

坚持精准施策 把牢疫情防控主动权

春节需注意哪些疾病的防控

商丘市疾控中心提示,不能忽视新冠肺炎疫情,还要预防人感染禽流感、诺如病毒感染等

本报记者 谢海芳

春节是我国最重要的传统节日,远在他乡工作学习的人们多数回家团聚,有些人则利用长假外出旅游。商丘市疾病预防控制中心温馨提示:当前仍处于新冠肺炎疫情全球大流行时期,在享受欢乐祥和的新春佳节之际,不能忽视新冠肺炎疫情,同时还要预防人感染禽流感、诺如病毒感染、食物中毒和一氧化碳中毒。

疫情防控不可放松

入冬以来,我国境内发生由输入传染源导致本土聚集性疫情频次增多,全球疫情呈现高水平流行态势。2021年春节,境外疫情仍将呈现高强度流行态势的可能性大,我国境内面临的疫情输入风险依然较大,人口流动增加疫情扩散的风险。

市疾控中心提醒,当前境外疫情严重,个人出境旅行感染风险高。根据各地防控政策,入境人员须提供严格的双阴性检测证明,入境后需集中隔离观察14天,外加健康监测。

疫情高风险地区群众均就地过年;中风险地区群众原则上就地过年,特殊情况需要出行的,需经属地疫情防控机构批准;低风险地区倡导群众就地过年,非必要不出行,确需出行人员原则上不前往中高风险地区,建议老年人、有基础疾病者假期避免外出。假期尽量减少不必要的人群聚集活动,控制聚餐人数规模,与他人接触时佩戴口罩、保持距离,经常洗手。

如果选择返乡过年,应积极配合当地防疫政策。疾控中心提醒,从外地返回农村地区的人员,如果是跨省返乡、从本省中高风险地区所在地市返乡和省内外返乡的重点人群,返乡时须提供7日内核酸检测阴性证明,返乡后需要进行14天居家健康监测,并在返乡后第7天和第14天分别做一次核酸检测,并将结果报告给当地社区或村委会。

旅行归来,继续做好个人健康监测,应自我观察14天,一旦出现身体不适,及时就医并主动告知医生自己的旅行史。

另外,目前已接种新冠疫苗者仍需要遵循春运期间出行核酸检测的要求。

人感染禽流感有散发病例发生

入冬以来,我国在禽类间发现了禽流感疫情。我国的南方少数地区,也报告了

人感染禽流感的散发病例。

人感染禽流感的主要感染来源是接触染毒的活禽或去过受污染的活禽市场。患者初期一般表现为流感样症状,如发热、咳嗽、少痰,可伴有头痛、肌肉酸痛和全身不适。市疾控中心提醒,要尽量避免接触活禽或活禽市场,若必须接触,应加强个人防护,如戴口罩、手套,并尽快用肥皂及水洗手;鼓励购买集中宰杀处理好的冷鲜或冰鲜禽;不要从活禽市场购买活禽家养,更不要与原有家禽混养。若有发热及呼吸道症状,应戴上口罩,尽快就诊。

诺如病毒感染途径要牢记

诺如病毒爆发疫情主要发生在托幼机构或学校。旅行团、游轮、度假中心,也常有诺如病毒感染发生。近年来,我国报告数起国内外旅行团爆发诺如病毒感染。

人们经常通过以下途径感染:食用或饮用被诺如病毒污染的食物或水,接触被病毒污染的物体或表面后将手指放入口中、接触病毒感染者。最常见临床症状为呕吐和腹泻,其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛,多数患者症状持续2-3天后消失。市疾控中心提醒,要注意洗手,尤其在如厕和更换尿布后及每次进食、准备和加工食物前;水果和蔬菜食用前请认真清洗;被患者呕吐物或粪便污染的物体表面应及时用含氯漂白剂或其他有效消毒剂清洗消毒,并立即脱掉和清洗被污染的衣物或床单等。

食物中毒要警惕

节日期间,聚餐和在外就餐机会增加,一旦食品卫生状况不佳,食物中毒发生可能性会有所增加。患者常在进餐后24小时内出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻等胃肠道症状;中腹部持续或者阵发性绞痛多见,呕吐物多为进食之食物;常先吐后泻,每天腹泻数次至数十次。

市疾控中心提醒,要注意饮食卫生,饭前便后要洗手。不吃未烧熟煮透的食物、未经消毒的奶、未削皮的水果、生的蔬菜,不喝生水。选择新鲜、安全的食品原料,加工时要注意生、熟分开。外出就餐时,注意选择正规、卫生条件好的饭店或餐厅。

春节期间 疫情防控怎么做

能参加聚会吗?

控制人数

私人聚餐控制在10人以下

主动报备

50人以上宴会活动要向当地疫情防控机构报备

可以去哪里愉快玩耍?

限流开放

文化娱乐场所按75%限流开放

每日消毒

影院、网吧等24小时开放场所要每日清场、消毒

照常开放

公共图书馆、文化馆、乡镇文化站照常免费开放

门票减免

全省所有5A级景区照常营业 多家景区推出门票减免优惠

这些机构和人员要注意

就地过年

机关、事业单位和国有企业人员带头就地过年

封闭管理

养老机构、儿童福利院暂停来访接待等活动 暂停外来人员探视和非工作人员进入

哪些人返乡需要核酸阴性证明?

三类人员

- 跨省返乡人员
● 从本省中高风险地区所在地市返乡人员
● 省内返乡的重点人群

居家监测

返乡后需要进行14天居家健康监测,并在返乡后第7天和第14天分别做一次核酸检测,并将结果报告给当地社区或村委会

制图/刘竟

商丘市中心医院 举行“抗疫商丘好人”座谈会

本报讯(记者 谢海芳)2月5日,商丘市中心医院举行“抗疫商丘好人”座谈会。据了解,该院有5人荣获我市2020年度“抗疫商丘好人”称号。

在座谈会现场,“抗疫商丘好人”获得者王丽、张超华、闫桂芝、王喆,回顾了各自的抗疫历程。在这场伟大的抗疫斗争中,他们立足本职工作,舍小家顾大家,克服种种困难,投入疫情防控一线。王丽曾参加2003年非典患者的救治工作,新冠肺炎疫情期间,她身兼护理部主任和妇产科护士长,每项工作都做得有声有色;设

备科科长张超华在疫情期间,为了采购防疫物资,连续两个多月奔波在路上;身为两个孩子妈妈的闫桂芝,抛下尚在哺乳期的孩子,奔赴抗疫一线,支援商丘市立医院……参加座谈会的各科室负责人及医院职工对他们取得的工作成绩给予了高度认可,认为他们获得“抗疫商丘好人”称号实至名归。

该院负责人对他们展现出来的勇敢、勇气和担当表示肯定,希望更多的职工能够向他们学习,为医院文化建设和医院今后的发展做出更大的贡献。



“抗疫商丘好人”获得者王丽、张超华、闫桂芝、王喆参加座谈会。

睢县 举行核酸检测应急演练 提高疫情防控水平

本报讯(马雷 赵帅)近日,睢县新冠肺炎疫情防控大规模核酸检测应急演练在河集乡八里屯村广场举行。

此次演练全程设置5个核酸检测采集点、1个隔离点;共分信息登记、人员编组、现场采集咽拭子、标本打包、标本交接、医疗废弃物处理、采样点消杀等7个环节。实操演练中,县人民医院、县中医院、县妇幼保健院、县疾控中心、河集乡卫生院工作人员身穿防护服,佩戴口罩、手套等防护装备严阵以待。

上午9时,村民在工作人员的引导下有序入场,每人间隔1米距离排队等候采样,进行测量体温、身份登记后,再有序进入采样区按照标准规范进行咽拭子采样,采样后由指定通道离开采样现场。采样人员按照标本转运要求将标本封存、装车、转运,由专车转运至指定检测医疗机构。最后,由专业人员对采集现场进行全面消杀并按规范要求清理处置医疗垃圾。本次演练,共对500余名村民进行了样本采集。

这次演练活动,切实提升了快速反应和应急处置能力,确保精准有效应对全员核酸检测工作,筑牢疫情防控安全线,全力保障人民群众生命安全和身体健康。

虞城 培训疫情处置和核酸检测能力

本报讯(记者 谢海芳 通讯员 宋玉梅)为进一步提高全县疾控人员和医务人员新冠肺炎疫情处置和核酸检测能力,规范应急处置流程,自1月份以来,虞城县共举办4次新冠肺炎疫情处置和核酸检测能力强化培训。

全县各级医疗机构业务副院长,预检分诊和发热门诊医生,流行病学调查、消杀、检验等人员及县疾控中心全体人员参加培训。培训由县疾控中心相关科室负责人授课,培训内容包括新冠肺炎疫情流行病学调查流程、新冠肺炎密切接触者的调查与管理、流行病学调查报告的撰写、新冠病毒核酸标本采样和检测、生物安全管理以及消毒液的配比、室内室外消毒、终末消毒等内容。每次培训结束后,都对所有参训人员进行闭卷考试。

通过强化培训,大幅度提高了全县疾控人员和医务人员的疫情处置和核酸检测能力,锻造了一支召之即来、来之能战、战之必胜的应急队伍,切实保障全县人民群众生命安全和身体健康。

宁陵 “四提升” 做好疫情防控

本报讯(刘志国)为确保冬春季各项疫情防控措施落实到位,宁陵县持续强化管控能力、检测能力、院感防控、重点场所防控,全县累计返乡人员51221人,境外返乡人员38人,全县疫情防控和经济社会发展取得显著成效。

持续提升管控能力。加强管控队伍建设,成立了9支队伍,设立了17个工作专班。强化宣传引导,狠抓排查隔离,强化物资保障,能满足全县医疗机构60天的防控物资需求。

持续提升检测能力。对全县医疗卫生单位医务人员开展了7800余人次疫情防控业务专题培训,对300人的采样队伍和60人的流调人员进行了3轮业务培训,进一步提高了宁陵县医疗卫生单位医务人员业务能力和检测水平。

持续提升院感防控。严禁村卫生室、个体诊所收治发热病人,药品零售店全面下架停售“一退两抗”药品。规范设置发热门诊,加强预检分诊,加强住院患者管理。

持续提升重点场所防控。对火车站、汽车站、商场超市等重点部位、场所出入人员要求必须测量体温、戴口罩和扫健康码、行程码;全面加强学校、养老院等有食堂食材采购、集中供餐等环节防控,减少食品污染和人员接触。

市卫健委

开展春节走访慰问活动

本报讯(记者 谢海芳 实习生 刘明洋)春节临近,为把新春问候和美好祝福及时送到困难群众身边,2月5日,市政协副主席,市卫健委党组书记、主任张树仁一行到结对帮扶村虞城县刘店乡开展春节慰问活动,督导基层疫情防控工作。

慰问小组向驻村扶贫干部和刘店乡居民致以新春祝福,强调要时刻把困难党员和困难群众的安危冷暖放在心上,持续坚持“马上办 抓落实”工作基本遵循,进一步推动工作重心向基层倾斜、向基层延伸,把党和政府的温暖送到群众的心坎上,凝聚民心民力,坚定听党

话、永远跟党走。

慰问小组来到虞城县刘店乡前侯村走访慰问老党员和困难群众,在老党员侯俭则家中,张树仁代表市卫健委送上慰问品和慰问金并与老党员面对面交谈、贴心交流,详细询问他的身体状况和家庭生活情况,感谢他为党的事业做出的贡献,希望他好好保重身体,鼓励他要树立信心,积极乐观面对生活,遇到困难要及时向党和政府反映。张树仁要求市卫健委驻村扶贫干部要妥善照顾好老党员、困难群众,让老党员和困难群众时刻感受到党和政府的温暖与关怀。

“这才是俺心目中的好医生”

本报记者 王冰

“大娘,出院这几天能吃饭吗?睡得着吗?心口这块儿还疼吗?”这朴实的话语也许你认为是亲戚邻居之间的问候。不是,这是一名医生来患者家中探望时的亲切话语。

事情还要从元旦说起。家住虞城县大侯乡谢庄村的孟桂芝老人,因患心脏病住进商丘市第一人民医院心内三科治疗,由于老人患病多年,入院时情况很严重。科主任朱永军与主治医师李辉很快制订出最佳治疗方案,对症下药,李辉根据患者病情合理调整用药范围,老人的病情很快得到控制。患者与家属积极配合又加上护士的悉心照顾,老人身体逐渐好起来。

出院后,李辉又几次打电话问

向其出院后各方面的情况,嘱咐用药方法和注意事项。更让患者家属感动的是,李辉利用休息日驱车去孟桂芝老人家中探望,到家后又为孟桂芝老人量血压、听心音、指导用药……

“李医生到家里后,饭没吃,茶也没喝一口,我和家人心里过意不去。”孟桂芝的儿子谢明说,从商丘市区到他家有80多公里,临走时,他想给李辉的车加油,也被婉言谢绝。

“我是医生,给病人看病是我的天职,来看望出院的患者了解康复情况,也是使命和职责,钱是千万不能收的。”李辉说。

闻讯赶来的街坊邻居纷纷竖起了大拇指,都说“这才是俺心目中的好医生!”

志愿者下乡送健康

本报记者 任威 实习生 王灿

2月2日,一群身着红马甲的志愿者,穿行在虞城县沙集乡马楼村中,他们向村内家庭较为困难的村民送去年货、节日问候和健康知识,赢得了周围村民的称赞。这支队伍是由县疾控中心党委书记王友谊带队,开展的一次关于春节期间送健康文明实践志愿者服务活动。在本次活动的队伍中,还随带着一名特殊的志愿者——来自郑州大学医学院的大二学生刘培其。

当地村民陈培林早年因病导致下半身瘫痪,爱人三年前因癌症去世,他一人独自抚养三个孩子,生活较困难。志愿者们将米、油、纸巾、口罩等物品一一搬进陈培林家

中,希望他可以安心过年。刘培其为其发放了疫情防护、口腔健康、地方性疾病安全教育手册,并利用自己所学的专业医学知识,耐心地向他讲解。志愿者还帮助陈培林打扫了庭院,临走前刘培其还细心地嘱咐他冬季春季天气干燥,院内杂物都属于易燃物品,要注意防范火灾隐患。

据介绍,刘培其在完成自己课业的同时,经常参加公益社会实践活动。放假回家后,他多次参与志愿服务活动;疫情期间,他主动联系社区管理人员,参与志愿服务工作,为小区内外地归返人员进行体温检测和入门实名登记。

健康知识宣传栏 新冠肺炎疫情常态化防控健康教育 为什么要保持1米社交距离? 献血后会贫血吗? 无偿献血 奉献爱心 商丘市中心血站