

网络投票，请放过孩子吧！



商丘市医学会2016年放射年在夏邑县人民医院召开

本报讯 (记者 张壮伟 通讯员 焦华濮) 11月20日,由商丘市医学会主办,夏邑县人民医院承办的2016年放射专业委员会学术年会在夏邑县人民医院召开。

会议中,来自郑大一附院、河南省人民医院、河南省肿瘤医院、商丘市第一人民医院的多位专家进行了专题讲座。郑大一附院程敬亮教授、河南省人民医院朱绍成教授、史大鹏教授、河南省肿瘤医院曲金荣教授等多位放射学同仁提供了多个系统的典型或疑难病例,详细讲述了病例的病史、查体、实验室检查等病史资料。这次会议提高了放射医学人员的业务水平、业务技能,更好地为临床提供了准确的诊断,为患者更好服务打下了稳固的基础。会议气氛热烈,到会的医务人员学习热情高涨,会议获得圆满成功。

睢阳区 开展卫生计生业务融合培训

本报讯 (侯书华 李颖) 为加快推进卫生计生业务融合,推动计划生育服务管理改革,近日,睢阳区举办全区卫生计生业务融合培训班。睢阳区卫生系统相关部门240余人参加了培训。

卫生计生机构改革赋予了卫生计生工作更加广泛的健康服务职能,对卫生计生服务特别是对提升妇幼健康计划生育服务水平将起到极大的促进作用。

授课人员结合省、市的考核方案,对组织领导、政策法规、信息统计、流动人口、宣传教育、家庭发展、出生缺陷防控、孕产妇系统保健管理、“全面两孩”政策相关知识、计生药具知识和卫生计生资料等内容进行了详细的理论培训和实际操作讲解,对日常工作中遇到的问题与学员进行现场交流学习。

宁陵县黄岗镇魏营小学 举办国学经典诵读活动

本报讯 (闫占廷 王英华) 近日,宁陵县黄岗镇魏营小学举办了国学经典诵读活动。该校340余名学生在老师的引领下,以饱满的精神状态、高昂的热情诵读了包括《弟子规》、《千字文》、《论语》在内的国学经典片段。

活动前,各班班主任老师根据学校经典诵读要求,带领全班学生利用晨读、午读时间进行诵读练习,并抓住每周的阅读课时间,有计划地给学生播放经典国学小故事视频、儿歌学唱等资料,进行适当解读与指导,引导学生通过诵读活动,了解我国国学经典,汲取中华优秀传统文化的精华。

虞城高中教师赵泰 荣获河南省优质课大赛一等奖

本报讯 (记者 许业合 通讯员 程进京) 近日,在河南省辉县市举行的河南省第十三届优质课大赛圆满结束,虞城高中教师赵泰荣获省优质课大赛英语学科一等奖。

省优质课大赛是全省中学教师展示课堂教学能力的权威性活动,共有来自全省各地的40名优秀选手参加了比赛,可谓是高手云集。在经过了临时抽课题、20分钟准备、10分钟无生说课和无生讲授完整课等环节之后,赵泰老师在众多选手中脱颖而出,被评为英语学科优质课一等奖。

睢阳区郭村镇中心学校 开展校园食堂食品安全专项检查

本报讯 (记者 许业合 通讯员 陈秋琴) 为切实加强中小学、幼儿园食品安全监管,确保广大师生的食品安全,近日,睢阳区郭村镇中心学校与镇派出所、食品药品监督管理所组成食品安全检查组,先后深入到所辖一中、二中、中心小学、枣园小学、神龙湾社区幼儿园等17家单位进行食堂食品安全专项检查。

检查人员在各中小学、幼儿园食堂负责人的协助下,围绕食品安全关键控制环节,对食品来源、索证索票、食品采购台账、冷冻冷藏食品和食品留样、食品安全管理制度落实情况、从业人员体检证明、环境卫生、设施设备、餐具清洗消毒、“三防”设施等是否符合规范要求等问题进行了全面的检查指导。在检查中,督查人员还对从业人员食品安全责任意识进行了加强教育,同时,对检查中发现的安全隐患,提出整改意见,限期整改。

一段时间以来,“最萌宝宝”“最美幼儿园”“最美幼儿教师”等名目繁多的网络投票一度在微信朋友圈疯传,考虑到是娱乐性质,经常是一笑置之。但有些却涉及自己的亲戚、朋友,直接打电话进行拉票,虽是无奈却也无法免俗。让我啼嘘不已:在网络投票饱受质疑、负面效应颇多的今天,为什么其参与程度还如此广泛?人气还丝毫未减?这确实值得我们整个社会进行反思。

网络投票由于方便、快捷、参与度广等优势,有其存在的必要性。但由于在设计环节上还存在一定的缺陷,程序上也欠缺公平,一些地方还存在“权力投票”“包名次”“先刷票再付款”等投机服务,使得网络投票掺杂了太多水分而遭遇信任危机,其对于真实民意淹没、对评选活动扭曲、对社会道德原则的挑战等特征无形中对于家长的理性思考、孩子价值观的确立以及学校教育的实施都具有较大的消极影响。

网络投票催生了家长的不理性

中国是个讲究“面子”的社会,在“面子”的作祟下,一些家长会不遗余力地为自己的孩子拉票。在这些家长中,高学历、高职称的家长比比皆是,按理说他们应该能够理性认识到网络投票的实质,不应该过度“消费”自己的人脉,沦为某些公司与商家扩大宣传、增强关注的牺牲品。但在现实中,我们看到一些家长的理性、儿童观、教育观出现了“暂时性失灵”。究竟社会对孩子的特长爱好、发展水平有多大程度了解,

究竟这种靠拼“人脉”、拼关系的投票对孩子的心理造成了什么影响?这些问题好像被家长“屏蔽”一样,并没有深刻思考。实际上,为了维持孩子名列前茅,每天都必须要保证票数有大量增长,这对于家长也是一种煎熬。也许,当眼里只有得票的多少、名次的差距、奖品的诱惑时,投票背后家长们的是非、理性又体现在哪儿呢?

网络投票误导了孩子的价值取向

在孩子的世界里,有些东西是纯真的,他们喜欢游戏的方式,更享受其中的过程,与同伴们的交往也更多充满了积极向上、友好和谐的氛围。他们不会弄虚作假,也不会为了达到某种目的不择手段。但网络投票已经超出了孩子的想象,家长们的人脉关系、某些刷票公司的推波助澜等都可能对孩子的价值取向产生误导:不经过自身努力也能赢得“成功”,不用付出努力也可以通过其他手段实现成功,这种虚拟的荣誉会对孩子幼小的心灵产生消极影响,会导致孩子“慢性中毒”。

试想一下,通过这种方式评选出来的“榜样”“示范”,其本人还会有多少荣誉感呢?又能赢得多少人向他学习呢?而那些确实有能力与实力的孩子却因为父母圈子有限或不熟悉网络投票的操作有可能落选,这种变味的网络投票对孩子的伤害可能在我们未觉察时就已经发生了。

网络投票背离了教育的根本宗旨

教育公平是我们时代的主题,教育要让每一个孩子不因出身、家庭背景、父母职

业的不同而享受到同样的教育。教育与综艺舞台、娱乐演出的最大区别就是拒绝作秀,教育传递的是一种真善美,弘扬的是依靠自身的努力来实现理想的精神,公平、公正、公开的竞争是我们追求的核心价值。但网络投票所隐含的弄虚作假、恶意刷票、漠视规则等行为已经背离了教育的根本宗旨,偏离了学校教书育人、立德树人的高尚目标,也让孩子在学校教育与家庭、社会的价值矛盾中出现认知冲突,从而显得无所适从。

针对网络投票愈演愈烈的失控失实现状,无论是社会、家庭还是学校,都应携起手来,形成合力,为孩子的成长创造一个健康、纯真与公平的环境。特别是家长,更不要打着成人自以为是“爱孩子”“帮孩子树立信心”的名义去为孩子的前途大包大揽,哪些是孩子应该追求的,怎样来追求,作为家长,一定要放下虚荣与面子,保持一种理性的清醒。

首先,要让孩子明白,努力是人与人之间最大的区别,荣誉是靠自己的努力赢来的,而网络投票的结果却不是孩子因为自己的努力而得到的结果,如果父母过于包办代替,容易影响孩子的价值观,潜移默化中对孩子的思想与行为起到反作用。

其次,父母要以平和的心态看待孩子成长过程中的挫折、磨炼与竞争,为孩子提供更多尝试的机会,帮助孩子建立自信。相当多的父母认为让孩子参加各类才艺比赛是一种锻炼,而拉票是为了给孩子以鼓舞。这种想法初衷是好的,但如果让孩子见证了一次无需多少努力与真才实学



就能收获“成功”的游戏,那么,孩子究竟得到了什么鼓舞呢?只能是不劳而获的投机主义。如果真要帮助孩子建立自信,就是要充分给孩子参与各种活动的机会,鼓励他们做自己能做到的事,当孩子看到自己的劳动成果时会产生一种满足感,这种满足感会唤起一个人的自信心,而这种自信心正是取得成就的潜在动力。

对于孩子而言,任何比赛其实只是一种游戏,孩子获得快乐并能够全身心投入其中,就是这件事的全部意义。而网络投票则是社会畸形向孩子世界的投射,是对孩子纯真的过度消费,为了孩子的健康成长,请放过孩子吧。

(据《中国教育报》)

提专业素养促教学质量 ——民权县双塔镇提升教育教学质量侧记

本报记者 霍天艳 通讯员 王汉生

在这个历史文化气息浓厚,因北宋著名文学家、史学家宋祁、宋祁而得名的双塔镇,教育教学质量一直是乡亲们最为关心的问题,更是一代又一代的教育人努力奋斗的立足点。今年,双塔镇中心学校将工作的重点放在了全镇教育教学质量的提升上,把今年定为教育质量提升年。

为了调动教师积极性,该镇中心校颁发了2016—2017学年度教育教学质量管理目标责任书,教师本着自愿的原则,自行填写教学质量提高目标。除此之外,学校还制定了师德师风、教案检查、课堂评估等十多项教职工综合评价细则。与此同时,又制定了2016—2017学年度中小学教育教学工作奖惩办法,对于取得好成绩的教师,在晋级、评职称等方面予以政策倾斜,让老师对自己晋升的条件一目了然,全身心地投入到教学工作中去。

教师自身素质的提高是提升教育教学质量的重要因素之一。学校在平时随堂抽课时,发现部分教师一堂课最起码的知识讲不到还出错;在对教案的检查中发现,几乎所有的教案都一样,根本没有自己的特色,大多是抄袭应付了事。针对这些最基础的问题,校长杨保红与其他校领导协商要从基础抓起,让老师学会上课,端正态度。为此,他们邀请县教研室主任于传伟为该镇教师进行基础培训,扭转部分教师的职业意识,传授教案的编写方法以及如何授课等,以增强教师素质,为提升教育教学质量夯实基础。此外,该镇还经常利用运动会、六

一儿童节、演讲比赛、广播操比赛等形式多样的第二课堂来增强学生与教师的互动,提升学生与教师配合的默契度,增加师生感情,为打造高效互动课堂服务。

一个好教师就是一个好的榜样。在教育教学成绩普遍落后的双塔镇,众所周知,该镇小学教学成绩却在全县名列前茅,而中心小学在全县抽测中取得一个第一、一个第二、一个第三的好成绩。中心小学教师冯玉珍,所教的数学去年取得第一名,而今年却差第一名零点几分屈居第二,但她感觉亏欠了学生,想方设法提高自己的课堂效率;被评为2016年“最美乡村教师”的刘慧老师,由于平时无怨无悔的付出,所教数学去年和今年连续两年县抽测第一。邓寨小学50多岁的教师张传海,连续6年镇抽测都是第一,他坚持周六周日自发为学生补课,就连农活最忙的假期也是全部拿出为学生们补课。

教师自身素质的提高是提升教育教学质量的重要因素之一。学校在平时随堂抽课时,发现部分教师一堂课最起码的知识讲不到还出错;在对教案的检查中发现,几乎所有的教案都一样,根本没有自己的特色,大多是抄袭应付了事。针对这些最基础的问题,校长杨保红与其他校领导协商要从基础抓起,让老师学会上课,端正态度。为此,他们邀请县教研室主任于传伟为该镇教师进行基础培训,扭转部分教师的职业意识,传授教案的编写方法以及如何授课等,以增强教师素质,为提升教育教学质量夯实基础。此外,该镇还经常利用运动会、六



市文明委对市中心医院创建文明单位进行复查验收

本报讯 (席军) 近日,商丘市文明委对市中心医院创建文明单位工作进行了复查验收,对医院文明创建工作给予了较高的评价。

按照程序,检查组首先现场抽该院30名职工对医院的文明创建工作进行民意测评,对10名职工进行考试考核,查阅医院的创建材料,实地查看

医院文明创建的氛围。检查组对该院创建文明单位工作给予了较高的评价,创建工作的各种制度、标识、硬件设施与之前有较大改观,职工活动室的瑜伽馆、图书阅览室受条件所限,有进一步提升空间。院工会开展的为患病职工捐款活动,体现了精神文明创建活动的亮点。

据了解,该院自2011年创建文明单位以来,院党委高度重视,积极投入到了文明创建的筹备工作中,成立了创建领导小组,精心组织,严密部署,斥巨资对医院的院容院貌进行了彻底翻修改造,招标采购了数字化图书阅览室、职工文体活动场所、功能齐全的志愿者服务站等。

浅谈中医

知道羊肉、狗肉性热吃多了容易上火,鸭肉性寒,怕冷要喝羊肉汤,身体虚了吃点大枣,熬点山药,喝老母鸡汤。我们平时自己治病也会用到中医;比如感冒了如果怕冷,就是风寒感冒,熬点姜、葱水发发汗;喉咙痛就是风热感冒,喝点菊花茶就行。平时我们的很多食材也都是药材:比如葱、花椒、大蒜、白芷、茴香、槐花、马兜铃……都是中药。

虽然无形中医已经融入了我们的生活,但让人们讲什么是中医的话,人们还是说不出个所以然,因为中医的理论不太容易被大家理解。阴阳、气血、津液、脏像等等,相反西医的理论更加容易让我们接受,肺炎、冠心病、糖尿病……中医、西医到底有哪些不同。

李主任说,中医注重整体,讲究天人相应,反映到疾病治疗上:春天来了肝气生发,手蛇皮(养肝阴,清肝火可以治疗),秋天来了肺金当令,天凉物燥,干咳无痰(养肺阴,略加温热药物即可治愈)。西医

则是无论哪里人、哪个季节,肺部感染了就治疗肺炎,肠道发炎了就治疗肠炎。比如发热咳嗽:西医看白细胞是否增多,血象高不高,胸片阴影怎么样——也就是看局部,微观。中医则看你是什么病证,是虚寒还是湿热,吃饭怎么样,大便怎么样,怕不怕冷——宏观整体。

西医诊断明确用药基本无大变化,冠心病服用阿司匹林、他汀类、硝酸酯类、β受体阻滞剂;脑梗塞用阿司匹林、他汀类;糖尿病用胰岛素、二甲双胍、格列美脲、比格列酮……中医看病有很多变化,同样的病不同的人用不同的方法。例如同样是头痛:老张可能是风寒,用姜、花椒;老王可能是风热,用菊花、金银花。同样是冠心病,老马可能需用丹参、桃仁、红花;老李则需用薤白、半夏、陈皮,虽是同一种症状,病因不同,用药也完全不同。

看中医有很多误区,很多人看中医只让医生号脉,进诊室就像徐庶进曹营一言不发,其实号脉只是中医四诊之一,中医

有望、问、闻、切四诊,其中“切”是最后一诊,切诊其实和西医的触诊是一样的,包括抚摸、按压等。问诊中医有十问歌,清陈修园的《医学实在易·问诊诗》:一问寒热二问汗,三问头身四问便,五问饮食六问胸,七问八问俱当辨,九问旧病十问因,再兼服药参机变,妇人尤必问经期,迟速闭崩皆可见,再添片语告儿科,天花麻疹全占验。所以说问诊,在诊疗过程中是十分重要的程序,良好的问诊能够给诊断治疗疾病提供准确的信息。李主任说,希望通过他的介绍,让大家对中医有个初步认识,在遇到病痛时,多一个选择。

(本报记者 宋云层)

人物名片:
李国庆,商丘市中医院内一科主任,主任医师,河南省名中医,中国中西医结合学会河南脑病专业委员会委员,濮川医疗队优秀专家,多次到上海、北京等地进修学习。对中风、癫痫、焦虑失眠、记忆力减退、头痛、眩晕积累了丰富的临床经验;对内科急危重症患者的诊断及抢救治疗有独到的见解,并能熟练掌握各种急救医疗设备和抢救治疗技能。

一提起中医,人们总想起把脉的中医医生,感觉离我们很远,李国庆主任说,其实不然,中医在我国有着几千年历史,已经深深植入我们的生活,融入我们的血液,可以说中医就在我们的身边,就在我们的血液里,每天我们都在自觉不自觉地使用中医的方法。比如我们使用的语言:上火了,败败火吧。我们的饮食:我们

献血可预防心脏病吗?

可以。据芬兰科学家的一项研究证实,适量献血对部分健康成年人(特别是男性成年人),竟有意想不到的预防心脏病之效!专家们对此解释称,人体血液中含铁过高会明显增加患心脏病的危险,而适量献血恰恰可使血液中的含铁量为降低。英国营养基金会科学部主任玛格丽特的研究结果也与上述研究结果不谋而合。她分析说,血液中过剩的铁和铜都会起到加剧血中脂肪氧化的作用,而血脂氧化恰恰是导致心脏病的重要因素。芬兰医生们已发起一场“低铁饮食”运动,要求吃含铁较低的食物。此外最好每年献血一次(献血量为400毫升),这既有利于他人,也有利于自己,堪称“一举两得”之美事!

本栏目由商丘市中心血站协办

