

我们的节日 春节

不一样的年夜饭 吃出健康和团圆

本报记者 李娅飞

春节离不开的是团圆和喜庆,年味最浓的,无疑是那顿年夜饭了。年夜饭,是一年到头每个人的期盼,一家人围坐桌前,品尝美味佳肴,许下新年愿望,送上彼此的美好祝福,是过年必不可少的环节。

今年春节,在加强疫情防控的同时,年夜饭怎么吃,吃什么,在哪吃?记者在采访中发,无论是餐饮酒店还是市民,大家都在围绕着年夜饭进行着计划和准备。

保障店内顾客用餐安全

新春至,年味浓。记者在采访中了解到,我市不少酒店都提前进行了年夜饭的预订宣传。在华夏海酒店,餐厅负责人告诉记者,今年的年夜饭他们酒店按照疫情防控要求,严格控制包间就餐人数,并且对顾客提供“一菜一公筷,一汤一公勺”服务,确保顾客用餐安全。

在保障顾客安全用餐的基础上,该酒店今年还推出了价格适中的报喜迎春宴、吉祥如意宴、心想事成宴、阖家欢乐宴等年夜饭供市民选择,同时还推出了果蔬拌菜、手撕牛肉、羊肉扣碗、清爽秋葵、清蒸桂鱼、烤羊排、蒜茸粉丝蒸扇贝等特色菜品,目前店内包间已经基本预订满。

“每年的除夕,我们都会和公公、婆婆、哥哥、姐姐一起吃年夜饭,这几年的年夜饭都是在饭店吃,而且价格也不算太贵,不用在家准备饭菜、收拾碗筷了,很方便。”2月8日,家住御园小区的李女士告诉记者,自己刚刚在这家酒店预订了一个包间,以前在这家酒店吃过几次,对这里的菜品印象很不错。

自己动手吃出家的味道

春节前夕,家住帝景南苑小区的张先生把生活在老家的父母接到了商丘,和妻子孩子一起过年。他告诉记者,自己已经提前购买了各种食材,准备亲自下厨为家人做一顿丰盛的年夜饭。

“小时候每到过年时,母亲总要买上种类繁多的年货,在厨房辛苦一天,只为做出满满一桌味道鲜美的饭菜,然后全家人围坐在一起大快朵颐,小时候的年夜饭味道真是太难忘了。如今生活条件好了,父母年龄大了,忙碌了大半辈子,不能再让他们这么累,是时候感恩和好好孝敬他们了。”

张先生说,年夜饭除了准备各种各样的菜肴外,包饺子才是重头戏,一家人围坐在一起包饺子、吃饺子,听老人讲那过去的故事,和孩子谈今后的打算计划,大家说说笑笑,才有过年的气氛,才能吃出家的味道。

预制菜成新宠受市民欢迎

因为疫情防控,不少市民担心到饭店就餐有风险,同时又嫌自己在家做大麻烦,于是越来越多的人把目光锁定在了预制菜。

预制菜究竟是什么菜?就是运用现代标准化流水作业,对菜品原料进行前期准备,简化制作步骤,经过卫生、科学包装,消费者只需稍做加热,就能直接食用的便捷菜品。

记者在采访中发,我市不少餐饮企业都推出了送



餐到家、小份菜、位菜等服务,还有以半成品加工为主的盆菜、预制菜等,很受市民欢迎。

“响应政府就地过年的号召,今年不打算回老家过年了。”在我市一机关单位工作的小吴老家在河北,他准备留在商丘过年,邀请几位同样留在商丘、老家在外地的同事和朋友一起共度除夕,一起吃年夜饭。“现在在美团上订餐很方便,很多饭店都可以提供预制菜,送餐到家等服务,我们只要加热一下就行,在家就能品尝到大厨的手艺,多好啊!”小吴乐呵呵地说:“除了在网上订购预制菜,到时候自己再做几个拿手菜,争取做到大家都吃得开心,高高兴兴过个年。”

疫情防控



2月8日,身穿防护服的工作人员在商丘火车站进站大厅进行消毒。春运以来,商丘火车站安排保洁人员定期对候车大厅、检票口、自助购票区等重点区域进行全面消毒,保持环境清洁,保障旅客平安回家。 本报记者 邢栋 摄



寒假期间,我市80余名大学生放弃假期休息参加义工活动,为出租车进行消毒,为疫情防控贡献力量。 本报记者 邢栋 摄



2月8日,市民在年货市场选购新春饰品。春节临近,我市各大年货市场进入购销旺季,对联、灯笼和生肖饰品热销。 本报记者 崔坤 摄



2月8日,日月湖景区内,工作人员使用高压水枪对景区内景观设施进行冲洗,打造干净、整洁、靓丽的景区环境,迎接新春佳节的到来。 本报记者 崔坤 摄

春节假期出行 这些事项要注意

本报记者 王冰 通讯员 刘传海

根据《国务院办公厅关于2021年部分节假日安排的通知》精神,今年春节放假日期为2月11日(大年除夕)起至2月17日(正月初六)。按照《重大节假日免收小型客车通行费实施方案》,高速公路对7座及以下小型客车实行免费通行,即1月11日零点(除夕)至2月17日24点(正月初六)共免费7天,7座及以下小型客车免费通行。为保障辖区高速公路春节假期期间安全畅通,市公安局交警支队高速大队提前综合研判,发布春节高速公路“两公布一提示”,为大家送上一套安全出行的“知识宝典”。

据交通运输部路网中心预测,根据春运交通量变化特征、车辆保有量、疫情防控形势等多方面因素,今年春节假期高速公路网流量下降,公众中短途自驾出行意愿会明显增加,城市周边公路路网高峰时段通行压力将明显加大。从出行群体看,今年春运学生流错峰明显,务工流、探亲流出行总量减少、时间相对分散。从出行选择看,部分长途跨省出行可能转为中短途自驾休闲出行,部分中短途乘火车出行可能转为乘私家车或包车。

根据以往经验、春节出行特点及群众需求,商丘高速交警分析研判认为,返乡高峰出现在小年前后的周末(2月6日、7日)、春节前两天(2月10日、11日);春节后返程高峰出现在正月初五至初六(2月16日、17日),随后流量明显下降,元宵节后的正月十六(2月27日)左右出现返程次高峰。常态化疫情防控期间,出行过高速走ETC通道更安全,可实现不停车、无接触收费。

春节假期期间,流量较大的商丘辖

区收费站主要集中在连霍高速公路商丘站、永城芒站、夏邑站和商南高速公路商丘梁园站以及德上高速公路永城站周边。在环商丘市周边高速公路6个收费站中,这样通行更顺畅:高峰时段,小车司机朋友可以选在商丘新区南站或商丘睢阳站、商丘新区北站上下站口,错峰出行;去登封旅游或新郑机场的司机朋友,可以走连霍高速公路转商登高速公路,或在商登高速公路收费站上商登高速公路更快捷;去菏泽方向的司机朋友最好在商丘新区北站、商丘新区南站上高速公路,避开可能拥堵的连霍高速商丘站、睢阳站。

此外,高速公路出行时应注意这些施工路段:环商丘市新增在建三个收费站,即在商南高速公路新建的商丘古城收费站(暂名)和李庄收费站(暂名)以及济广高速公路上新建的周集收费站(暂名)正在施工;往济南方向的车辆在K367+628(保通辅道)处车辆转道至保通辅道,往广州方向的车辆在K366+400处(周庄)沿原高速公路行驶方向根据施工周期沿原车道或改道通行;在商南高速公路K24+872~K26+532段(古城西)往商丘方向的车辆在K26+532(保通辅道)处车辆转道至保通辅道,往周口方向的车辆在K24+872处沿原高速公路行驶方向根据施工周期沿原车道或改道通行。请过车车辆按照指示标志牌,施工区域内请按照限速规定通行辅道,安全谨慎驾驶。

市公安局交警支队高速大队 “5+”举措精准打造平安春运

及时进行院前救护调度。在连霍、济广、盐洛等辖区高速公路,针对性布设交通事故急救点,推进122、120联动接警机制,协调多家医院健全事故信息通报、院前救护调度、院前院内衔接、医疗急救和转运等制度,缩短院前医疗急救反应时间,破解救助距离过长、交通不畅、难以及时施救等难题,提升交通事故危重症救治效率。

民警携手查处违法车辆。对在辖区高速公路上发现的违法占用应急车道、酒驾、毒驾、大中型营运车辆及七座以上面包车超员、交通肇事后逃逸等交通违法行为,发动群众利用举报电话或在微信公众号进行有奖举报。

空地联控立体化全覆盖。实行路面巡逻与视频巡查、网上网下相结合的勤务模式,启用无人机开展空中巡逻抓拍,利用缉查布控、视频监控、区间测速、定点测速、上下站语音喊话等系统设备,立体化全覆盖,实行“一点违法、多点预警、区域拦截”执法模式,智能抓拍超速、违法占用应急车道、不系安全带、开车打电话等违法车辆,及时上传系统予以处罚曝光。

保险前置服务快速理赔。春运高峰期,进一步加强与保险公司的协调,在商丘服务区设置警保联动事故快处快赔服务点。简化事故定损、理赔服务手续,推行互碰自赔、互碰快赔等措施,实现简易交通事故线上快处、快赔、快撤,提高交通事故处理效率。

志愿者在行动

河南省首家“兵妈妈志愿者服务队”在柘城县成立

本报讯(记者 李岩)2月4日,河南省首家“兵妈妈志愿者服务队”在柘城县成立,首批30名志愿者加入“兵妈妈志愿者服务队”。活动现场,“中国好人”“全国模范退役军人”李东亮和柘城县相关负责人共同为柘城县退役军人志愿者联合会“兵妈妈志愿者服务队”授旗,并颁发任命书。

据介绍,这30位志愿者的孩子都是现役军人,通过参加柘城县退役军人志愿者联合会的活动而相识。她们希望通过“兵妈妈志愿者服务队”这个平台,凝聚团结力量,多做志愿服务,激励孩子在部队更好地服役、保家卫国。

“兵妈妈志愿者服务队”队长卢娜娜告诉记者,她的父亲参加过对越自卫反击战,曾立过三等功。2020年,卢娜娜送儿子高梓顺参军入伍,在海南南海防旅服役。她接过任命书激动地说:“孩子在军营为国争光,我们在后方也要发挥余热,为国家、为社会作贡献。”

当天是农历腊月二十三,传统节日小年,“兵妈妈志愿者服务队”开展了“饺香迎小年,情暖环卫工”活动,为环卫工人包饺子,与他们一同迎小年。

柘城县委书记余化敏在授旗仪式上说,希望“兵妈妈志愿者服务队”更好地传播新时代雷锋精神,弘扬社会正能量,为柘城县的爱国拥军工作作出应有的贡献。



2月7日,睢阳区司法局组织开展《中华人民共和国民法典》宣传活动,走街串巷发放《民法典》宣传册,讲解《民法典》知识。图为睢阳区司法局古城司法所工作人员在商丘古城沿街发放宣传册。 王正申 摄

睢阳区临河店乡范庄村 “状元奖”奖励优秀学子

本报讯(记者 丁新举)2月6日,睢阳区临河店乡范庄村优秀学子“状元奖”基金会拿出5000元现金对本村优秀学子进行奖励。“非常感谢村里的‘状元奖’基金会给俺发奖金,在今后的日子里,俺一定努力学习,早日成才,为社会多作贡献。”在北京交通大学就读的该村学子施波高兴地说。

为鼓励学子学有所成,范庄村专门成立了优秀学子“状元奖”基金会,该基金会由优秀乡贤施崇善发起,范庄村党支部和村委会支持,范庄村的爱心人士积极参与。优秀学子“状元奖”由基金会负责基金收集管理、奖励对象评定和奖金颁发。此次基金会奖励的对象是2020年获得“状元奖”的优秀学子,共有9人获奖,他们分别是范庄村小学、初中、高中、大学不同阶段的学生。

采访中,基金会主任施崇善告诉记者,优秀学子“状元奖”每年表彰一次,举办时间为春节前后,此次表彰是基金会第一次奖励表彰活动。

春节假期暖洋洋

大年初一最高气温达18℃

本报讯(记者 张博)本周五就是农历新年了,很幸运的是这一周的天气也颇为配合,很有春天的气息。预计春节假期期间,我市以晴好天气为主,周内最高气温17℃到18℃,最低气温-1℃到0℃。

具体预报如下:星期二,晴天间多云,-1℃/13℃;星期三,晴天间多云,1℃/17℃;星期四,晴天间多云,1℃/17℃;星期五,多云间晴天,4℃/18℃;星期六,多云到阴天,夜里大部分地区有小雨,4℃/17℃;星期日,小雨逐渐停止转多云,5℃/14℃。市气象关于生产生活的建议:各

地应根据冬小麦的苗情、墒情进行分类管理。对弱苗麦田可适当追肥,对有旺长趋势的麦田要及时进行镇压,做好控旺准备。蔬菜大棚管理要以保温为主,晴好天气适时揭帘通风,调节棚内温湿度,保证大棚透明度,以利于蔬菜采光生长。

虽然近期天气晴暖,但是,这个时节对于大多数地方来说,乍暖还寒才是真正的天气节奏。寒冷的冬天,还将在这里与春天展开一场拉锯战,大家不要过早地脱掉冬装。疫情防控不能松懈,大家外出时要戴口罩,勤洗手,少聚集,室内多通风。