

市疾控中心



发布十一假期疫情防控重要提醒

本报讯 (记者 谢海芳) 9月26日,商丘市疾控中心发布十一假期疫情防控紧急提醒:当前,全球新冠肺炎疫情仍处于高位流行,国内疫情形势严峻复杂,莆田相关疫情感染人数不断攀升,哈尔滨疫情源头尚不明确。截至2021年9月26日15时,全国共有高风险地区3个,中风险地区39个。我市疫情防控工作前段时间取得了阶段性胜利,但外防输入、内防反弹的压力依然很大。国庆长假将至,人员流动加大,为严防疫情输入风险,保障市民健康安全,市疾控中心提醒如下:

确诊病例有轨迹交叉的人员,要第一时间主动向所在社区(村)、单位报告,并按要求配合落实隔离医学观察、健康监测、核酸检测等防控措施。

合理安排假期活动。国庆长假,倡导广大市民尤其是学校师生员工在商过节,减少跨市出行,非必要不出省。尤其不要前往哈尔滨、厦门等中高风险地区。确需前往的,加强途中个人防护,返商前必须提前向所在社区(村)、单位报告,并严格落实相关健康管理措施。

提高防护意识。养成随身携带口罩、科学规范佩戴口罩、勤洗手、常通风、保持安全社交距离的卫生习惯。尽

量减少不必要的场所内聚会聚餐等聚集性活动,避免在密闭或通风条件不良的场所聚会。在人员聚集的宾馆、商超、旅游景点、图书馆、车站等重点场所配合落实测温、验码等疫情防控措施。

做好健康监测。假期如有外出,建议返商后自我观察14天。要时刻关注自己和家人的身体健康状况,如出现发热、咳嗽、咽痛等症状,应佩戴医用口罩,尽快到就近的医院发热门诊就诊,如实向接诊医生告知旅行史、活动史和接触史,就医过程避免乘坐公共交通工具。

尽早全程接种疫苗。接种新冠病毒疫苗是预防新冠肺炎最安全、最有效的手段,尤其对减少重症和死亡效果明

显,也是每个公民的责任和义务,请符合接种条件的广大市民,应接尽接,尽早全程接种疫苗,不要因假期、旅行影响疫苗接种。

提倡健康生活方式。提倡公筷公勺、分餐进食,打喷嚏或咳嗽时遮掩口鼻,自觉养成良好生活习惯。不购买来源不明的冷链食品,尽量不购买进口冷链食品。选购冷冻生鲜肉类食品时不直接接触,佩戴好口罩;购回后单独、密闭存放,清洗、加工时勤用肥皂和洗手液清洗双手;生鲜肉类产品烧熟煮透后再食用。家庭和工作场所勤通风、勤消毒、勤打扫,接收快递及时消毒,保持安全社交距离。



睢阳区组织各乡镇卫生院医护人员,到活动不便的老年村民家中,宣讲秋冬季疫情防控知识,为他们接种新冠疫苗,最大限度预防传染病。这是郭村镇西卫生院近日在为群众接种新冠疫苗。 曹永宏 摄

康复一人 幸福全家

——记商丘市中医院康复科

本报记者 宋云层

商丘市中医院康复科成立于2018年。3年时间,康复科从无到有,一步一个脚印,由刚开始的几个人,发展到如今拥有专业康复治疗师25人、专业康复治疗师6人、优质护理团队8人,共39人的优秀团队,拥有43张床位。

目前,康复科总面积300平方米,设有运动治疗室、作业治疗室、理疗室、言语吞咽治疗室、中医传统康复治疗室、骨伤康复室等,配备有先进的康复治疗训练设备,如:四肢联动、情景互动、平衡评定训练系统等,同时,具有火罐、药罐、中药药透、针灸等中医传统康复治疗。

市中医院康复科拥有结构合理、临床经验丰富的康复治疗师队伍,现已形成成熟的团队分工、合作的模式,分为运动疗法组、作业疗法组、言语吞咽治疗组、肺康复组、骨伤康复组、中医传统康复和理疗组等六大治疗团队。多学科康复团队发展的主要动力是全面致力于患者的需要,积极参与制订康复计划和目标,使患者最大限度地改善肢体功能障碍,提高生活自理能力、工作能力,使其回归家庭,回归社会。

市中医院康复科已开展卒中患者的康复治疗,现已形成入院系统评估、制订个体化治疗方案、达到精准康复的完整治疗体系;在商丘市内处于领先地位,并承担全院患者的早期康复介入。该科注重神经疾病的精准定位、精准诊断、精准康复、全面康复,多学科合作、团队合作是精准康复的基础。

目前科室开展的特色疗法有:
1. 中医特色: 针灸、艾灸、推拿按摩、中药熏蒸及透敷、中药内服外用、耳穴埋豆、穴位贴敷、颈椎牵引、拔罐、蜡疗、浮针、小针刀、内热针等多种特色疗法。

2. 物理疗法: 低中高频、磁振热、冲击波、偏振光、超短波、骨质疏松治疗仪等多种声光电波物理治疗。

3. 西医特色: PT/OT 康复技术、瘫痪评定与康复、关节运动功能的评定与康复、语言及认知康复技术、SET 悬吊训练、情景互动训练等。

该科在负责人冯威的带领下,中西医结合,中医特色突出,坚持继承、创新、发展中医特色诊疗技术,除了推拿、针刺、灸疗、拔罐、熏蒸等诊疗项目外,还积极引进现代医学先进技术及设备开展各种物理疗法、运动疗法治疗、言语治疗,充分展现了中西医结合康复治疗的优势,又注重发展现代康复技术。

目前,该科正在推行骨科康复一体化,促进骨科术后患者功能康复的标准化、同质化。不断发挥中医传统康复的优势,不断学习先进的西医康复技术,向多学科介入,如重症医学科、呼吸内科、神经内科、外科的康复介入,不断深入临床科室,优化提升医疗设备等资源利用率。

同时,针对科室病种情况和临床需求开展全科人员参加的学术讲座,通过内部培训不断提高科室康复服务及技术水平,把科室打造成为专业技术过硬、服务良好的特色专科。

冯威说,商丘市中医院康复科本着“以患者为中心,全心全意为患者服务”的宗旨,恪守“持之以恒,循序渐进,团结奋斗,力求完美”的科训,以良好的职业道德,精湛的康复技术,为患者提供全面、优质的医疗服务,本着“康复一人,幸福全家”的理念,使患者重拾生活信心,回归社会、回归生活。



9月是第44个全国“质量月”,9月26日,虞城县卫健委围绕“持续推进单病种质量管理与控制工作、开展民营医院管理年活动、组织实施医养结合机构服务质量提升活动”等主题,在两河口公园开展“质量月”集中宣传活动。本次活动共悬挂宣传横幅3条,摆放宣传展板8块,发放宣传资料800余份,义诊及健康咨询100余人次。 宋玉梅 摄

睢县打造县乡村“一体化”医疗服务

本报讯 (记者 谢海芳 通讯员 马雷) 作为河南省紧密型县域医共体建设试点县,睢县以此为契机,努力打造县、乡、村“一体化”医疗服务,推动优质医疗资源向基层流动,让群众真正享受到就近便捷就医的实惠。

加强医共体组织建设。该县按照“集团带动、整合优化、试点先行、整体推进”的思路,成立了由县长任主任的县域医疗健康服务集团建设管理委员会,组建了睢县人民医院和睢县中医院2个医疗健康服务集团(简称“健康集团”),其中县人民医院健康集团覆盖10个乡镇10所乡卫生院,中医院健康集团覆盖10个乡镇13所乡卫生院

院。乡卫生院和村卫生室全部纳入健康集团“一体化”管理,力求形成“责权统一、分工协作”的县域内紧密型健康服务共同体。

大力推进信息化建设。该县发展“互联网+医疗健康”模式,27家县、乡医疗机构和220个村卫生室统一安装了远程会议系统。全部整合卫生信息资源,建成了远程会诊、网络心电图、临床检验、远程影像、消毒供应、病理检验等六大中心,健康集团内大型设备实行统一管理、共用使用,县域内医学检验、检查结果互认。投资300余万元,开发贫困人口医疗救助管理信息系统,自主研发贫困人口就医“一站式”结算平台,让数据多跑

腿,群众少跑路。

加强医防融合体系建设。该县健康集团牵头医院成立了“公共卫生服务部”,县、乡医院以家庭医生签约服务为载体,转变服务理念和方式,变被动服务为主动服务,努力满足群众多元化健康需求。以公共卫生服务为载体,树立大卫生、大健康理念,推进健康教育和健康促进工作,普及健康知识,加强预防保健。加快发展康复护理、长期照护、安宁疗护,形成综合连续、覆盖城乡的老年健康服务体系,积极应对人口老龄化,推进康养结合、医养结合,努力实现“以治疗为中心”向“以健康为中心”转变。

睢阳区卫健委

推进健康扶贫与乡村振兴工作有效衔接

本报讯 (记者 谢海芳 通讯员 曹永宏) 睢阳区卫健委充分发挥卫生健康工作优势,采取积极措施参与乡村振兴各项工作,促进卫生健康工作与乡村振兴有效衔接。

切实落实“三个一批”分类救治。对235名大病患者全覆盖救治一批,定点医院坚持“保证质量、方便患者、管理规范”,通过医疗扶贫保险,对重病、大病患者住院治疗实现健康扶贫医疗兜底保障;结合家庭医生团队签约服务一批,243个团队常年深入7585名建档立卡家庭,签约服务率100%;随访服务一批,重点对14689名慢性病者开展定期随访服务工作,确

保签约服务质量。

严防因病致贫返贫。区乡两级22家定点医疗机构均建立有绿色通道,全部取消建档立卡对象住院押金,门诊慢性病增加到30种,门诊重大疾病增加到35种。有效落实“先诊疗后付费”和“一站式”即时结算机制,今年以来,建档立卡对象住院2743人次,住院费用补偿率达到95%。

提升基层卫生室管理水平。区卫健委由6名科级领导干部带队,20名股室负责人包乡(镇、街道办事处),与疫情防控、疫苗接种、安全生产同步推进村卫生室督导指导管理。40名卫生监督人员

分组对600余家村级卫生室进行网格化、经常性监督检查,重点对执业执业、传染病防治、新冠肺炎疫情防控、医疗废物处置等情况进行了督导检查,群众满意度进一步提升。

积极巩固拓展脱贫攻坚成果。9月份,睢阳区卫健委积极开展走访排查,派出120人到13个乡镇逐户对建档立卡户、边缘户进行大走访大排查,听取走访对象意见建议,家庭医生签约服务团队同时针对建档立卡家庭开展疫情防控关爱服务,上门宣传疫情防控知识和技能,送上消毒、防护用品,保障群众生命安全健康。

睢县

对疫苗接种工作再加压

本报讯 (记者 谢海芳 通讯员 蒋成亮) 9月24日,睢县疫情防控指挥部办公室召开疫情防控暨疫苗接种调度会,对当前新冠疫苗接种工作再部署、再加压、再促进。

会议听取了各乡镇新冠疫苗接种进展情况汇报,部署了全县常态化疫情防控和新冠疫苗接种工作。会议指出,要充分认识新冠疫苗接种工作的极端重要性和紧迫性,进一步压实责任,精准施策,加大宣传,加强督导。各级各部门要提高思想认识,勇于担当、敢于担当、不讲条件,全力以赴抓好疫苗接种工作,加快构筑全民免疫屏障。

会议强调,要扎实做好常态化疫情防控工作。全面排查,落实管控。坚持落地查人、大数据推送和区域协查相结合,持续扎实做好国内中高风险及关联地区来(返)睢

人员排查工作。针对排查出的人员,实行网格化管理,数据专家组进行分析研判,分类落实管控措施。要加强值班值守,强化应急处置。要坚持多病共防,严防叠加风险。做好国庆假期常态化疫情防控、新冠疫苗接种宣传,全方位、多层次地宣传普及秋冬季传染病防治知识,引导群众养成良好卫生习惯,提高全民防护意识,切实保障人民群众生命健康。

会议要求,全县上下必须牢固树立“一盘棋”思想,各司其职,通力协作,严格依规、安全有序推进疫苗接种。各乡镇要落实属地管理责任,分类施策、因人施策,逐人销号;持续开展“清零行动”和“敲门行动”,逐户逐人精准排查,确保应接尽接。要加大县、乡级通报机制力度,强化跟踪督查问效。

夏邑县中医院

患者送锦旗感激医生

本报讯 (记者 张壮伟 通讯员 高紫祥) “糖尿病科医护待人热情如亲人,陈主任医术精湛使我的母亲这么快身体康复,感谢你们的精心治疗和细心护理……”日前,夏邑县患者尚大娘家属带着鲜花、锦旗和感谢信,专程赶到夏邑县中医院糖尿病科感谢这里的医护人员,在病房里演绎浓浓的“医患情”。

据了解,患者尚大娘,60岁,于今年8月26日,主诉“间断口渴多饮6年,双下肢麻木1月”求治于夏邑县中医院,收住于糖尿病科。入院后西医给予降糖、改善微循环、抗感染、抗血小板聚集、清

创换药等对症及支持治疗,并辅以穴位贴敷辅助益气养阴、活血通络,中药化腐清创术、红光治疗等中医特色疗法。

患者的家属告诉记者,他母亲住院治疗期间,糖尿病科的全体医护人员,不辞劳苦,一次又一次进行检查、治疗,及时缓解、稳定了母亲的病情。

为表示感谢,患者家属将写有“服务热情周到 医术精湛高超”的锦旗和一封承载着感激之情的感谢信,送到夏邑县中医院糖尿病科的医护人员的手里,医患间互相致谢的那一幕,再现浓浓的“医患情”。

献血 献出一片爱心

关于无偿献血的十万个为什么

主办: 商丘市中心血站

献血化验时常常听到的转氨酶究竟是什么

在献血体检化验的过程中,常常有人因为化验不合格而被淘汰,而其中最常见的是转氨酶偏高。

通常,体检中主要检查的转氨酶是谷丙转氨酶(ALT),转氨酶是人体代谢过程中必不可少的“催化剂”,主要存在于肝细胞内。当肝细胞发生炎症、坏死、中毒等,造成肝细胞受损时,转氨酶便会释放到血液里,使血清转氨酶升高。1%的肝细胞受损,可以使血中转氨酶的浓度增加1倍。因此,ALT水平可以比较敏感地监测到肝脏是否受到损害。转氨酶升高是个很常见的情况,并不一定是肝脏出了问题。因为转氨酶非常敏感,很多因素会引起转氨酶正常值的上下波动,健康人在一天之内的不同时间检查,转氨酶测量结果都可能不一样。

(商丘市中心血站)

无偿献血 奉献爱心

商丘市中心血站

稀有血型联系电话: 3258169
无偿献血咨询: 3258169
血浆报销电话: 3258119
成分血浆咨询电话: 2532323

长按识别二维码关注我们

献血服务网点地址	服务时间	联系电话
市医院院前急救中心献血屋	周一至周五	2532323
市医院院前急救中心献血屋	周一至周五	
市医院五好广场献血屋	每周三、五	
永城市人民医院大门口献血屋	周一至周五	
夏邑县建设路与中和街交叉口	每周三、五	
鹿邑县木兰大街献血屋	每周二、四、六	
柘城县一实验西侧	每周五、六	
宁陵县老马广场	每周二、三	
睢宁县老马广场	每周三、四	
民权县医院西侧	每周三、四	

市中医院

科室特色

风采