



109岁的杨纪氏：“啥时候也没有现在的日子好！”

本报记者 闻力 刘建说 丁新举

整洁的小院，崭新的楼房，门外是五六米宽的水泥路，路南侧的田野里是一望无际的金黄色的油菜花，柔和的春风里，淡淡的花香伴着清脆的蛙声飘来，让人感到无比的温馨……这里是百岁老人杨纪氏的家。

“这会大伙儿都好过了，家家都有肉吃，有轿车开，还住楼房，这样的日子以前想都没想过！”109岁的杨纪氏高兴地说。

杨纪氏出生于1912年2月，家住虞城县刘店乡竹园村。

4月8日上午9时，杨纪氏正坐在家门口晒太阳，温暖的阳光洒在她的身上。杨纪氏育有二男二女，老伴杨勤玉已于20多年前去世。多年来她一直跟着大儿子杨俭明生活。杨俭明今年63岁，腿部略有残疾，天天守护在母亲身旁。

因为年事已高，杨纪氏患有轻度的老年痴呆症，不爱说话。关于她的往事，通过杨

俭明了解得知，她是江苏淮安人，当年兵荒马乱，逃荒要饭时和杨勤玉相遇结为夫妻，后随杨勤玉回到了老家虞城县刘店乡竹园村。因为缺少粮食，他们曾以吃树皮和草根度日。后来杨纪氏开始织布，每天早起晚睡，织出布来让杨勤玉去安徽亳州和宿州卖，之后再拿卖布的钱买些红薯干回来做口粮。为了携带东西，杨勤玉每次去亳州都是推着独轮车，路途遥远，披星戴月。

好不容易熬到解放后，杨勤玉当上了生产队长。当时家家都靠抓工分吃饭，虽然丈夫是生产队长，杨纪氏也不搞特殊，每天坚持早早上工。两个儿子比较小，她就安排女儿看护他们。有一次放工回来，因为儿子大哭大闹，女儿们也急得大哭，看着4个孩子哭成一团，杨纪氏也难过的掉下了眼泪。

“红薯干，红薯馍，离了红薯不能活。”尽管杨纪氏和丈夫都认真上工，但家里的日子仍紧紧巴巴。为了让粮食宽裕一点，杨纪氏常将家里分得的麦子拿到集上卖了，换些红薯干。

日子是改革开放后才慢慢好过的。杨俭明说，村里实行联产承包责任制前后，他们姐弟四人陆续成家立业，因为都已经长大成人，家里劳动力充足，责任田的粮食产量在成倍增长，吃饭也不再

是问题。日子真正好过是最近几年，家里有吃不完的好东西，子孙们个个外出打工挣钱，到了年底都回来，不是带回了大把钞票，就是开回来了小轿车，还给老人带回各种各样的礼品。

为了让老人生活更幸福，儿媳李秀云和丈夫经常骑着电动车带着老人去赶集和听戏。“婆婆熬这一家人不容易，所以我们都把婆婆当成家里的宝贝。这几年她吃啥俺给她买啥，谁家有事，都把她接过去，让她端端正正地往那一坐。有她在大伙儿心里就像有了定海神针一样，心里充满安稳和喜庆，她呢，每次都是脸上笑开了花。”李秀云高兴地说。

据了解，杨纪氏十来年前就患上了老年痴呆症，儿子杨俭明腿又有残疾，从2014年开始，他家被确认为建档立卡贫困户。村干部对他们进行精准帮扶，不仅看病吃药全免费，还在很多方面提供帮助。另外，杨纪氏每月还有300元的百岁老人补贴。

村干部李齐军介绍，这些年，村里的老百姓家家生活都有了大的改观。村头建起了扶贫车间，村民在家门口就能就业。村内道路路面全部得到硬化，水泥路通到各家各户的家门口，水、电、网络全部实现通组入户。村内环境变美了，村里有了保洁员。现在村里每户人家都放置了垃圾回收桶，有专门的保洁员负责村里的卫生，农村面貌焕然一新。



杨纪氏老人近照。本报记者 刘建说 摄

另外，村里有了光伏电站，村集体经济有了保障。

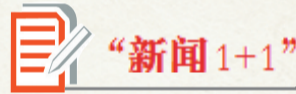
李秀云指着眼前的水泥路说：“你看，现在俺村哪一点比城里差？听说上边在搞乡村振兴，俺相信，几年后俺竹园村会更好。”

“不仅村里有了水泥路，还修了文化广场。这不仅方便了大家跳广场舞，也方便了老年人，俭明他们两口子每天都用推车推着

老太太到广场上去转悠，有时老人还下车拄着拐杖散步呢。”邻居周秀英说。

正说话间，我们发现杨纪氏的眼神越来越精神。李秀云说，婆婆虽说老年痴呆，但是间隔性的也会意识清晰。见此情形，我趁机伏在老人耳旁问她对生活满意不，老人瞪大眼睛说道：“噢，啥时候也没有现在的日子好！”

在家人精心照顾下，杨纪氏总爱说的一句话是：俺真幸福。本报记者 刘建说 摄



杨纪氏的长寿之道

老人杨纪氏为何能到109岁高寿？采访得知其长寿之道如下：

遗传因素：老人娘家人均长寿，年龄超过90岁的有好几位。

饮食习惯：老人一生勤劳，不懒惰，饮食习惯良好，没有烟酒等嗜好，爱吃蔬菜、水果，不多吃肉食。早晚各一个鸡蛋，间或喝一杯牛奶。中午吃家常饭，不挑食。性格温和宽容，邻里和睦，不生闷

气。晚年早睡早起，经常晒太阳、散步，赶集散心。

家风良好：家庭和睦，子女比着孝顺，多年来从没因为家务事翻脸吵闹。五世同堂，老人有孙子孙女12人，曾孙更多。儿子、儿媳、女儿、女婿都把老人当成宝贝，经常骑着电动车带她去赶集和听戏，老人吃什么给买什么。谁家有喜事，都把她接过去，同喜同乐。儿子儿媳经常给她洗澡洗头洗脚。

社会因素：精准扶贫中，杨纪氏家被确认为建档立卡贫困户，不仅看病吃药全部免费，还在别的方面多方帮助。老人每个月还有300元的百岁老人补贴，让老人心里充满欣慰和幸福。村里有了水泥路，还修了文化广场，方便了老人活动。儿子儿媳每天都用推车推着老太太到广场上去转悠，有时老人还下车拄着拐杖散步。

(闻力)



只要天气好，儿子每天都带杨纪氏到村文化广场转转。本报记者 刘建说 摄



扫码看视频报道

商丘市第一人民医院 碧桂园 协办 名代蛋糕 友支持

虞城县 “六城”建设重风貌

本报讯(记者 刘建说 通讯员 刘起旭)“今年的政府工作报告内容全面、催人奋进，尤其是打造‘六个之城’的安排部署，措施得力、愿景可期，是令人暖心、使人舒心、发人贴心、叫人安心的好事情。”4月8日，列席虞城县十五届人大五次会议的政协虞城县十届文学艺术组委员徐超伦，在会场门口接受采访时如此感慨。

虞城县决心以打造好“六个之城”，团结带领广大干部群众在实处、走在前列、勇立潮头，重点抓好六个方面的工作，尤其注重风貌，为建设富强、美丽、和谐的新虞城而接续奋斗。

“六个之城”，即抓创新、促转化，打造“创新之城”；抓改革、促发展，打造“活力之城”；抓转型、促升级，打造“产业之城”；抓衔接、促“三农”，打造“振兴之城”；抓品质、促内涵，打造“魅力之城”；抓民生、促和谐，打造“幸福之城”。该县坚持以开拓创新为基本准则，增强“创”的能力，释放“转”的动力，努力构建更加集约、更加高效、更具潜力的创新机制，让创新成为驱动发展的第一动力。坚持以改革开放为核心动力，改革不停顿，开放不止步，努力构建更加包容、更加宽松、更具活力的发展环境，让改革开放成为引领发展的第一选择。坚持以主导产业为主攻方向，补强弱链，做优主链，构建更具影响力、更具吸引力、更具竞争力的现代产业体系，让产业集聚成为推动发展的第一要素。坚持以有效衔接为具体抓手，扭住关键，突破重点，努力构建更加富裕、更加美丽、更加繁荣的乡村，让乡村振兴成为“三农”发展的第一要务。坚持以补齐短板为关键目标，量力而行，有序推进，努力构建更有品位、更有底蕴、更有温度的魅力城市，让城市建设成为拉动发展的第一名片。坚持以人民为中心，筑牢底线，兜底保障，努力构建更有获得感、幸福感、安全感的幸福县城，让民生改善成为衡量发展的第一标准。



▲4月13日，响河景观带春光明媚，桃红柳绿、落英缤纷、鸟语花香，河畔一少妇顾盼自赏。近年来，虞城县围绕“果乡绿城、五金世界”战略，持续推进“丰绿增水，兴业强文”，建成了周商运河国家湿地公园、国家响河水利风景区、国家园林县城等，基本实现“满城绿色半城水”。本报记者 刘建说 摄

▲4月7日，虞城县医疗保障局工作人员在两河口公园向过往群众发放《医疗保障基金使用监督管理条例》并答疑解惑。当天，该局在此启动“宣传贯彻《条例》加强医保基金监管”集中宣传月活动。本报记者 刘建说 摄

木兰镇 锚定目标 精准发力

本报讯(记者 刘建说 通讯员 郭军伟)4月份以来，木兰镇锚定一个目标、发扬一种精神、擦亮一个品牌、抓好三项工作，推进乡村振兴，为建党100周年献礼。

锚定一个目标，即建成木兰文化名镇、中国特色小镇，打造5A级旅游风景区。发扬一种精神，即发扬“敢于斗争、敢争一流、敢于担当、敢于创新”的木兰精神。擦亮一个品牌，即擦亮木兰文化这一世界级非遗品牌，扩大品牌影响力。抓好三项工作，即全力推进木兰特色小镇建设；持续推进“五个一”工程，建设好木兰祠、河南省传统村落周庄村、木兰文化旅游线路、大汶口文化遗址营廓台、万亩芍药园等一祠、一村、一路、一园、一园；做好10件实事：实施高标准粮田开发耕地24000亩、加强镇区建设、高标准实施326省道木兰段亮化工程、与亳州对接建设中药材交易市场、高标准建设康养结合敬老院、高标准建设千亩木兰文化产业园、加快推进木兰镇武河段治理工程、建设木兰讲堂、推进“四美乡村”“五美庭院”，打造传统村落周庄村成为5A级旅游村落。

商丘市睢阳区人民法院 拍卖公告(第二次)

河南省商丘市睢阳区人民法院定于2021年4月22日10时至2021年4月23日10时(延时的除外)，在商丘市睢阳区人民法院阿里巴巴司法拍卖网络平台上(法院账户名：商丘市睢阳区人民法院执行款专户，法院主页网址：http://sf.taobao.com/0370/08)，公开拍卖梅赛德斯-奔驰牌豫N5270X小型普通客车一辆。详细信息请登录上述网址浏览查询，有意者请按网站公布要求参加竞买。

联系人：高法官 联系电话：17603706286
商丘市睢阳区人民法院
2020年4月13日