

共克时艰 抗击疫情

三代四人齐上阵 全家战“疫”总动员

本报记者 闫鹏亮 通讯员 朱士刚

张天宇、张舒展是张孝义的孙子和孙女，他们俩分别是河南理工大学和郑州工商学院的大学生，刚开始他们的工作主要是为前来做核酸检测的群众做好登记和疏导，每天工作都在10个小时以上。第一轮全民核酸检测结束后，他们又和爷爷一起转入了张贴疫情防控宣传标语和对从重点地区返回人员的排查登记工作。在排查工作中他们两人详细询问着每一位人员的出发地点和行动轨迹、是否曾与外人有过接触、是否接种疫苗等情况，并且逐一做好登记，汇总上报，给当地政府提供了一套非常精准完整的防疫资料。

张天宇、张舒展还承担了每天为全村行动不便的人群及留守老人购买米面、馒头、蔬菜等生活必需品的任务，以及代人买药、拿快递等工作。有时夜里村民打电话给他们，让他们帮忙购买急需用品，他们也是有求必应。东村三组村民杨彦芝老人自身患有慢性疾病，儿女们都不在身边，独自一人生活。于是，杨彦芝老人就成了张天宇、张舒展的重点服务对象，他们一天跑上一两趟，问问老人有什么需要帮助的。杨彦芝老人激动地说：“这些天多亏了这两个孩子帮忙，我的生活一点没有受影响。”

抗疫“夫妻档”：不同的岗位，同样的担当

本报记者 邵群峰 通讯员 孟振奇

“你一定注意做好防护，别忘了吃降压药。也记得提醒你们那边等待核酸检测的群众戴好口罩、保持距离……”“好的，我知道了，你也注意安全！”8月9日，简短的视频通话后，同时身处抗疫一线、不在同一岗位的一对夫妻——王玉龙、马丽丽分别投入到各自紧张的抗疫工作中。王玉龙，睢阳区文化街道办事处环卫所所长，自7月底以来，一直坚守在疫情防控第一线。根据上级疫情防控指挥部要求，文化街道办事处于8月2日连夜发动全体党员开展排查、管控和核酸检测工作，为确保3天内完成辖区内所有居民核酸检测采样任务，文化街道办事处专门成立6个应急队。刚刚完成防汛值班任务的王玉龙主动请缨担任第二应急队长，带领队员下沉社区，积极投身到新一轮的疫情防控工作中去。在市区第一次核酸检测的3天时间里，每天的平均气温都在30摄氏度以上，排队等待检测的群众站在树荫下一动不动仍然热得满头大汗，而王玉龙却一遍遍地往返队首和队尾，用几乎嘶哑的声音提醒群众戴好口罩、保持距离。每当听说有行动不便的群众无法前来进行检测时，他又骑起三轮车，当起义务“代驾”，接送这些群众前来检测。在他下沉的社区，群众经常能见到他忙碌的身影，衣服一遍遍被汗水浸透，又一次次被太阳晒干，原本肤色稍黑的双手，因为长时间戴着密不透风的橡胶手套，而被汗水泡得“又白又皱”。王玉龙的妻子马丽丽是市中心医院的医务人员，一直在抗疫一线工作，此次疫情防控工作开始以来，她

仅主动承担起医院工作人员的防护培训，又主动请缨到发热门诊为高危人群进行核酸检测。当问及他们夫妇怕不怕危险、工作苦不苦时，他俩的回答基本一致——工作苦点没什么，这是职责所在，只是觉得对不起家人。王玉龙90多岁的父亲这些天生病住院，他却无法守在父亲身边，只能拜托哥哥多辛苦、多操心。他们13岁的儿子因为爸爸妈妈经常不在家，每天只能吃面包和方便面充饥。“我只希望爸爸妈妈早点回家，一家人能坐在一起好好吃顿饭。”儿子的话让人心酸。在抗击新冠疫情的这场战役中，相信有许多像王玉龙、马丽丽这样的夫妻、兄弟或父子，他们虽然在抗疫战线的不同岗位，但他们都是朝着同一个目标，不辱使命、并肩逆行，为人民群众的生命健康保驾护航。

疫情防控第一线 温暖从来不缺席

本报记者 李岩

疫情防控面前没有旁观者，我们市群众齐心协力，共同战“疫”，筑起守望平安的坚实防线。在这场没有硝烟的战役中，一个个暖心的故事正在上演。

高温天里送“清凉”

抗疫改变了不少人的工作和生活节奏，最辛苦的当然是一线的医务人员。他们穿着密不透风的防护服给群众做核酸检测，人像是架在了蒸笼上。

疫情防控一线医务人员的苦，大家看在眼里、疼在心上、体现在行动上。连日来，市帮扶商丘好人协会联合我市爱心餐馆一兰香牛肉面共同开展了“我为白衣天使送清凉”活动，分两批采购30台空调扇，送到市区30个核酸检测点。

“今天早上我七点钟接班的时候，社区工作人员对我们说，你们医务人员这次真是吃大苦了。但是，无论多苦，我们都在咬牙坚持，因为我们是白衣战士。但是当我们在前线最苦的时候，用上了李东亮会长带着志愿者们给我们送来的空调扇，那一刻，我的眼泪又一次破防了！感谢所有对我们一线人员给予关爱和帮扶的人们，愿好人好报，德者有得！”8月9日，在梁园区陇海街道办事处长城新苑核酸检测点工作的医务人员常艳红激动地说。

自制药包助防疫

为了助力抗疫，市帮扶商丘好人协会联合我市爱心企业名训堂中医馆，紧急制作中药防疫药包，8月8日首批2万个药包已分装完毕，全部无偿发放给一线核酸检测人员和市民。

“我们制作的中药防疫药包里面有苍术、藿香、佩兰十几种中药，能够有效预防呼吸道的疾病，这些中药在抗疫中也是被广泛使用的。”名训堂中医馆馆长贾其军介绍。

8月7日上午，市帮扶商丘好人协会会长李东亮带着志愿者们为市妇幼保健院捐赠了包装精美的中药防疫药包。李东亮说：“疫情防控时期，医务人员战斗在一线非常辛苦，一幕幕场景感人至深，我们在后方也献上我们的一份爱心，表达对他们的敬意和心意！”

拿着一个个精美的中药防疫药包，医务人员脸上露出了灿烂的笑容。市妇幼保健院院长尤培华说：“非常感谢这份礼物，让我们的医务人员感受到了来自社会各界的温暖和关爱。相信有社会大家庭的支持，我们一定能打赢这场疫情保卫战！”

送上帐篷及防护用品暖人心

当前，市区已进行了二轮全民核酸检测。前几天，了解到市第四人民医院的很多医务人员仍在烈日下坚守防疫一线，群众也在烈日下排队等待检测核酸、接种疫苗，市连心志愿者协会志愿者们踊跃捐款，并紧急联系商家订购一批帐篷。

8月9日上午，市连心志愿者协会会长郭付印、监事长张莉带领志愿者们到市第四人民医院，把30顶折叠式帐篷和100件女性防护用品赠送给医务人员。

市第四人民医院院长孟飞燕说：“我们医院在一线工作的核酸采集人员和隔离病区医护人员有大量的女性，她们在实验室一待就是七八个小时，意味着这期间不能吃、喝、方便。感谢心连心的志愿者们及时送来了女性防护用品和帐篷，解决了大家的后顾之忧，也温暖了医护人员的心。”

虽然病毒不断变异，但是感动我们的战“疫”故事也从未间断。相信我们共同努力，一定会取得抗疫的最后胜利。

科普知识

疫情居家生活可以这么做

一、合理膳食，充足营养。

合理搭配一日三餐，荤素搭配、低油少盐、清淡饮食、均衡营养，增强自己的免疫力和抗病毒能力。

二、适量运动，健身悦心。

家长陪着孩子做游戏，年轻人做俯卧撑、跳绳健身操，中老年人打八段锦、五禽戏等。

三、戒烟限酒，立断立决。

在室外吸烟、喝酒时需要摘掉口罩，会增加病毒感染的风险。吸烟、喝酒还可导致多种慢性病，有基础性疾病的人群感染新冠病毒更容易发展为重症。

四、调适情绪，积极面对。

疫情压力下，焦虑、恐慌、愤怒等是正常心理反应。科学看待疫情防控，通过官方渠道了解防疫信息、健康科普知识以及疫情防控措施，并积极配合。通过运动、音乐、倾诉来转移注意力，通过无接触的方式，与亲友互动交流，相互鼓励与支持，减轻孤独感，增强战胜疫情的信心。学习典型人物和事迹，增强心理正能量。

五、积极学习，合理有度。

合理安排学习时间，让宅在家中的“假期”成为储藏知识的好时光。现代社会，使用手机等电子产品学习、办公的时间多，一定要注意时间不能长，不能影响正常作息。

(网摘)



8月11日，消费者在民权县一家超市内有序排队结账。该超市严格执行疫情防控标准要求，店内每个员工都佩戴口罩、面罩、手套，对消费者进店扫码、测量体温，监督他们隔一米距离结账。 本报记者 闫鹏亮 摄



8月10日，夏邑县青年志愿者在该县人民医院引导就医人员排队时保持一定距离。 本报记者 韩丰摄



8月11日，在珠江西路平安家园小区，社区工作人员对小区楼道等公共区域进行全方位消杀，筑牢社区防疫网，守护居民身体健康。 本报记者 崔坤摄



8月10日，在连霍高速商丘站出站口，市交警支队高速交警联合多部门加强高速路口的防疫检查管控措施，严格管控来商车辆。 本报记者 邢杰摄

疫情防控期间我市推行 医保服务事项不见面办理

本报讯(记者 张博)8月11日，市医疗保障局发布通知，疫情防控期间，推行医保服务事项不见面办理。

转诊由符合规定的转诊医院开具转诊单，医院医保办直接将信息传至医保中心。异地就医申请备案可以在“国家医保服务平台”APP中选择异地就医，根据提示填写备案内容办理。咨询电话0370—2227052。

异地和本地住院手工报销材料暂缓收取，8月15日至25日办理。如有特殊情况，可电话预约办理，咨询电话0370—2227052。

即时门诊慢性病及门诊重特大疾病办理，由医疗机构代收相关病历手续，统一上报至医保中心即时办理。市直定点医院门诊慢性病患者一次开药量继续执行处方，最多可根据病情一次开三个月量。咨询电话0370—2227871。

职工医保参保单位通过河南省医疗保障公共服务平台办理增减员业务，将相关手续的电子版(扫描或者拍照)传至平台进行审核人员信息变更等业务。咨询电话0370—2227653。

职工生育保险待遇报销材料由单位专管员统一收取，由专管员统一送至行政服务大厅生育窗口。咨询电话0370—2227031。

睢县农副产品批发市场 抗疫情稳物价双管齐下

本报讯(记者 白鹏 通讯员 郑汝强)面对当前的疫情新常态，睢县农副产品批发市场落实疫情防控措施，筑牢疫情防控屏障，维持正常的经营秩序。

8月10日早上，记者走进睢县农副产品批发市场的蔬菜交易区，看到各式各样的蔬菜整齐地摆放在一起，白底蓝字的价格标签摆在摊位的显眼处，当天的蔬菜种类和价格保持平稳。该市场肉类交易区的摊主们将新鲜的猪肉、牛肉、羊肉摆在了案板上，摊主们说：“价钱还是那个老价钱。”

据了解，该市场是睢县群众采购物资的主要市场之一，人员相对来说较多也较为复杂，是睢县疫情防控的重点区域。整个市场内，从肉类交易区、水果交易区到粮油副食交易区，各式商品在货架上摆得满满当当，储备非常充足。

该市场相关负责人刘洋说：“目前睢县农副产品批发市场的各类农副产品物资供应充足，能满足市场的需求，我们在保障农副产品供应不间断的同时，确保稳定农副产品价格。在管理方面，我们每天早晚都有洒水车对市场内进行消毒，每家商户也都配备有消毒液，24小时定期有专人在市场内检查口罩的佩戴情况，同时设置了隔离区域，如有异常情况出现将立即与县卫健委沟通联系，加强疫情防控，保障人民群众的身体安全和生命健康。”



8月11日，在市区一居民小区出入口，工作人员在为出入居民测量体温。疫情防控期间，我市居民小区严格落实落地防控措施。 本报记者 崔坤摄