

奉献不言苦 追求无止境

——访我市卫生监督工作先进个人、优秀卫生监督员杨滢钧

□ 傅冬咏

“奉献不言苦，追求无止境”是杨滢钧的座右铭，他是一名中共党员，虞城县卫生监督所综合一科科长，2013年、2016年先后两次获我省“先进个人”，2012年、2014年先后两次获我市“先进个人”，2016年3月被市委授予“先进个人”，2016年3月被市卫计委、共青团商丘市委员会、市妇联联合授予“优秀卫生监督员”称号。

在工作中，杨滢钧刻苦钻研，一丝不苟，谦虚谨慎，公正执法，团结同志，把自己的工作经验无私地传授给别人，以实际行动体现一个现代卫生监督员的高尚品质，发挥作为一名共产党员的先锋模范作用。在实际工作中，遭遇一些群众的恶语中伤、肢体威胁成为他的家常便饭，但这些阻挡不了他前进

的道路。2016年，在我市创建卫生城期间，县局领导高度重视此项工作，杨滢钧接到任务后，立即组织科室全体人员下乡检查。因乡村诊所有许多卫生医疗废物处理不规范，对县创建卫生城存在很大隐患，他和科室人员连续奋战40多天。在此期间，他曾两次中暑，但仍未停下工作的脚步，他坐在车上一边呕吐，一边赶赴下一个村室。中午时常以一碗方便面凑合，从未回县城吃过一顿饭。就是凭着这种敬业精神，他和他所在的科室确保了各家卫生诊所全部整改到位。

2016年10月24日，天空突降暴雨，杨滢钧与科室人员从乡下回到单位已是晚上8点钟。他与科室人员又累又饿，还

没顾上吃晚饭，他看到虞城县小学路交通堵塞，连电动车都无法通行。眼看邻近的新建路上的中学就要放学，他当即脱下外套，冒雨充当交警指挥交通。因为当时有两辆车发生剐蹭，他又耐心细致地和两人沟通并说服他们尽快疏散。终于，仅用20分钟的时间，小学路的交通便恢复了正常的秩序。

今年4月，杨滢钧的母亲患上急性胃肠炎住院治疗，因父亲已故，其妻要上班边照顾孩子，母亲无人照料。虞城卫生监督所临时接到通知，需加班，他只有在医院和单位两边来回跑。他看着母亲在病房里刚挂上吊瓶，便火速赶往单位。在单位工作还没忙完，又拿着资料赶往医院，边陪同母亲打针边工作。这一切，让母亲看在眼里、疼在心

里。后来，母亲实在不忍心他这么辛苦地来回跑，在住院第三天便强烈要求出院，为的就是能让他安心工作。

作为一名卫生监督员，杨滢钧始终把工作放在第一位，为了工作，顾大家，舍小家，敬业奉献，对工作精益求精，时刻树立执法为民、执政为民的思想，他用自己的实际行动向人们诠释了作为一名共产党员的感人故事。



卫生动态

民权举办全科医学进基层慢病管理规范化培训班

本报讯(孙璞)为进一步加大对全科医学的普及，提升全科医生的理论水平，近日，民权县卫计委举办了全科医学进基层慢病管理规范化培训班。培训班邀请县人民医院内科主任教授、医学博士、主任医师、硕士生导师王留义授课，各乡镇卫生院、县各医疗机构负责人及部分全科医生等参加了培训。

在培训班上，王留义教授作了题为《动脉粥样硬化性心血管疾病综合管理—全科与专科医疗服务模式对话》的学术报告，用大量的图文、案例、数据，对ASCVD(动脉粥样硬化性心血管疾病的简称)概述、几个ASCVD案例和治理现状、从ASCVD看全科和专科服务模式、冠状动脉微循环障碍等进行了详细解读。

此次培训，进一步提高了该县全科医生对动脉粥样硬化性心血管疾病的防治及诊疗水平，在满足群众健康需求、探索慢病管理服务模式等方面，起到了很好的推进作用。

梁园区中州社区卫生服务中心 获评全国百强社区卫生服务中心

本报讯(董献华)11月9日，在四川成都召开的第十二届中国社区卫生服务发展论坛上，梁园区中州社区卫生服务中心被中国社区卫生协会授予了“全国百强社区卫生服务中心”荣誉称号，这是我市唯一一所获得国家荣誉称号的社区卫生服务中心。

近年来，中州社区卫生服务中心按照“保基本、强基层、建机制”的医改要求，以居民满意为目标，坚持以人为本、重心下沉、关口前移，创特色、树品牌、建示范，持续提升综合服务能力、服务质量和水平，取得了“群众得实惠、事业得发展、政府得民心”的明显成效。

自评活动以来，该卫生服务中心按照《河南省卫生计生委关于推进建设群众满意的乡镇卫生院和优质服务示范社区卫生服务中心活动的通知》要求，积极参与此项活动。先后通过中心自评、区、市、省层层遴选，由省卫计委严格按照程序向中国社区卫生协会报送相关材料，经国家卫计委审核，最终获得此项荣誉称号。

据悉，此次评选出的“全国百强社区卫生服务中心”是从2017年国家卫计委创建“优质服务示范社区卫生服务中心”活动中遴选出来的，全国共有200家入选。在此次论坛上，我省仅有5家社区卫生服务中心获此殊荣。

民权县食品药品监督管理局 初冬寒意浓 送证暖民心

本报讯(记者 霍天艳 通讯员 史久爱)初冬乍到，寒意渐浓。11月10日，家住民权县白云寺镇樊寨村的残疾人赵瑞镜经营的小型超市里却欢声笑语，暖意融融。原来这是民权县食品药品监督管理局白云寺镇食药监所的工作人员在给赵瑞镜送刚刚办理的食品经营许可证。

记者了解到，该镇食药监所的执法人员在一周前的日常监督检查中，发现该超市的食品经营许可证到期了。而申请换证，一般需要本人或委托人到县行政服务大厅食药监局中心窗口填表、采集指纹。该镇食药监所长王佰印了解到赵瑞镜行动不便、妻子又是精神病患者、孩子还不足4岁的实际情况后，第一时间和县办证中心主任吴长征取得联系。一个多小时后，吴长征携带着笔记本电脑、照相机及相关资料赶到赵瑞镜的超市，经工作人员认真核实、拍照、填表、签字……帮赵瑞镜办理完相关换证手续时，已是傍晚时分。面对连一口水都没来得及喝就急着赶回县城的两位工作人员，赵瑞镜连连致谢：“幸亏有你们帮忙，让我省事多了，真是太感谢了！”

据了解，自年初以来，民权县食药监局践行为民服务宗旨，在“走帮服”上下功夫，想群众之所想，推出多项便民利民措施，不断优化办事流程，提高办证效率。工作人员更是加班加点，多次上门为食品生产经营户办证、送证，打通服务群众的“最后一公里”，赢得了群众的一致好评。



要创食品安全示范店 老板先过“考试”关

本报讯(记者 高会鹏 通讯员 刘亚丽 闫帅)“成绩出来了吗?我们超市考得咋样?”“我考试时答错了几道题，不知道能不能通过?”“今天考的好多都是我们店前几天学习培训过的”……近日，在刚刚建好的市食药监局循环食品安全示范店创建微信群里，大家你一言我一语地热烈讨论着当天上午的考试情况。

11月10日上午8点半，一场由全市各县(区)100余名食品流通企业经营者参加的全市食品安全示范店创建管理人员考试在市食药监局六楼会议室正式开考。考试采用闭卷方式，由市局统一出题，参考人员单人单桌，不得携带任何参考资料并限时作答。考试内容包括《食品安全法》《食品生产许可管理办法》《预包装食品标签通则》《食用农产品市场销售质量安全监督管理办法(第20号令)》等法律法规及相关规定，重点考核、了解各食品经营者对流通环节食品安全法律法规以及示范店创建应知应会知识的掌握情况。

据了解，为进一步加强流通环节食品安全监管，督促、引导食品销售经营者主动落实主体责任，自觉规范经营行为，保障人民群众食品消费安全，市食品药品监督管理局按照省局部署，结合实际，于5月底在全市全面部署开展了流通环节食品安全示范店创建活动，计划用一到两年的时间，有组织、有计划、有步骤地在全市各县(区)培育一批食品安全示范农贸市场和食品安全示范店，为广大食品销售经营者树立起一批看得见、摸得着的学习榜样和赶超标杆。工作中，为确保示范店创建有目标、有内容、有抓手、有引领，该局专门组织编写了《示范店创建操作规程》，以图文并茂、直观易懂的“菜单”形式，将示范店创建的方案步骤、信息公示、标签标志、档案管理、监管流程等内容一一展示，极大地方便了一线监管人员和食品经营者，有效提升了示范店创建工作效能。同时，为加快推进创建工作进程，该局多次召开了工作部署会、研讨会、推进会，并组织开展现场观摩活动，增强经营者对示范店创建的感性认识，收到了良好的效果。

义诊暖人心

本报讯(记者 张壮伟)最美是家乡，最浓是乡情。11月10日，由市第一人民医院组织开展的以“感恩家乡 回报家乡”为主题的大型义诊活动在夏邑县韩道口镇中心卫生院举行。据悉，此次义诊中，诊治患者300余人次，发放各种健康宣传单1000余份。

当天上午9时许，义诊专家走进韩道口镇中心卫生院，前来就诊咨询的群众已经等候多

时。专家们立即投入了紧张的查体、问诊、量血压、测血糖等诊疗工作。

据悉，此次义诊的18位专家中，有10位是夏邑籍的专家，有5位是韩道口镇的专家。他们虽然在市区工作，但他们始终惦记着家乡的百姓，此次回到家乡为当地群众义诊看病，他们十分高兴。

在免费测血糖、量血压的长队中，张香芝护士长一边认

真地为就诊群众测量血压、测血糖，一边耐心地进行健康宣教。黄继胜医师不停地为群众诊治病情、解答问题，热得满头大汗。血液科主任医师陈淑霞激动地说：“这是一次很有意义的活动，让我有了一次报答家乡人民养育之恩的好机会。通过活动，看到了家乡人民对我们的期望和信任，下次再有这样的活动，我一定还要参加。”



11月10日，送医志愿者服务队在为患者义诊。当日，河南省红十字会、河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)、夏邑县红十字会和夏邑县中医院组成送医志愿者服务队，走进该县刘店集乡徐马庄村。据悉，此次义诊，诊治患者200余人次。 本报记者 张壮伟 通讯员 冯景西 摄

极地科考 安利相随

中国极地研究中心与安利成功签约

本报讯(傅冬咏)近日，在“雪龙号”极地考察船即将启航进行第34次南极科考前夕，中国南极研究中心与安利(中国)日用品有限公司在雪龙船的直升机机库内，共同举办了“极地科考 安利相随 牵手十五载 再启新征程”纪念活动并友好签约。中国极地研究中心副主任孙波博士、安利大中华总裁颜志荣等嘉宾出席了此次会议。

缘起环保理念 如今已成伙伴

冰清玉洁的极地被视为“科学研究的圣地”，但其生态环境异常脆弱。1991年4月，中国与其他参与南极科考的国家共同签订了《南极环保协定》。协定提出，南极对清洁用品的要求更为严苛，不能含有磷和其他有害环境的成分，须可快速生物降解。此外，由于南极科考的物资补给仅靠“雪龙号”每年运送一次，仓储极其有限，不仅要求清洁用品具有浓缩性，还需要其包装设计合理，以节约储藏和运输空间，而极地气候寒冷干燥，科考人员的肌肤保养更具挑战，所以应选择配方不刺激肌肤且有一定呵护作用的清洁产品。

牵手十五载 共话极地情

从第一次通过极地环保要求的考核，安利与中国极地科考事业结下了不解之缘。“安利携手极地科考15年。这些年来，我们双方形成了一种非常牢固的伙伴关系，任何时候都是以诚相待，有商有量，我们之间的信任一直在持续加深。”颜志荣在致辞中说。孙波在纪念活动上致辞说：“我国的极地科考事业长期以来得到社会各界的高度关注和大力支

持，安利公司正是其中的典型代表。因为环境保护理念的高度契合和产品品质信誉，2002年，我们清晰地记得，正是颜志荣先生代表安利公司亲手开启我们双方的合作之旅。15年来，安利始终怀揣未来、倡导环境保护、坚持健康生活方式，支持着极地科考事业，践行着作为国际知名企业的社会责任。”

11月8日，第34次南极科学考察队又将带着党和人民的嘱托，带着社会各界的关爱，再次驶向遥远的南极。安利将一如既往地为中国南北极科考提供最优质的产品，为极地事业的发展与进步助力加油。

15年来，安利与极地科考同舟共济，结下了深厚的友情。每逢新春佳节，安利公司都会在第一时间向远在极地的科考队员及其留守祖国的家属们送上节日的问候，致以崇高的敬意，而极地科考队也会从冰清玉洁的南极给安利人送上纯真的新年祝福。

在助力极地科考的基础上，安利公司与极地中心通力合作，每年都邀请极地科学家和“雪龙号”船长，在全国各地为安利营销人员和社会公众巡回演讲，让更多人了解极地科考和极地文化，树立环保意识。15年来，共有22位极地专家到全国64个城市进行了119场演讲，有7.5万多人亲耳聆听了“来自极地的声音”。

市中医院 科室特色 风采

让心脏起搏器为健康护航

本报记者 宋云露

家住文化路的王大爷今年70岁了，近一年来，经常出现走着走着就眼前发黑、头晕，时间很短，也就一两秒钟就过去了，家人曾带王大爷去社区医院检查，结果心电图提示心跳过缓，社区医生说王大爷心跳慢，其他也没什么，让他到大医院看看。王大爷觉得每次眼前发黑也就一两秒钟，也不影响吃喝，去大医院太麻烦，也就没太在意。直到有一次去超市时因头晕摔倒，被120送到了市中医院内一科。入院后，查24小时动态心电图显示：王大爷得的是病态窦房结综合征，最慢心率只有一分钟35次(正常人是一分钟60—100次)，心脏停跳最长时间达5.2秒，这种情况十分危险，王大爷随时可能出现心跳骤停。内一科郭晓丽副主任和科里医生商议后，立即决定为王大爷进行植入心脏起搏器手术。当天，内一科心脏介入团队顺利为王大爷植入了心脏永久起搏器，术后王大爷恢复良好，再也没出现过眼前发黑、头晕症状，自己也觉得比以前有力气了。

心脏就像是人体的“发动机”，全身的血液都由它的搏动输送全身。它的跳动，有赖于心房一个叫“窦房结”的结构。窦房结准时、规律地发出信号，并通过固定路线传到心脏各处，从而使心脏有规律地跳动，把血液泵到身体各处。

正常成人的心脏跳动次数(心率)为每分钟60—100次，超过100次称为心动过速，低于60次称为心动过缓。心动过缓后心脏送出的血液就会少，可造成大脑等重要器官供血不足，出现头晕眼花、黑朦、晕厥、乏力、胸闷、心慌、气短等。

引起心动过缓的原因比较多，最常见的有以下两种：一是窦房结出了问题(就如同司令部不能发出正确的指令)，二是窦房结发出的命令不能下传(就如同通信线路出了问题)。以上两种情况严重时，病人每分钟心跳会降至20—30次，心脏随时都有停跳的可能，病人会出现眼黑、头晕、乏力、胸闷等症状，严重的会晕倒。这时患者就需要植入心脏起搏器治疗。

心脏起搏器是一种植入于体内的电子仪器，由电池提供能量(这个电池是特制的一般能用7—8年，有的用的时间可以更长，没电时可以更换)，定时发出电脉冲，使心脏正常跳动，从而达到治疗目的。通俗地讲，就是我们自己的心脏不跳的时候起搏器可以使心脏跳动，保证我们的大脑等重要器官得到血液供应，为我们的生命保驾护航。1958年第一台心脏起搏器植入人体以来，起搏器制造技术和工艺快速发展，功能日趋完善，目前已被广泛应用于临床当中。

随着医学科技的飞速发展，心脏起搏器治疗已经不仅仅局限于上述心跳缓慢的患者。部分起搏器(三腔起搏器)还可治疗难治性心力衰竭，通过起搏器使得心跳更协调而改善心功能。另外，患有冠心病、心肌梗死、心肌病、难治性心力衰竭等严重心脏病的患者，易发生恶性快速心律失常，如室性心动过速或心室颤动而猝死。这类患者需要安装特殊的带有复律除颤功能的起搏器(医学上称ICD)，防治心脏性猝死的发生。

献 关于无偿献血的 十万个为什么? 主办: 商丘市中心血站

问: 采血前对献血者做哪些项目检查? 答: 首先是询问一般健康状况及有无疾病史等, 然后进行体检: 测体重、测血压、听心肺等。最后进行化验: 血型、血红蛋白比重、乙型肝炎表面抗原、血清丙转氨酶。(市中心血站供稿)