

春节临近

我市启动各类食品市场专项检查

本报(记者 刘玉宁) 2017年春节即将到来, 各类食品市场消费进入高峰期。为保证节前市场食品安全, 让广大市民度过一个平安祥和的春节, 连日来, 商丘市食品药品监督管理局执法人员组成专门检查组对农副产品批发市场、大型商超及大型蔬菜批发市场进行现场检查。

要求商户严把市场入口关, 保供应、保质量。加强重点品种和重点区域食品安全监管。检查组针对“双节”期间消费特点, 以米面粮油、肉制品、水产品、乳制品、酒类、保健食品、饮料、调味品等为重点品种, 以集贸市场、商场超市、旅游景区、城乡接合部、农村地区等为重点区域, 加大日常监督检查和专项抽检力度, 加强食品安全风险排查和食品安全隐患排查治理, 深入开展食用农产品批发市场治理和畜禽水产品抗生素、禁用化合物及兽药残留超标专项整治, 严防不合格食品流向餐桌。

检查组还加强节日热销食品、民俗特色食品和节日餐饮服务的监督检查, 重点开展食品批发市场、集贸市场、食品展销会、庙会、农家乐等场所的节日热销食品和民俗特色食品的监督检查, 加强中央厨房、集体用餐配送单位、学校食堂、连锁餐饮企业、旅游定点接待单位、农家乐、年夜饭供餐单位等重点单位的节日餐饮服务监督检查, 严格落实食品经营者进货查验记录制度, 强化食品经营者主体责任, 规范食品加工行为, 严防食物中毒的发生。同时, 检查组还加强保健食品监督检查。检查组以日常监督和抽检监测中

发现的问题较多、风险度高的品种为重点, 对保健食品标签、说明书、广告虚假夸大宣传等违法违规行为加大监督检查力度, 严厉查处不合格产品。同时, 做好春节期间保健食品消费提示宣传, 指导消费者科学、合理地选购保健食品。食品安全无小事, 尤其在重大节日期间。执法人员表示, 将在春节前, 不断加强对各类食品生产、流通及消费环节和各类餐饮服务市场的检查频次和力度, 对发现的违法违规问题, 一律做到严肃处理, 以确保广大市民度过一个平安、愉快的春节。

卫生动态

去年我市医疗系统八千人次无偿献血 献血量达3211200ml

本报(记者 谢海芳 通讯员 胡兵) 日前, 记者从市中心血站获悉, 我市2016年度医疗系统无偿献血工作已经全面完成, 全市无偿献血53870人次, 卫生系统献血者8028人次, 献血量达3211200ml, 献血人数占全年献血人数的近15%。据统计, 我市各县(市、区)医疗系统无偿献血人数分别为: 永城市卫生计生系统1125人次、民权县卫生计生系统1119人次、夏邑县卫生计生系统1070人次、睢阳区卫生计生系统1041人次、梁园区卫生计生系统945人次、虞城县卫生计生系统780人次、宁陵县卫生计生系统673人次、柘城县卫生计生系统658人次、睢县卫生计生系统617人次。2016年, 商丘市中心血站共向我市医疗机构提供各种血液及血液成分如下: 红细胞类100020.5个单位, 血浆类92687.5个单位, 机采血小板5742个治疗量, 冷沉淀14415个单位, 浓缩血小板115个单位, 全血90个单位。实现临床用血100%来源于无偿献血, 确保了临床用血的需要和安全, 保证了人民群众的生命安全。

宁陵县食药监局 开展消防安全知识培训

本报(记者 谢海芳) 春节将至, 为强化春节期间消防安全意识, 提高防范自救能力, 预防和减少各类灾害事故发生, 日前, 宁陵县食药监局开展了春节期间消防安全知识培训。培训中, 该局通过播放国内近期发生的重特大火灾事故及灾情现场视频, 围绕生活中常见的电器、车辆、煤气、天然气等易燃火灾类型, 教大家在日常生活中应该如何检查隐患、规避灾难发生; 当面对火灾时应该如何保持沉着冷静, 躲避浓烟、辨别方向、运用工具和等待救援; 并现场实物演练如何操作应急多功能锤、使用灭火器等消防工具, 并阐述了做好防火工作的重要性和必要性。此次培训, 有效提高了全局干部职工的忧患意识、安全意识以及应对突发灾情的应急应变能力。

虞城县卫计委 开展乡镇卫生院观摩评比活动

本报(记者 谢海芳 通讯员 关秋战) 为进一步提高乡镇卫生院的管理水平和业务能力, 充分调动基层医疗卫生人员的积极性, 促进乡镇卫生院的协调发展, 日前, 虞城县卫计委成立观摩组对乡镇卫生院开展观摩评比活动, 28个乡镇卫生院参与活动。此次活动以《商丘市乡镇卫生院“三项活动”评比排名考核细则》为依据, 重点对卫生院的院容院貌、基层服务能力、服务质量、医德医风教育、公共卫生管理等方面进行观摩并现场打分。观摩组对各卫生院的特色科室进行了点评, 充分肯定了乡镇卫生院在推动医疗卫生事业发展, 改善院容院貌所做的努力和取得的成绩, 要求各卫生院切实增强发展意识, 理清发展思路, 明确发展方向, 要求存在不足的卫生院要彻底告别院容院貌脏、乱、差, 服务态度冷、硬、横, 管理收费不透明等现象, 同时要求各卫生院院长要意识到自身不足, 学习他人之长, 补己之短, 自我加压, 追赶跨越。

省医院医保胜任力知识大赛 市中医院获佳绩

本报(记者 谢海芳 通讯员 马晴) 日前, 由河南省医院协会、医保专委会主办, 青委会承办的河南省首届医院医保胜任力知识大赛在郑州举行, 商丘市中医院医保办主任张喜云带队组成的参赛小组荣获团队一等奖, 参赛选手王书勤、姜双分别荣获个人二等奖和个人三等奖。全省39家市以上医院共132名选手参加了本次大赛。比赛分为初赛与复赛两个环节, 经过紧张的笔试, 医保专家现场阅卷, 商丘市中医院代表队以团体第三名的好成绩进入了复赛。在总决赛中, 面对河南省肿瘤医院、河南省人民医院、三门峡市中心医院、漯河市中心医院、河南省胸科医院等参加复赛的团队, 市中医院参赛队员沉着冷静积极应对, 凭借着团队默契的配合, 出色地展示了丰富的知识和灵敏的反应力, 经过必答、抢答题、案例分析题三个环节的激烈角逐, 一举夺冠。据悉, 商丘市中医院是唯一一家参加本次大赛的中医医院。



日前, 姜老太修复堂商丘店正式开业。图为姜老太总部医疗专家现场为进店的患者进行诊治。本报记者 谢海芳 摄

送温暖 送健康

慰问道德模范

本报(记者 李德鹏 通讯员 李园园) 为进一步推动形成学习、崇尚、争当道德模范的良好风尚, 近日, 睢县食品药品监督管理局组织开展了“慰问道德模范, 引领社会风尚”活动。慰问中, 该局工作人员到睢县孝老爱亲道德模范孙冬梅家中, 为她送去了米、面、油等慰问品, 并向她致以新年的祝福; 详细了解她的生活状况和面临的困难, 对其悉心照料患病卧床的丈夫10余年的模范事迹表示敬佩和感动。该局领导表示, 将在单位内部认真学习孙冬梅的模范事迹, 传承好中华民族尊老爱幼、亲夫爱子的优良传统, 同时, 组织青年志愿者力所能及地帮助道德模范克服生活困难。

此次活动的开展, 大力弘扬了道德模范先进事迹, 引导人们崇德向善、见贤思齐, 积极引领“好人有好报”的社会风尚, 让更多的人“甘当好人、乐当好人”, 不断提升全社会道德判断力和道德荣誉感, 推动公民思想道德建设。

精准扶贫暖人心

本报(侯书华) 为认真落实精准扶贫工作, 深入推进“精准扶贫”活动的开展, 日前, 睢阳区卫计委一行分别到古宋办事处宋菜园村、李口镇夏楼村、毛堆乡宋王庄村走访慰问贫困户。每到一处, 睢阳区卫计委一行向贫困户送去了白面、粮油、春联、慰问金等生活物品, 并热心询问贫困户的身体状况和家庭困难, 耐心听取记录群众反映的问题, 并鼓励贫困户要充满信心, 树立自强不息的观念, 勇敢面对生活中遇到的困难, 表示将继续与困难群众进行“一对一”帮扶, 积极提供力所能及的帮助, 并祝愿他们过一个愉快祥和的春节。

据悉, 为加快推进扶贫工作, 支持打赢脱贫攻坚战, 去年, 睢阳区卫计委多次赴帮扶村入户开展调研。此次走访慰问活动的开展, 拉近了与困难群众的距离, 让困难群众深深地感受到了党和政府的关怀和温暖, 又进一步掌握了贫困户脱贫工作存在的问题, 明确了下一步精准扶贫工作的重点。



图① 近日, 夏邑县卫计委联合济仁慈善基金会、北京万寿堂中医药研究所组织医疗专家40余人, 到该县郭店乡贫困帮扶村, 为当地群众免费送医送药, 帮助贫困户早预防、早发现、早治疗各类疾病。本报记者 张壮伟 通讯员 冯景西 摄



图② 1月14日, 宁陵县委社局扶贫驻村工作队邀请了县中医院的专家为石桥镇黄兰芝村的村民进行义诊。这次活动让老百姓在家门口享受到医疗服务, 减轻了村民的经济负担。 闫占廷 摄



图③ 日前, 民权县卫计委派驻王庄寨镇韩大寺村的第一书记胡长春, 为在民权县中医院住院的贫困户方纪文送去米、面、油等。据了解, 胡长春经常深入帮扶村韩大寺村走访贫困户, 为贫困户免费申请办理残疾证、住院时办理住院手续、节假日送去生活用品, 受到村民的一致好评。 本报记者 谢海芳 摄

谈谈新生儿护理

1.抱新生宝宝的正确姿势 刘霞说, 宝宝出生了, 面对小小、软软的小宝宝, 初为父母的爸爸妈妈们一定既紧张又兴奋, “我会不会弄伤宝宝”, “怎样抱才能让宝宝更舒服、更开心呢?”对于新手的爸爸妈妈这些问题一定会被反复考虑。刘霞说, 充满爱心是抱好宝宝的自信、成功的关键哦! 正确的姿势是: 一只手托住宝宝的头和颈部, 另一只手托住宝宝的屁股。横抱或是竖抱, 都是一样的。 2.妈妈须知的新生儿成长标准 作为爸爸妈妈, 宝宝的生长、体重又增加了多少? 发育是否正常是他们最关心的问题。刘霞说, 刚刚出生的宝宝是头大、身长、四肢短, 反应迟钝, 睡眠多, 呼吸和心跳快, 标志其生长发育水平的各种正常值如下: (1) 体重。体重是反映新生儿发育水平的重要标志, 出生时平均体重3000克, 正常范围为2500—4000克。(2) 身长。身长是反映新生儿骨骼发育水平的重要指标, 出生时平均身长为50厘米, 头长占身长的1/4。(3) 体温。新生儿

从母体到体外, 体温一般要下降2℃左右, 12—24小时逐渐回升, 稳定在36℃—37℃。(4) 呼吸。正常新生儿每分钟呼吸35—45次, 哭闹时可达60次/分。由于呼吸中枢的不健全, 刚出生的婴儿表现为呼吸浅快、不匀。(5) 心跳。新生儿脉搏没有规律, 一会儿慢, 一会儿快, 一般平均120次/分, 最快可达140次/分。(6) 头围和胸围。一般头围为31—35厘米, 胸围比头围小1厘米左右。如果头围比胸围小太多, 可能为小头畸形; 头围比胸围大得太多, 可能是脑积水。 3.新生儿期的一些特殊生理现象 对于一些新生儿期会出现的特殊生理现象, 刘霞说, 宝妈需要做一定的了解, 一旦你的宝宝出现了这些状况, 不至于惊慌失措。(1) 生理性体重下降: 由于宝宝出生后吃奶量不多, 通过排尿、排便或出汗等途径使水分丢失造成, 一般7—10天即可恢复正常体重, 并开始正常的体重增长。(2) 新生儿生理性黄疸: 新生儿出生后2—3天, 一些新生儿的皮肤会出现发黄的现象, 到出生

第7天时, 发黄最明显, 这叫新生儿生理性黄疸。一般7—14天自行恢复。(3) “螻蛄嘴”、“马牙”、“乳腺肿大”、“女孩假月经”等, 这些属于正常生理现象, 一般不用处理, 几天或几个星期后会自行消失。 4.新生儿期的保健重点有哪些? 刘霞提醒爸爸妈妈们, 一定要注意保暖, 合理母乳喂养, 加强皮肤护理及预防新生儿肺炎、新生儿感染、新生儿湿疹等新生儿时期的重点。 新生儿抵抗力弱, 生理发育尚不完善, 如果护理不当可能会生病, 但新生儿宝宝大多是健康的, 生机勃勃的, 所以新手父母不必太紧张, 只要掌握基本的知识就足够了。(本报记者 宋云层)



人物名片



刘霞: 商丘市中医院副主任护师, 儿科护士长, 毕业于郑州大学护理学院。从事儿科护理工作二十多年, 具有丰富的护理管理经验和专业技术水平, 不仅对儿科常见病、多发病的护理了如指掌, 并能组织指挥新生儿及儿童危重症的护理抢救工作, 并承担主持全院的护理教学、护理查房、护理科研等工作。

期待已久的宝宝终于降生了, 作为妈妈, 除了兴奋欣喜之外, 是不是还有一点不知所措? 该如何去保护他、照顾他呢? 让具有丰富专业育儿经验的市中医院儿科护士长刘霞来为爸爸妈妈们介绍一下抚育宝宝必备的一些基本本领吧。