

# 睢阳区:奋力建设“健康睢阳”

本报记者 谢海芳 通讯员 曹永宏

# 省卫健委调研组 调研睢县全民健康信息化建设情况

本报讯(记者 谢海芳 通讯员 马雷)7月10日,河南省卫健委调研组、市卫健委有关负责人等一行来到睢县调研全民健康信息化建设情况。调研组一行对睢县的全民健康信息化相关工作给予充分肯定,并就该县在信息化建设方面存在的实际困难和堵点问题提出了建设性意见和建议。同时要求进一步加快进度,重视和推进全民健康信息化建设,重点做好电子健康卡、居民健康档案等信息化工作;整合医疗卫生资源,打造县域信息化专家团队,优化完善平台信息化建设;加强对医疗机构信息化建设、数据质量等方面的监管,实现各级医疗机构数据有效对接,促进医疗信息互联互通和数据交换共享。

# 市一院 到虞城杜集镇开展健康科普巡讲

本报讯(记者 谢海芳 通讯员 宋玉梅)7月11日,商丘市第一人民医院健康巡讲专家团队一行四人,到虞城县杜集镇开展健康科普巡讲活动,这是市第一人民医院到虞城开展健康巡讲的第三站。

在健康巡讲现场,健康科普巡讲专家分别通过健康科普PPT,运用图文并茂的形式,生动地向大家讲解了冠心病、糖尿病等慢性病的预防知识以及健康生活方式,倡导人人都当健康科普专家,引导广大

# 民权县市场监督管理局 加强校外培训机构食品安全监管

本报讯(记者 霍天艳 通讯员 周杰)为加强暑假教育培训机构食品安全监管工作,排除风险隐患,近日,民权县市场监督管理局在全县范围内开展专项检查,全力维护好辖区内广大学生、家长的利益。

此次专项检查以暑假期间短期开办的夏令营、培训班等校外托管机构为重点对象,以原材料购进、加工制作、餐饮具消毒、食品留样、索证

## 健康知识宣传栏

### 怎样做到合理用药

合理用药有“五个正确”,即正确的药品、正确的剂量、正确的给药时间、正确的给药途径、给予正确的病人。

### 肥胖有什么危害

肥胖可增加高血压、糖尿病、血脂异常、动脉粥样硬化、内分泌相关的癌症及消化系统癌症、骨关节炎、痛风等患病风险。遗传基因在肥胖的发生中有一定的作用,更重要的是环境因素,特别是不健康生活方式的影响。

(商丘市疾病预防控制中心供稿)

## 关于无偿献血的十万个为什么

献出一颗爱心

主办:商丘市中心血站

问:捐献机采成分血与捐献全血有何区别?

答:捐献机采成分血与捐献全血不太一样。捐献全血是通过采血针将血液采集到采血袋中即可,过程比较简单;而捐献机采成分血是通过同样的采血针将血液采入到一个一次性的、无菌的密闭管路中,此套管路通过全自动的血细胞分离机的处理,将需要的成分收集到一个塑料袋中,而其他成分同时输给献血者,此过程全部由计算机控制,充分体现了现代高科技技术。根据捐献成分不同所需的时间也不一样。机采一个单位的红细胞(200ml)仅需十几分钟;机采400ml血浆需要20—30分钟;机采一个治疗量血小板(250—300ml)需要50—70分钟,机采一次外周造血干细胞可能要3—5小时。(市中心血站供稿)

## 无偿献血 奉献爱心

商丘市中心血站

献血服务网点地址	服务时间	联系电话
市民献血爱心献血屋	周一至周五	2532323
市民献血爱心献血屋	周一至周五	

稀有血型联系电话: 3258169  
无偿献血咨询电话: 3258169  
无偿献血咨询电话: 3258119  
成分血捐献咨询电话: 2532323

长按二维码关注我们

“把钱取出来,在街上买点菜,再给孙子买点零食、玩具,有吃有喝的孩子们很高兴。”7月15日,睢阳区勒马乡闫庄村62岁的闫生在银行领取了他的农村60岁以上计划生育奖励扶助对象补贴后,高兴地告诉记者。

今年以来,睢阳区卫生健康委以“不忘初心,牢记使命”主题教育为契机,积极开展“讲政治、勇担当、马上就办、一抓到底”作风建设提升年活动,进一步激励全区卫健系统党员干部在新时代展现新担当新作为,为助力“健康睢阳”建设,推动睢阳“三年大变,五年巨变”跨越发展打下了良好的基础。

作为创建国家卫生城市睢阳战区的主力军,睢阳区卫生健康委全系统动员,开展全民健康巡讲70余次,建成健康教育宣传一条街6条,开展主题日宣传76次,发放宣传手册12万余本、宣传折页18万余张。创卫督查问题1900余处,下达督查单780余份。派出160

人分成26个排查组持续对城区54个社区开展大规模拉网式排查,排查问题点位16000余处,拆除违法建筑981处,封闭开放性垃圾池172个,改造旱厕1554个,粉刷墙面2.6万平方米,清除小广告3.3万余处,清理沟渠308个,清运陈旧垃圾3867处。持续强化病媒生物防治,新建灭鼠毒饵站890处,消杀127万平方米。

稳步推进健康扶贫工作,建档立卡贫困人口全部支付了参保费用,购买了医疗保障扶贫保险和人身意外伤害保险,增强了就医保障。22家定点医院均取消了贫困人口住院押金制度,实现了基本医疗保险、大病保险、大病补充医疗保险、医疗救助、医疗扶贫保险“一站式”综合结算,该区贫困人口在区内定点医院住院只需在出院时支付自费部分。上半年区内定点医院住院治疗1135人次441.51万元,报销比例98%左右。

疾病控制工作稳步推进,全民健康格局基本构成。上半年疫苗接种建卡6885人,应接种数13.7633万剂次,实际接种12.8784万人,接种率93.57%。完善了艾滋病疫情监测体系,使艾滋病管理工作科学化、常态化。

积极服务人口均衡发展,创造家庭幸福发展。上半年共出生婴儿5168人,出生率6.17‰,办理生育服务证5587个。春节期间慰问计划生育特殊困难家庭33户,发放资金1.65万元。上半年60岁以上享受养老保险补贴人员3045人,45岁至59岁农村计生女孩家庭享受养老保险补贴人员1956人。为96位农村考生办理了中招加分手续。

提升妇幼健康服务能力,提升人口素质基础。开展妇幼健康民生实事,完成国家免费孕前优生健康检查6248对,开展“两癌”免费筛查工作。乳腺癌3201人,宫颈查3201人;开展新生儿“两筛”工

作,“两病”筛查6785人;听力筛查6700人。

强化行业监督管理,全方位推进公共卫生服务。对辖区278家医疗机构进行“拉网式”检查,查处违规执业案件19起。加强生活饮用水监管,监督检查供水单位25家,下达监督意见书37份。积极推进中医药参与基本公共卫生服务项目。

稳步推进医疗设施建设,强化医疗健康基础工作。积极推进市四院二期、区中心医院、区中医院、区妇幼保健院二期、区卫校以及新城、文化、东方、古宋等城区社区卫生服务中心的建设,进一步提升全区医疗服务保障能力。提高服务能力,利用“369”工程招考一批,临床住院医师和全科医生培养一批,下沉一批。完善人才引进激励机制,确保专业人才“进得来、用得上、留得住”。完成临床住院医师规范化培训90人,全科医生转岗培训14名。

## 创建国家卫生城市



近日,华北水利水电大学电力学院“青清宋河”暑期实践队一行来到我市天河社区党群服务中心,调研“河长制”推行实施以来,我市结合卫生城创建,在城区内河治理方面的工作开展情况和取得的成效。

本报记者 高会鹏 摄

## 梁园区市场监督管理局 打好创卫攻坚战

本报讯(郑莉)为确保做好创卫迎检工作,近段时间以来,梁园区市场监督管理局多措并举,全力攻坚,确保创卫工作取得实效。

加强领导。该局召开创建国家卫生城迎检推进会,会上对技术评估细则进行了详细的解读,对重点工作进行了强调,并对省技术评估迎检点进行了定人、定岗、定责。要求全体人员要提高认识,主动作为,勇于担当,不讲条件,不讲困难,不惜一切打好创卫“攻坚战”,确保顺利通过省级评估工作。

做好动态管控。该局对照技术评估细则,严格落实各项指标,全面查找不足,编制动态问题清单,及时在局创卫平台上发布,为各辖区创卫工作提供有效参考,确保全区食品“三小”门店全部按照标准整改到位。

强化宣传。该局持续开展创卫宣传工作,利用食品生产经营单位LED显示屏进行创卫标语滚动播出,同时组织十余辆执法车辆在各辖区循环播放创建国家卫生城市公告,营造人人参与创建的浓厚氛围。

## 视觉新闻



7月12日,永煤总医院党员职工在特制的横幅上签订姓名与入党时间。当天,该院组织80余名党员在门诊楼前举办记住我们的“政治生日”签名活动。

莫晓红 摄



7月14日早晨,民权县精英武校教练在该县奥林匹克公园教市民练习少林内功一指禅热身法。近几年,该校围绕增强国民身体素质,积极推广中华传统武术,深受市民称赞。

朱光伟 摄



7月15日,民权县白云寺镇胡坑村村医在给贫困户测量血压。据悉,该县卫健委为贫困家庭开展上门体检活动,做到疾病早发现早治疗,有效防止他们因病致贫返贫。

孙琰 摄

# 小儿冬病夏治 看清这几个误区

本报记者 宋云霖

进入伏天,最火的当属冬病夏治,冬病夏治不适合孩子?今天就请商丘市中医院儿科主任医师邹文庆来给大家聊聊小儿冬病夏治的话题。

邹文庆说,小儿生理特点是“肺常不足”,“脾常不足”,年龄越小越明显,所以小儿容易反复患感冒、过敏性鼻炎等呼吸疾病,也具有冬季多发、夏季缓解的特点。但是由于患儿处于生长发育期,机体生机勃勃,脏腑之气清且宿疾较少,病情相对单纯。因而,一般病情好转的速度较成人快,疾病治愈的可能性也较大,治疗效果也好。

哪些儿科病适合“冬病夏治”呢?邹文庆说:“小儿哮喘、反复呼吸道感染、鼻炎是最适合冬病夏治的疾病。另外,过敏性鼻炎、过敏性咳嗽、反复发作的腹痛、腹泻等疾病采用冬病夏治的方法,也有很好的效果。只要这些疾病属于中医所讲的虚寒性的疾病都可以。”

冬病夏治有哪些优点?邹文庆说,

优点很多,例如:孩子吃药困难,穴位敷贴,方法简便易行,没有打针及服药的痛苦,患儿相对来说易于接受,还有副作用小、疗效确切、价格低廉等优点。“冬病夏治”效果虽然好,但有些家长认识不足,容易走进误区,邹文庆特别提出,给孩子冬病夏治,要避免的四大误区:

误区一:冬病夏治期间停用其他药物。邹文庆说,孩子在冬病夏治期间一旦疾病发作,应及时治疗,否则可能会延误病情,适得其反。冬病夏治确实有效,但不少“冬病”如果病情严重,也需及时治疗,不是非得等到“夏治”才能“根治”。

误区二:“夏治”有疗效见好就收。邹文庆说,有一个孩子前年在医院儿科敷贴门诊接受冬病夏治,结果才贴了一个疗程,当年冬天感冒、咳嗽就明显少了,感觉孩子抵抗力也增强了。家长以为一次治疗就能根治,去年夏天她便停止了继续敷贴。冬病夏治的敷贴疗

法对小儿哮喘、反复呼吸道感染能起到事半功倍的效果。但一些患者一见疗效,就马上停止治疗,这并不科学。冬病夏治是一个综合性治疗过程,一些顽疾还需坚持几个夏天,才能达到“来年少发或不发”的长期明显效果,使病情真正稳定,甚至根治。

误区三:皮肤起泡疗效越好。一些市民认为“起泡效果才好”,这个观点应正确认识,敷贴并不一定要起泡。邹文庆说,穴位敷贴后只要背部皮肤有发热、发烫,就表示药物正在起作用,敷贴时间也不能太长,一般20分钟至1小时即可。如果起泡出水,说明皮肤已有破损,就不能再敷贴了。也有些人一贴药就会起水泡,对此,也不必太紧张。有的人敷贴时间较久或皮肤本身敏感,都有可能皮肤起泡。医生会根据病人情况,考虑缩短贴药时间,避免皮肤损伤。如果局部皮肤起泡,可将水泡挑破,注意清洁,一般不会感染。对于敏感性皮肤,也可建议病人离子导入治疗。

误区四:贴一疗程效果不明显就放弃。邹文庆说,“冬病夏治”是针对“冬病”稳定期的治疗,体现中医“治未病”的思想,意义在于减少发病,减缓病情进展。因此即时效果往往不明显。有些家长在不能看到立竿见影的疗效后,常难以坚持三年的治疗。“冬病夏治”三伏贴是主要针对慢性迁延性疾病和过敏性疾病的预防治疗。因此,患者在贴敷时,不能急于追求功效,一般而言,需连续治疗3年至5年,机体的抵抗力才能得到较大提高,冬病发作的次数会明显减少。即使我们在“三伏天”结束后,也难以在短期内根治,贵在坚持。对于病情较轻的患儿,在贴敷一个疗程后,病情会明显缓解。

