板叠加或分开，观察颜色的变化……孩子们纷纷表示：“科技实在太神奇了，真是大开眼界啊！”

睢阳区科协办公室主任钱威表示，科普大篷车开到好人广场，能够播撒科学的火种，以后会多多组织、参与这样的活动，激发广大青少年的科学兴趣，点燃他们科技创新的梦想。

认真教授急救知识 增强自救互救能力

随着现代社会的高速发展，人们面对的压力急剧增大，在生活中发生急性病症和意外的情况屡见不鲜。怎样才能抓住急救的黄金时间，最大限度地保障生命健康？活动现场，商丘市曙光救援队队长侯志通不但带来了非常实用的急救包，还有几个活灵活现的橡皮人，它们可是演示急救知识的重要道具。

活动开始后，队员冀芳通过理论知识和实际操作相结合的方式，详细讲解了现场急救的注意事项，并对急救部位、手法、力度、要领等进行了示范，手把手传授心肺复苏、海姆立克急救法的技巧。学了这些，说不定就可以救人一命，所以市民参与的热情很高，纷纷要求上手练习，并不时询问自己的动作是否标准。

通过学习，他们在短时间内掌握了急救知识和应用技能，在遇到突发事件时，能够正确有效地实施救助，最大限度地保护伤者的生命健康。

面塑 砖雕 木叶画 非遗项目吸引人

在广场西侧，市文化广电和旅游局的志愿者服务台上摆满了各式各样的新鲜物件，有面塑、剪纸、剪影，还有木板画、木叶画、手工织布等，这些都是我们商丘的非遗项目，引得市民纷纷驻足。

市文化馆馆长王纲说，今天一些非遗项目传承人带着作品来到现场，也是志愿服务活动的一部分，目的是让更多的人了解商丘的传统文化，宣传传统文化，很多项目，市民都可以现场体验。

活动现场，雷锋形象的面塑引得不少市民观看。“雷锋叔叔就是长这个样子，雷锋叔叔很喜欢帮助别人，以后你也要做一个爱帮助人的好孩子。”年轻的妈妈指着塑像对三四岁的小女孩说，小女孩懂事地点点头。

在木板画的展台前，不少市民动手体验，看着自己亲手印出“雪容融”和“冰墩墩”，心里别提多高兴了。

非遗砖雕传承人潘明生的砖雕刻四合院、土地锅展台前，吸引了众人驻足观看。在现场，潘明生毫无保留地将自己的砖雕制作方法、加工工艺展示给市民看，以这种志愿服务的形式弘扬传统文化与雷锋精神。

艾灸 刮痧 压耳穴 中医养生受追捧

现在人们越来越重视养生。活动现场，市中医院的一些传统中医项目吸引了不少市民。“这地方代表的是我们的颈椎，这地方代表的是腰椎，这地方代表的是消化系统。耳朵上有很多的穴位，从耳朵上也可以判断我们身体的健康情况，通过按摩耳朵也可以调理身体。”活动现场，市中医院的志愿者拿着耳朵的模型给市民耐心地讲解。

“其实中医养生并没有想象得那么深奥、那么难，我们身上有很多穴位，闲暇时，多按按揉揉，也可以起到养生的作用。”听志愿者这么一说，不少市民来了兴趣，现场跟着志愿者学习起来。

服务台上的大葫芦让不少路过的市民赶到好奇，原来是葫芦灸。不少市民现场体验艾灸、刮痧、压耳穴。市中医院副院长张世兰说，此次通过对传统中医项目的展示，让更多的人了解了中医，了解了中国传统文化。

践行环保 垃圾分类现场教

“我是红色垃圾桶，有害垃圾都归我。”“我是蓝色垃圾桶，可回收垃圾都归我。”在市环保局和睢阳区垃圾处理分类办公室的志愿者服务台前，一场别出心裁的垃圾分类活动正在进行，四个扮成垃圾桶玩偶的垃圾分类志愿者们，用这种直观的方式向市民传授垃圾分类的相关知识。

在现场，扮成垃圾桶玩偶的志愿者和小朋友们互动，让孩子们在游戏中对垃圾分类有所认识，从而引导孩子们正确投放垃圾。

睢阳区垃圾处理分类办公室垃圾分类管理科科长谢福旺说，为加大垃圾分类的宣传力度，他们特别准备了易于孩子们接受的“垃圾桶玩偶”游戏和互动，通过举办系列宣传活动，提高市民的文明素养，学习垃圾分类的知识，养成垃圾分类的好习惯。

志愿者们还通过经验分享、垃圾分类知识宣传、游戏互动等环节，将志愿服务与垃圾分类宣传活动相结合，充分发挥志愿者的宣传作用，引导广大市民群众积极参与垃圾分类，提高对垃圾分类的认识，争当垃圾分类的积极传播者和践行者。