

顶级物管——“绿城物业” 进驻香樟公馆

人们常说，爱上了一座城，因为一个家。家，除了是长期生活的地域，一处舒适的屋舍，更重要的是根植其中的归属感。香樟公馆努力做的不单单是修建楼房，更重要的是用心为家，让在都市繁华生活中的人能有一个完全放松、可供休憩的园林。而绿城物业服务集团无疑就是这片园林之中的匠师。

走在香樟公馆营销中心广场上，记者看到绿城物业保洁员正在清扫石阶，他专注的表情像是在用心雕琢一件玉器，让人真切感受到绿城物业服务的细致。

绿城物业服务集团有限公司成立于1995年3月，隶属于绿城控股集团，是一家集物业服务、房地产咨询、安保、保洁、健康服务、园林绿化、景观设计、酒店管理等专业服务为一体的大型综合性物业服务企业。公司目前经营机构达100余家，拥有员工2.5万余人，已经进入全国120多个城市。2008年、2009年公司荣获“中国优秀物业服务企业”、“中国物业服务百强企业”、“中国综合实力百强企业”、“中国物业服务百强领先企业”、“中国物业服务百强领先企业”、“中国物业服务百强领先企业”、“中国物业服务百强领先企业”、“中国物业服务百强领先企业”、“中国物业服务百强领先企业”、“中国物业服务百强领先企业”。

（实习记者 刘雅俊）

绿城·蓝庭中秋答谢晚会完美落幕

本报讯(记者 徐凌 见习记者 董翔)近日,由绿城集团和鑫隆集团联手举办的绿城·蓝庭2014中秋答谢晚会浓情上演。千余名新老客户及受邀嘉宾欢聚一堂,感受中秋佳节的浓厚氛围。

晚会在《花好月圆》的优美动人旋律中正式拉开了序幕。炫彩小提琴、悠扬民歌、力量组合表演、动感现代舞等轮番上演,大家耳熟能详的动感舞蹈《小苹果》将晚会推向高潮。一场美不胜收的视听盛宴赢得现场嘉宾们的频频喝彩。

晚会还通过有趣的有奖问答、智力拼图等互动形式让大家在轻松的氛围中对绿城·蓝庭项目有了进一步了解。特别设置的抽奖环节为客户带来了意想不到的惊喜,特等奖大奖价值高达3万元,购房抵金券、购车抵金券、现磨咖啡、车载吸尘器、



动感舞蹈“小苹果”表演现场。 见习记者 董翔摄

双人杭州游等大礼不断送出。

据了解,绿城集团20年来一直秉承着“真诚、善意、精致、完美”的企业理念,为改善中国人生活品质而努力,连续10年荣膺“中国房地产公司品牌价值TOP10”,连续9年上榜“中

国房地产百强企业综合实力TOP10”,连续4年蝉联“中国城市居民居住整体满意度”第一。作为中国前十强房产企业,绿城集团一直以高端物业著称,在北京、上海、杭州等,绿城的房子都是其中毫无争议的代表作品,一直深受富豪榜阶层的喜爱。

绿城·蓝庭,汲取绿城20年高端物业营造精华,在我市南京东路崛起。项目占地400多亩,总建筑面积60万平方米,一期规划有90-350平方米花园洋房、电梯公寓以及商业综合体,园区配套集主题会所、社区商业中心、泳池、社区健康服务中心及老年活动中心为一体,以绿城经典的地中海花园洋房系列作品为蓝本,全国领先的园区生活服务体系,倾力打造商丘首席高端人文豪宅。

楼盘名片

东方塞纳:商丘首席绿色科技长寿住宅

楼盘特质:停车位超过1:2,完全人车分流
物业形态:5.6层电梯洋房,大平层
复式楼,16、17、19层瞰景阔宅
项目地址:长江路与星林路交会处
VIP 专线: 8998666 8998898



东方塞纳占地约200亩,容积率2.0,绿化率超过40%。项目以一线城市豪宅标准定义自己,由法式多层电梯房、复式楼、大平层和瞰景高层住宅组成。

“会呼吸”的房子和园林。为业主安装新风系统,进行室内外空气置换,建造“会呼吸”的房子;营造富含负离子的雾森景观,除尘、保湿、消暑降温。精选有高

氧释放、驱蚊、净化空气功能的健康名贵树种,使社区变成天然氧吧,形成“会呼吸”的园林。合作打造“开心农场”,无公害蔬菜直供。给排水、铝合金窗、入户门等厂家直供,行业十强。

一户入住即可供暖。引进空气源超导热泵系统,舒适、节能、环保,运行费用低,一户入住即可正常供暖。每个采暖季每平方米费用不超过10元,100平方米一个采暖季不超过1000元。

业主免费体检。为业主建立电子健康档案,免费健康体检,提供预防、保健、健康教育、计生指导、康复、医疗等“六位一体”服务。特设篮球场、网球场、羽毛球场、乒乓球场、恒温游泳池。

自建双语幼儿园。项目距商丘中学、兴华学校、开发区高中、商丘工学院不足1公里,自建双语幼儿园,涵盖从幼儿园到大学的“一站式”优质教育体系。

绿色、科技、运动社区。环保、健康、长寿住宅,商丘首席法式大宅,东方塞纳9月21日开盘选房。

天然居二期·南苑:商丘稀缺 人居典范

开发商:南昌兴城房地产开发公司
商丘分公司
项目地址:平原路文化路南500米路东
物业形态:小高层花园洋房、沿街底层商铺
贵宾专线:2337999/2338999



项目概况:天然居总占地面积为80亩,总建筑面积16万平方米,共三期开发,绿化率为40%。

交通配套:南郊商丘最具商业新贵气息的长江路,向北有宜兴路、文化路,西靠平原路,东邻凯旋路、长征路,6大主干道环绕,交通十分便利。

周边配套:小区紧邻商丘师院,周围

有商丘技师学院、实验中学、文化路小学、南京路小学、师大小剑桥幼儿园及小区自建的幼儿园等众多教育院校。

周边环境:小区近商丘第一个主题市政公园——“商都公园”,现已开始拆迁,是商丘市第一个主题公园,总占地690亩。

目前正在售:二期(南苑),商丘稀缺16层低密洋房,简欧风格设计,框剪结构,全城稀有76米超宽楼间距,位于长江西路(凯旋路与长江路交叉口西500米)。

项目综述:天然居优越的地段、便利的交通、成熟的生活圈、76米超宽楼间距以及未来无限的升值空间诠释了天然居最具性价比社区的涵义。居住在这样的社区,您的孩子可以尽享到最优越的教育条件,您的家人可以尽享最便利的生活环境。社区所营造的现代式社区格调,既满足了您对品质生活的追求,也给您和您的家人一个温馨的家。

工程进度:小高层洋房热销中,另有少部分车位赠送。

中医如何治疗乳腺增生



人物名片

李伟:出生于中医世家,商丘市中医院张八卦中医外科主任,第七代非物质文化遗产传承人,毕业于河南中医学院。擅长治疗各种痔疮、乳腺病、皮肤病、风湿类风湿、周围血管病、肛肠病及痔疮等中医外科疑难杂症。

乳房疾病是中医外科的常见病多发病,由于女子的生理特点不同,其发病率高于男子。现在临床发病最为多见的是乳腺增生。

什么叫乳腺增生?乳腺增生就是一种慢性非炎症性疾病。其特点是乳房肿块,经前疼痛加重,经后减轻,多发于30—40岁妇女。

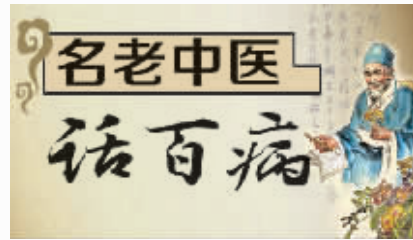
乳腺增生病的发病原因?多由于郁怒伤肝,肝郁气滞,思虑伤脾,脾失健运,痰湿内蕴,肝脾两伤,痰气互结,气血凝滞,阻于乳络,以致历历成核,日久肝血不足,肾阴亏损,冲任失调,阴虚痰湿内结所致。

临床表现特点:多见于30—40岁妇女,常伴有月经失调,患者双侧乳房内出现大小不一的肿块,质硬不坚,其形态或圆或扁,分散于乳房各个部位,肿块与周围组织分界不清,不与皮肤粘连,推之可动。在月经前3—7天疼痛加重,肿块增大。经后疼痛减轻或消失。在临床上根据肿块的形态、数目和分布,可分为:片块型,肿块厚薄不等的片块状,数目不一。长圆形或不规则形,立体感差,质地中等,或软而有韧性。活动范围明显,不粘连,表面光滑或呈颗粒状,软硬不一,称之为片块状。结节型,肿物呈结节状,形态不规则,立体感强,中等硬度,活动范围明显,表面光滑或不平,边缘清楚,大小不一或数个,称为结节。混合型,同一乳房内有片、结节、条索等多种形态的称之为混合型。弥漫型,肿块分布的范围超过乳房的三个象限的,或分散于整个乳房内的称之为弥漫型。

乳腺增生病的辩证施治。

根据以上所述总体分为两大类:第一类,肝郁痰凝型。主证:情志抑郁,心烦易怒,两侧乳房胀痛或刺痛。乳房肿块随情志波动而消长,兼胸闷气短,失眠多梦等。舌苔薄白,舌质淡红,脉沉缓或细涩。辩证分析:肝郁气滞,痰凝血瘀阻于乳络,以致历历成核,伴乳房刺痛。肝郁不舒则心烦易怒,失眠多梦。

治宜疏肝解郁,化痰散结。方用清肝解郁汤加减。组成:当归10g、川芎10g、白芍10g、生地10g、陈皮10g、半夏10g、青皮10g、远志6g、香附10g、茯苓10g、栀子6g、桔梗10g、川贝10g、苏叶6g、木通6g、甘草3g。水煎口服,每日一服。第二类,冲任不调整型。主证:乳房内结节隐痛或胀痛,伴有腰膝乏力,神疲倦怠,头晕。月经期紊乱,经前疼痛加重,经后缓解,经血量少色淡,甚或闭经。辩证分析:冲任失调,致月经期紊乱,脾失健运,气血亏虚,阳虚痰凝,故腰膝乏力,神疲倦怠,经血量少色淡,甚或闭经。治宜调冲任,温阳化痰。方用柴胡白芍逍遥散加减。组成:柴胡10g、白芍15g、当归10g、川芎5g、陈皮10g、半夏10g、茯苓10g、白术10g、党参5g、薏仁10g、甘草3g、元胡10g、川楝子15g、青皮15g、郁金15g。水煎口服,每日一服。以上两类均可外贴鸡骨膏,以活血化痰,软坚散结,达到治愈的目的。



下肢动脉硬化性闭塞症的症状与治疗

商丘市第一人民医院中医外科 孙亚峰



孙亚峰:医学硕士,副主任医师。擅长肛门直肠高位脓肿及复杂性肛瘘手术治疗、环状混合痔PPH术、中西医结合治疗慢性乳腺炎、乳腺增生、糖尿病足、激光微创治疗下肢静脉曲张、下肢动脉硬化性闭塞症形成经皮导管溶栓术的诊断与治疗。

下肢动脉硬化闭塞症是由于下肢动脉粥样硬化斑块形成,引起下肢动脉(主要是大、中动脉)窄、闭塞,进而导致肢体慢性缺血。

流行病学调查显示:吸烟、糖尿病、高血脂症、高血压病、高凝状态、血液粘滞性增高及高龄等是下肢动脉硬化闭塞症的危险因素,其中吸烟与糖尿病的危害最大,其次是高血脂症。

根据患者症状的严重程度,一般将临床表现分为四期。第1期为发凉麻木期。患者仅感觉患肢皮温降低、怕冷、轻度麻木,活动后易疲劳。第2期为间歇性跛行期。当患者在行走时由于缺血和缺氧,小腿的肌肉产生疼痛及乏力,必须停止行走,休息片刻后,症状有所缓解,才能继续活动。第3期为静息痛期。当病变进一步发展而侧支循环建立不足使患肢处于严重的缺血状态,疼痛一般以肢端为主。第4期为组织坏死期。主要指病变继续发展至闭塞期,侧支循环十分有限,出现营养障碍症状。在发生溃疡或坏疽以前,皮肤温度降低,色泽为暗紫色。

如怀疑下肢动脉硬化性闭塞症可以做哪些检查呢?1.彩色多普勒超声为常用筛查手段。可见动脉硬化斑块,管腔狭窄、闭塞等。此属无损伤性血管检查,但对于治疗指导意义不大。2.CT血管成像已成为下肢动脉硬化性闭塞症的首选检查方法,可清楚显示动脉病变的部位、范围、程度,不足之处是价格昂贵,而且需使用含碘造影剂,可能会对肾功能造成影响及发生过过敏反应。3.磁共振血管造影为诊断下肢动脉硬化性闭塞症的金标准,能确切显示病变部位、范围、程度、侧支循环情况。但这种方法具有一定危险性和并发症,需住院才能进行,而且目前很多医院还没有数字减影机器,也缺乏相关专业医务人员,所以此类检查受到很大限制。

动脉硬化是一种全身性疾病,应整体看待和治疗。吸烟与下肢缺血性疾病的关系已经很明确,吸烟者发生间歇性跛行是非吸烟者的9倍,所以要绝对戒烟。适当有规律进行步行锻炼可以使80%以上患者的症状得到缓解,运动锻炼的方法是患者坚持步行直到症状停止,待症状消失后再步行锻炼,如此反复运动每天坚持1小时。注意足部护理,避免皮肤破损、烫伤等。针对下肢动脉硬化性闭塞症的药物治疗,主要用于早、中期患者,或作为手术及介入治疗的辅助。对于药物治疗不好的患者可以考虑手术治疗。

该病的预防重于治疗。预防主要在于严格控制动脉粥样硬化的危险因素,如严格监测、控制血压、血糖、血脂,坚持戒烟,可延缓动脉粥样硬化的进程,降低下肢动脉硬化性闭塞症的发生率,并预防心脑血管不良事件的发生。

商丘市中医院,政府为咱老百姓办的医院。

地址:商丘市团结路38号 电话:2620120

民权县药监局清查不合格药品

本报讯(朱光勇)近日,民权县药监局根据国家药监局发布的2014年第38号药品质量公告,迅速行动,周密部署,在全县范围内开展不合格药品清查工作。

首先对县药品批发企业、县直医院、大中型药店进行了检查,重点检查药品的购销台账、药品库存、药品存列等。同时通过药监局网站及时对99个批次不合格药品信息进行公布,要求涉药单位及时自查,并上报自查报告。

截至目前,该局共出动执法人员46人次,检查涉药单位28家次,从检查结果来看,尚未发现《公告》中所列的不合格药品。

梁园区开展“生殖健康进家庭”活动

本报讯(秦翰)进入秋季以来,梁园区人口计生委多举措扎实开展“生殖健康进家庭”优质服务活动,受到了广大育龄群众的普遍欢迎。

该区组织全区区级技术人员进行了操作规范、手术安全的培训;实施免费服务;为每位手术对象办理一份计划生育手术保险;对落实四项手术对象一律专车接送;为引流产者送红糖、鸡蛋;对2013年以来落实生育手术的对象,做一次面对面咨询服务活动。



近日,针对民众公共自救互救知识缺乏、急救能力薄弱等问题,商丘市中医院集中对市公安局500多名干警进行急救知识普及,并进行了急救操作演示。 于军摄

