

创建国家卫生城市



投放 15 万个食安封签

我市食品安全再加“防护墙”

本报讯(记者 谢海芳 见习记者 王欣欣) 10月30日上午,商丘市市场监督管理局联合美团外卖举行新餐饮城市研讨会...

会共治体系。美团将在我市先期投放15万个食安封签,保障本地消费者舌尖上的食品安全。

有着最广泛的社会参与度。”商丘市市场监督管理局负责人对食品安全的重要性作了详细解读...

全心全意为营造和谐守信的经营环境而努力。双方还对我市的优秀餐饮商家进行了颁奖...



▲11月4日,民权县爱家医院的医疗专家在程庄镇新赵庄村给群众检查身体。据悉,该县卫健委要求各医疗机构深入乡村开展义诊活动,普及卫生健康知识。孙 琦 摄

▶10月29日是第14个“世界卒中日”,当日,睢阳区卫健委组织医疗卫生单位在金世纪广场开展以“预防为主,远离卒中”为主题的宣传服务活动。曹永宏 蒋家祥 摄



做完白内障手术 啥都能看清了

本报记者 宋云层

82岁的王老太太家住新建路运输公司家属院,双眼视物不清3年多,本人非常抵触手术治疗...

家人担心老太太眼睛不太好,走路摔倒,影响生活质量,便带她来到市中医院眼科就诊。

王老太太迟疑地说:“你别骗我,眼上割个口子能不疼?我不做。”

陈红新耐心地对患者解释说:“现在都是麻醉,过程大概七八分钟就结束了,一点痛苦都没有。”

经过家属的劝解,病人勉强答应了,办理了住院手续。第二天就安排手术了,果然如陈红新所说,手术过程不到10分钟就结束了,病人一点感觉都没有。

出手术室后,王老太太说:“我刚躺手术台上就给我滴了几滴眼药,过了一会就让我下来做做好了,我纳闷了,这也太快了吧?”引起众人大笑。

到第三天复查,刚一揭开纱布,病人就说太亮了,刺眼。果不其然,因病人晶状体长期浑浊处于昏暗的视觉,所以术后会感觉到视觉鲜艳明亮。再一查术后视力0.6,可以出院了,老太太高兴极了,笑着说:“这太神奇了,前后加一块才住3天院,现在看东西这么清晰,看来以后还是得相信科学。”

陈红新说,白内障是常见的致盲性眼病,不少老年人因为白内障困扰。白内障是怎么回事呢?陈红新说,人眼中有一种组织叫做晶状体,正常情况下它是透明的,光线通过它及一些屈光间质到达视网膜,才能清晰地看到外界物体。

白内障的初期症状表现为多眼多视,在白内障初期,晶状体部分浑浊、部分透明,光线通过它投射到视网膜上的物象会产生双影或多影。而且看东西是非常模糊的,随着时间的增长视线是越来越模糊,特别是在夜间。白内障的症状一般和近视的症状相同,所以,很多老年人初期都会以为自己是近视,从而忽略治疗,这样就会有严重的后果。

守护患者光明

——记商丘市中医院眼科

本报记者 宋云层

有眼病方面困扰的时候,不少人会想到商丘市中医院眼科。经历了半个多世纪的发展和建设,商丘市中医院眼科已成为技术设备雄厚、人员素质精良、位居市内前沿的集临床、教学于一体的现代化临床科室。

科室拥有免散瞳眼底照相机、全自动电脑验光仪、无接触式眼压仪、角膜地形图、眼科A/B超等多项现代化诊疗设备,同时拥有副主任医师3名、主治医师3名、住院医师若干名。在现有的优势项目的基础上,科室开展了复杂白内障手术、青光眼规范化诊治、眼底病筛查、近视屈光手术、泪囊鼻腔吻合等新技术,综合实力居市内一流行列。

此外,科室定期聘请北京同仁医院和上海第九人民医院专家定期来院坐诊、查房、手术、会诊和学术交流。科室秉承“以医疗质量和安全为核心,以病人为中心”及“病人的生命、健康和满意高于一切”的宗旨,接诊来自周边各地市的患者,逐渐形成了独有的专业特色。

科室在开展白内障、青光眼、眼底病、眼部整形、小儿眼病治疗及康复、白内障小切口、白内障超声乳化术、准分子

激光屈光矫正手术、泪道置管及泪囊鼻腔吻合术、翼状胬肉切除术+角膜缘干细胞移植术、上睑下垂、斜视矫正术、眼袋美容术、眼内容物摘除联合眼植入术(仿真眼植入术)等均有独特的技术。

眼科主任陈红新说,白内障初期看似对生活的影晌不是很大,很多人不会在意,但是白内障严重的可能会导致失明,这样将会造成无法挽回的损失。尤其是老年性白内障,是最常见的眼病之一,占致盲眼病的25%—50%。据统计,当今世界有1500万白内障致盲患者,而我国普查统计有400到500万名白内障患者。白内障最佳的治疗时机就是白内障的初期,如果能够及时发现白内障的初期症状,尽早地发现白内障,无疑对白内障患者来说赢得了最好的治疗机会,康复的概率也更加高。白内障治疗最有效的方法是手术,通过手术治疗绝大多数患者能恢复视力。

市中医院眼科采用的手术方式是白内障超声乳化人工晶体植入术治疗白内障,让我们看看该技术与传统手术相比有哪些优点:

- 1.手术切口小,传统手术切口12mm,此手术切口小于3mm。2.术后反应轻,切口愈合快,视力恢复更快,更好。3.术后散光小,且更容易矫正或控制。4.手术控制度更好,安全稳定。5.手术时间短,一般只需10—20分钟。

陈红新说,以往认为白内障成熟后方可手术,但随着手术技术的发展,未成熟白内障亦可手术治疗。对于视力要求高的核性白内障病人,视力在0.3—0.5之间也可安排手术。发现了白内障的早期症状就应考虑治疗。此外,科室还拥有完善的视光学检查设备和经验丰富的验光师。近几年将眼视光学新技术运用到屈光不正及儿童视力不良、斜弱视的诊断和治疗中,率先开展显微斜视手术,使这一专业得到更快的发展,为青少年近视的防治不懈努力。

问:献血后我的血将如何处理? 答:献血后您的血将按下列程序进行严格初检和复检。1.初检。检查肝功能、乙肝、丙肝、梅毒、艾滋病等。2.复检。复核血型无误后再次检查肝功能、乙肝、丙肝、梅毒、艾滋病等。经上述两次检查后确认为完全合格的血液或作为全血用于单个病人或分离红细胞、血浆等成分后去帮助需要的数个病人。(商丘市中心血站供稿)

问:献血后我的血将如何处理? 答:献血后您的血将按下列程序进行严格初检和复检。1.初检。检查肝功能、乙肝、丙肝、梅毒、艾滋病等。2.复检。复核血型无误后再次检查肝功能、乙肝、丙肝、梅毒、艾滋病等。经上述两次检查后确认为完全合格的血液或作为全血用于单个病人或分离红细胞、血浆等成分后去帮助需要的数个病人。(商丘市中心血站供稿)

问:献血后我的血将如何处理? 答:献血后您的血将按下列程序进行严格初检和复检。1.初检。检查肝功能、乙肝、丙肝、梅毒、艾滋病等。2.复检。复核血型无误后再次检查肝功能、乙肝、丙肝、梅毒、艾滋病等。经上述两次检查后确认为完全合格的血液或作为全血用于单个病人或分离红细胞、血浆等成分后去帮助需要的数个病人。(商丘市中心血站供稿)

问:献血后我的血将如何处理? 答:献血后您的血将按下列程序进行严格初检和复检。1.初检。检查肝功能、乙肝、丙肝、梅毒、艾滋病等。2.复检。复核血型无误后再次检查肝功能、乙肝、丙肝、梅毒、艾滋病等。经上述两次检查后确认为完全合格的血液或作为全血用于单个病人或分离红细胞、血浆等成分后去帮助需要的数个病人。(商丘市中心血站供稿)

问:献血后我的血将如何处理? 答:献血后您的血将按下列程序进行严格初检和复检。1.初检。检查肝功能、乙肝、丙肝、梅毒、艾滋病等。2.复检。复核血型无误后再次检查肝功能、乙肝、丙肝、梅毒、艾滋病等。经上述两次检查后确认为完全合格的血液或作为全血用于单个病人或分离红细胞、血浆等成分后去帮助需要的数个病人。(商丘市中心血站供稿)

不忘初心 牢记使命

睢县卫计委、计生协

举行“守初心、担使命”演讲比赛

本报讯(记者 谢海芳 通讯员 马雷) 11月1日,由睢县卫计委、睢县计生协主办的全县卫生健康系统“守初心、担使命、为党旗增辉”演讲比赛,在该县妇幼保健院举办。

赛场上,参与决赛的18位选手,紧紧围绕“守初心、担使命、为党旗增辉”这一主题,分别以《坚定不移守初心、忠诚为党担使命》《不忘来时路、不图回头》等为题,用饱满的热情、真挚的情感和极富感染力的语言,讲述了岗位

不同、职责不同的共产党人用实际行动践行初心使命的感人事迹,深情告白伟大祖国,讴歌时代楷模,抒发身为一名合格共产党员的自豪感和使命感,表达对卫生健康工作的热爱和憧憬,展现了新时代医务工作者的责任和信仰。

经过激烈角逐,参赛选手张振杰荣获比赛一等奖,焦淑萍、姬洪涛分别荣获二等奖,王海伟、余精英、蒋琪分别荣获三等奖,其余12名选手分别获得优秀奖。

睢县市场监督管理局

开展主题教育知识竞赛活动

本报讯(董亚丽) 10月30日,睢县市场监督管理局举办“不忘初心、牢记使命”主题教育知识竞赛活动,局机关和局属各党支部同时进行此次竞赛。

本次竞赛选取刊登在10月25日的《商丘日报》8版上的试题,竞赛内容涵盖了“不忘初心、牢记使命”主题教育相关知识、党的十九大报告、党章、党史、党内法规等内容。现场以

闭卷考试的形式开展,现场每位党员干部都积极认真作答试题。

此次活动旨在以赛促学、以赛促练、以赛促用、以赛促进,进一步引导广大党员干部把学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想不断引向深入,激励全局党员干部不忘初心、牢记使命,以更加饱满的热情、昂扬的斗志,更加扎实地工作,为推动县市场监管高质量发展不懈奋斗。

夏邑县中医院

邀请大学教授上党课

本报讯(记者 张壮伟 通讯员 张璐) 11月1日,夏邑县中医院召开“不忘初心、牢记使命”第三次主题教育党课。此次党课特邀郑州大学张建华教授进行授课。

党课上,张建华教授以《领导干部个人素养与业务能力提升》为专题,用通俗易懂的语言,结合该院发展的实际情况,以详实的事例,让大家深刻领会了习近平新

时代中国特色社会主义思想。

通过此次党课学习,大家纷纷表示,在今后的学习和工作中,牢牢把握主题教育关于“守初心、担使命,找差距、抓落实”的总要求,内化于心,外化于行,牢记“一切为了人民健康”的初心和服务宗旨,开拓创新、求真务实,不断优化服务流程,提高医疗质量,保障医疗安全。

健康知识宣传栏



怎样的睡眠符合卫生要求

①起居规律,按时睡觉或起床;②睡姿取右侧卧位,忌伏睡、蒙头或将两手放在胸前睡觉;③枕头高度适中,过高或过低。

居室内最适宜的温度是多少

冬季16℃—18℃,夏季24℃—26℃。(商丘市疾病预防控制中心供稿)

关于无偿献血的十万个为什么 主办:商丘市中心血站

问:献血后我的血将如何处理? 答:献血后您的血将按下列程序进行严格初检和复检。1.初检。检查肝功能、乙肝、丙肝、梅毒、艾滋病等。2.复检。复核血型无误后再次检查肝功能、乙肝、丙肝、梅毒、艾滋病等。经上述两次检查后确认为完全合格的血液或作为全血用于单个病人或分离红细胞、血浆等成分后去帮助需要的数个病人。(商丘市中心血站供稿)

无偿献血 奉献爱心 商丘市中心血站 献血服务网点地址 服务时间 联系电话

民权为贫困人群“清零”医疗问题

本报讯(记者 谢海芳 通讯员 孙爽)为进一步贯彻落实习近平总书记视察河南重要讲话精神,省、市健康扶贫工作,全力做好贫困人口基本医疗保障突出问题,11月2日,民权县卫健委组织召开了全县贫困人口基本医疗保障突出问题“清零行动”推进会,县乡各医疗机构负责人及领导班子参加了当天的会议。

保障突出问题“清零行动”的重要作用和紧迫性,全面筛查当前健康扶贫工作中存在的突出问题和薄弱环节,摸清贫困人口患大病、慢性病、常见病的底数,患病的人、患的什么病,有病看了没有、看病后报销了没有,有病没看、看了没报的原因,因病致贫、因病引起家庭基本生活受影响情况,村卫生室面积、使用药品等内容,逐村逐户逐人逐项摸排基本医疗方面存在的突出问题。

会议要求,要紧盯工作中存在的突出问题和薄弱环节,强化各项保障措施,紧紧围绕健康扶贫“三个100%和两个90%”的目标,贫困人口家庭医生签约履约“全覆盖”、城乡基本医疗保险“全覆盖”、基本医疗有保障突出问题全部“清零”,全面消除医疗机构和医务人员“空白点”,切实做好大病专项救治、先诊疗后付费、“一站式”结算、家庭医生签约服务、城乡医院对口帮扶等工作,确保“清零行动”扎实有效。

永城市人民法院拍卖公告

河南省永城市人民法院定于2019年12月9日10时至2019年12月10日10时止(延时的除外),在河南省永城市人民法院淘宝网司法拍卖网络平台上(网址:http://sf-item.taobao.com/sf-item/607108293089.htm?spm=a213w.7398554.paiList.4.3c7636621kx1W,户名:永城市人民法院),公开拍卖永城市芒山路西建设路北富伦国际小区商业房产。详细请登陆上述网址浏览查询,有意者请按网站公布要求参加竞买。

联系人:刘法官 联系电话:13937033205 永城市人民法院 2019年11月4日