

车祸现场的“生死营救”

本报记者 谢海芳 通讯员 纪婷

行动的英雄们点赞。

6月19日上午，永城市中心医院党委书记、院长祝亮及党委班子成员一行前往陈集镇途中，在010乡道陈集镇李土楼村路段，遇一起车祸。

“快停车，我们赶紧下去看看！”祝亮吩咐司机停车，大家立马下了车。车祸现场，一辆电动摩托车与电动三轮车相撞，几名伤者躺在地上一动不动，昏迷不醒，地上满是鲜血，周围围满了群众，都束手无策，只能等救护车到来。

“我是永城市中心医院的院长，也是一名神经外科医生，大家让一让，请不要紧张！”围观群众立即让开一条通道。车祸现场有名伤者头部着地，因脑部出血过多而严重昏迷，祝亮一直守在

这名伤者身旁，并对其神志、瞳孔、脉搏搏等生命体征进行医疗评估，为其包扎正在流血的伤口，进行抗休克体位，同时不断地鼓励和安慰情绪激动的伤者家属，等待救护车到来。其中有位下肢骨折者，祝亮一行就地取材，用筷子作为固定夹板对其给予肢体定位，防止骨折移位，并对其进行心理疏导。

救护车赶到现场后，祝亮向接诊的医护人员介绍了伤者的受伤情况，并帮忙将受伤人员抬上救护车，同时又安排永城市中心医院各专家全部到位，等候在院急救中心，开通绿色通道，确保伤者在最短时间内得到救治。伤者被救护车全部接走后，祝亮一行才离开现场，继续前往陈集镇开展扶贫工作。结束扶贫工作回到医院后，祝亮又马不停蹄地到病房看望伤者，详细询问伤者救治情况，并鼓励和安慰伤者。

祝亮一行的及时施救为后期抢救赢得了宝贵时间，目前，接入该院治疗的3名车祸伤者伤情稳定。“看到车祸现场，第一反应是救人，这是本能反应。作为一名党员和医务人员，不论在任何场合、任何时间和任何地点，救死扶伤永远是我们的天职。”祝亮说。

据了解，这不是祝亮第一次出手救治受伤群众。他在高铁站救治儿童被大人们亲切地称为“暖男院长”；他在出差路上救助病人……多年来，祝亮用爱心诠释了医者仁心，用行动彰显了一个共产党员的使命担当。



6月29日，睢县人民医院职工正在无偿献血。当天，该院开展无偿献血活动，医护人员踊跃参与，认真填写无偿献血志愿书、验血，此次活动该院有200多名干部职工参与，献血量达到8万多毫升。李强摄

培育和践行社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

“若不是永城市中心医院祝院长他们营救，我可能已不在人世了。”6月30日，刚刚出院的车祸伤者张先生，回想起前些天发生的惊险一幕，仍心有余悸。

6月19日上午，一场与死神赛跑的营救行动，在永城市010乡道陈集镇李土楼村上演。知情人无不为了参加救人

“两城”联创在行动

市市场监督管理局

召开创卫工作调度会

本报讯（记者 谢海芳）6月27日，市市场监督管理局召开创卫工作调度会。

会议听取了近期创卫工作开展情况，梁园区、睢阳区、示范区市场监督管理部门分别对创卫工作中取得的成绩及存在的困难和问题作了汇报。

会议肯定了近期创卫工作取得的成效，针对接下来的工作，会议强调，要更深入地调动创卫积极性，发动各方面力量，全面推进创卫工作，重点做到两个清除：清除无证经营、清除盲区；三个强化：强化时间观念、强化问题导向、强化宣传力度。

会议要求大家既要肯定成绩，又要寻找差距，要狠抓落实。要带着问题抓落实，对照标准找差距，加强曝光和警示力度，三区要组织监管人员及食品经营商户负责人，定期到整改效果好的经营商户、示范街观摩学习。要明确责任抓落实，抓好督导，做好考核奖惩工作。要培育亮点抓落实，抓住重点、亮点，做好示范作用。宣传培训抓落实，对各食品经营商户发放明白卡，明确整改标准，对标整改。总结经验抓落实，三区之间要善于总结，相互借鉴，总结学习最有效、最适合自身实际情况的工作方法、措施来做好下一步的创卫工作，争取取得更大的成绩。



近日，睢阳区文化办事处香君社区邀请北京十方缘公益基金会的王丽萍、孙莉两位讲师莅临商丘市第一人民医院肿瘤科，开展安宁疗护志愿者服务活动，助推病人与志愿者的情感交流，弘扬志愿服务精神。本报记者 白鹏 通讯员 杜云霞 摄

睢阳区对17家店铺进行曝光

垃圾桶。

- 1.香君路凯帝花园楼下，重庆鸡公煲，环境卫生脏乱差。
- 2.香君路凯帝花园楼下，瓦罐麻辣烫，后厨脏乱差。
- 3.香君路凯帝花园楼下，兰州拉面，后厨脏乱差。
- 4.香君路凯帝花园楼下，王记荷叶馍，后厨脏乱差。
- 5.香君路凯帝花园楼下，徐记汇通白馍馍，无灭蝇灯、防鼠笼、带盖
- 6.香君路凯帝花园楼下，牛肉火烧，无灭蝇灯、防鼠笼、带盖垃圾桶。
- 7.香君路凯帝花园楼下，煎饼食客，无灭蝇灯、防鼠笼、带盖垃圾桶。
- 8.香君路凯帝花园楼下，鸡蛋灌饼，无灭蝇灯、防鼠笼、带盖垃圾桶。
- 9.香君路凯帝花园楼下，大山小吃，后厨脏乱差。
- 10.香君路凯帝花园楼下，王记荷叶馍，后厨脏乱差。

- 11.香君路凯帝花园楼下，沙县小吃，后厨脏乱差。
- 12.香君路凯帝花园楼下，多米寿司，后厨脏乱差。
- 13.红旗麻辣烫，香君路与银河路交叉口北200米路西，后厨环境脏乱差。
- 14.北关张记放心肉铺，香君路与

- 银河路往南20米路西，店内环境脏乱差。
- 15.陈记舌尖上的肉，香君路与银河路往南20米路西，后厨脏乱差。
- 16.北京聚丰烤鸭，香君路与银河路往南300米路西，后厨脏乱差，有马桶。
- 17.叫花鸡烤猪蹄，卫生条件差。

“两城”联创在行动·曝光台

肠道支架再通生命之道

本报讯（李媛媛）近日，虞城县人民医院肿瘤科成功为一位88岁高龄乙状结肠肿瘤并完全肠梗阻患者植入肠道支架，术后梗阻解除，患者恢复良好。

今年88岁的患者杨刘氏2个月前出现腹部不适排便不畅，家人以为是老人年龄大便秘引起的情况，就未在意。6月17日，因腹痛症状明显，杨刘氏就诊于虞城县医院。

入院腹部CT诊断为肠梗阻，乙状结肠肿瘤。该院肿瘤科主任智建朝结合辅助检查结果一边给予患者胃肠减压、补充电解质、止痛、营养输液等对症支持，稳定住患者病情，一边等待手术的最佳时机。经过数天的精心治疗与护理，老人身体逐渐恢复，各项指标均符合手术指征。

6月26日，智建朝率领本科室医师团队对患者施行肠道支架植入术。术中见肿瘤大，乙状结肠肠腔严重狭窄，人体正常的解剖结构已改变，在无形中加大了手术难度。而手术台旁医生赵建红同时考虑到老人年龄、耐受力等实际情况，时刻关注着老人的各项生命体征，不敢有一丝松懈。最终在成功植入肠道支架后，老人瞬间梗阻解除。患者术后回到病房的当天晚上就恢复了排气排便。

“我之前感觉自己不能活，是你们把我从‘鬼门关’拉回来了。”见到救治自己的医护人员时，老人仍然很激动，逐个拉着他们的手说着感谢的话，一遍又一遍……

术后老人CT检查见肠梗阻消失，现已进食流质半流质食物，大便通畅，未再出现梗阻。老人和其家人的脸上又出现了久违的笑容。

骨科疾病，冬病夏治效果好

本报记者 宋云层

大家都知道像咳嗽、哮喘等冬病夏治效果非常明显，其实骨科疾病冬病夏治的效果也非常好，今天就请商丘市中医院骨一科王大红主任给大家聊聊骨科疾病冬病夏治的事。王大红长期师从我国中医骨伤科首席专家孙树春教授。熟练掌握中医理论和现代医学技术，坚持阶梯式、超量化、规范化治疗理念，在创伤骨折、畸形矫正、颈椎病、腰椎间盘突出、股骨头坏死等方面具有独创的治疗方法。王大红擅将中西医结合微创治疗骨与关节损伤，微创介入治疗腰椎间盘突出症和颈椎病，是商丘市椎间盘突出学校发起人及主讲人。

王大红说，冬病夏治就是对冬季气候寒冷时好发及感寒后易发的一些病症，在夏季气温高和机体阳气旺盛时，给予温阳补益的治疗方法，从而祛除体内沉积之寒气，调整人体阴阳，达到阴阳平衡，宿疾得以恢复。为什么冬病要夏治？因“冬病”是在冬季易发的病，该病的易发人群多为虚寒性体质，常见的症状有：手脚冰凉，畏寒喜暖，怕风怕冷，神倦易困等。中医叫阳气不足，寒从内生。这样的人即使在盛夏，睡觉也要盖被子，穿袜

子。一旦进入空调房间，自感寒骨刺骨，四肢冰凉，在户外，阳光炙热，也必须戴护膝，披护肩。冬病之所以应夏治，是因为冬病患者本身体质偏虚寒，再加上冬天气候寒冷，两寒相加，便无解冻的可能。在盛夏，外界是暑热骄阳，内里是心火正盛，这时积寒隐藏在背后的膀胱经和关节处，最易被赶出来。

根据中医“春夏养阳、秋冬养阴”学说，将药物循经取穴予以贴敷，使药力沿经穴一络一脏腑长透透透并放大药效，从而激活人体免疫力，增强机体抵抗力，是一种中医内病外治法。夏日三伏，腠理疏松，汗腺、皮脂腺均处于开放状态，有利于药物的循经透透、吸收、传导，从而达到温经祛寒、舒经通络的疗效。这就是“冬病夏治”的治疗机理。

骨伤科有哪些病适宜冬病夏治呢？王大红介绍，简单地说，由风、寒、湿三邪所致的“痹证”均适宜。风邪善行而数变，病变部位游走不定，以风邪为主为行痹；寒性凝滞，易袭下位，痛有定处，以寒邪为主是痛痹；湿邪重浊黏滞，缠绵难愈，以湿邪为主者称着痹，三邪常混合致病。临床上常见的病有：风湿性关节炎、肩周炎、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎等。另外，还有早期的退行性骨关节炎，盘源性腰痛病，也适合，以上疾病尽管各有特点，但有共性：喜热恶寒，得热则减，遇寒加重，秋冬加重，春夏缓解，时轻时重，时轻时重，缠绵难愈，轻则关节功能受限，重则致残，现代医学还没有彻底治愈的办法。

王大红特别提醒大家，要注意适应症的选择。冬病夏治法就是对冬季气候寒冷时好发及感寒后易发的一些病症，在夏季气温高和机体阳气旺盛时，给予温阳补益的治疗方法，并不是所有疾病都适宜。其次，要注意贴敷时间的选择。第一，治疗期选择在夏、长夏，即6月—9月；第二，每个伏天的第一天为必选；第三，根据中医奇为阳、偶为阴的说法，在每个伏天中选择3个奇数日，为三伏最佳时间；第四，每次贴敷建议在上午9—11点，此时是一天中阳气升发旺盛之时，效果最佳。另外，注意贴敷的次数及持续时间。三伏天每7—10天贴一次，每次4—6小时，若局部反应强烈，可缩短时间。为了巩固疗效，建议连续贴敷2—4年。

市二院

召开入党宣誓大会

本报讯（吴先锋）6月28日，市第二人民医院召开2019年入党宣誓大会并进行了专题党课教育。

在雄壮的国际歌声中，宣誓仪式拉开了序幕。在醒目的主题横幅前，三名新党员右手握拳过肩，面向鲜红的党旗，进行了庄严宣誓，洪亮的誓言在整个会场回荡，将整个会场氛围推向了高潮。

宣誓仪式结束后，医院邀请商丘市委党校马列主义基础理论教研部讲师张源进行了以“牢记使命初心 弘扬‘红船精神’”为题的专题党课教育。她以“红船”为切入点，从习总书记提出的“红船精神”的三个层面即开天辟地敢为人先的首创精神、坚定理想百折不挠的奋斗精神和立党为公忠诚为民的奉献精神为论点，结合大量生动的历史故事为大家讲述了中国共产党的产生背景、曲折进程和历史意义。

张源以其丰富的知识储备和深入浅出的授课方式赢得了阵阵掌声，全体参会人员受益匪浅、备受鼓舞，纷纷表示在日后的工作、学习和生活中一定继承和发扬党的优良传统，牢记使命初心，弘扬“红船精神”，为医院的发展做出应有的贡献。

民权县市场监督管理局

开展农村食品安全专项整治

本报讯（记者 霍天艳 通讯员 田晓敏）为进一步做好全县农村食品安全监管，提升农村食品质量安全水平，日前，民权县市场监督管理局召开2019年农村食品安全专项治理工作动员会。

会议提出，为切实做好民权县农村食品安全专项治理工作，该局采取四项措施稳步推进农村食品安全专项治理工作。一是要求相关人员要通过排查全面了解农村食品安全状况，找准农村食品安全存在的突出问题，列出问题清单，明确工作任务。二是通过召开专题动员

会、悬挂横幅、印发宣传彩页等形式，努力营造广大人民群众和社会各界关心支持、积极参与农村食品安全治理的浓厚氛围。三是以农村学校食堂、食品小作坊、小餐饮店、小经营店为重点检查对象，重点查处生产经营不符合食品安全标准、“两超一非”和傍名牌、“三无”食品等生产经营行为，对检查中发现的违法行为，要依法查处到位，并公开处罚信息，确保工作取得实效。四是要充分发挥监督抽检作用，加强对农村销售食品的抽检力度，严防问题食品流入农村市场。

健康知识宣传栏

怎样注意心脏保健

- 1.经常锻炼，增强心脏收缩力；2.不吸烟；3.低脂饮食，控制体重，预防动脉硬化、冠心病；4.心情愉快，睡眠充足，劳逸结合。

怎样注意肺的保健

- 1.不吸烟，吸烟会致肺癌、支气管炎和肺气肿；2.勤开窗，湿式打扫，保持室内空气新鲜；3.厨房使用排油烟机；4.注意保暖，防止感冒和肺部感染；5.经常锻炼，增强呼吸功能和肺活量。

（商丘市疾病预防控制中心供稿）

献 献出一片爱心

关于无偿献血的十万个为什么

主办：商丘市中心血站

问：为什么献血针眼处有时会淤青？
答：献血时针头扎进血管采集血液，拔出后，如扎针处未能及时按压，血管上的针眼尚未愈合，部分血液流至皮下，即造成淤青现象。早期可用冷敷，之后再热敷数天即可消失。（市中心血站供稿）

无偿献血 奉献爱心

商丘市中心血站

献血服务网点地址	服务时间	联系电话
市区凯旋路爱心献血屋	周一至周五	2532323
市区团结路中医院门口	周一至周五	
市区商丘好人广场献血屋	每周三休息	
永城市人民医院大门东侧献血屋	周一至周五	
夏邑县建设路与中街交叉口	每周三、五	
虞城县兰兰大剧院对面献血屋	每周二、四、六	
柘城县一宾馆西侧	每周五、六	
宁陵县石马广场	每周二、三	
睢宁县南湖广场	每周三、四	
民权县医院西侧	每周三、四	

稀有血型联系电话：3258169
无偿献血咨询：3258169
血浆报销电话：3258119
成分血捐献咨询：2532323

长按二维码关注我们